



互助会だより 第222号

令和8年（2026年）2月3日発行



★★★「ボウリング大会」のご案内！！★★★ ～ “吹田市シルバー人材センター” 合同開催！ ～

去年の3月でみのおボウルが閉店し、今年度はボウリング大会の開催は企画していませんでしたが…吹田市シルバー人材センター様よりお誘いを受け、下記のとおり両市合同で開催する事になりました。

他センターの会員さんと交流できる機会はありませんので、ぜひ皆様ご参加ください！

- 日 時 令和8年3月13日(金)午後2時～午後4時
- 場 所 フタバボウル関大駅前 ※送迎バスあり
- 競技ルール ◇ 1レーン4名以内(吹田市・箕面市混合)
◇ 個人戦
◇ ハンディなし(優勝、2位、3位その他、各飛び賞を設定)
- 費 用 1,700 円 ※お申し込み時に支払ってください
(互助会負担:1,000 円 会員負担:700 円)
- 定 員 30名 ※先着順
- 集合場所等 午後1時 メイプルホール ※時間厳守
- 申 込 み **2月27(金)**までに事務局までお申し込みください
※申込用紙は事務局に置いています。
- そ の 他 シューズ代が別途 300 円かかります…
マイボウル、マイシューズをお持ちの方はご持参ください

緊急企画！



主催:吹田市シルバー人材センター企画部会と箕面市シルバー人材センター会員互助会

このボウリング大会は吹田市様が企画・準備・進行をしていただいています…感謝…



★★★「会員親睦旅行」のお知らせ★★★

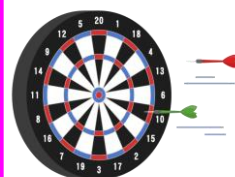
先月号互助会だよりにて周知していますが、会員親睦旅行ですが、定員80名としていましたが、大好評につき、すぐに定員いっぱいになりました…一人でも多くの方に参加していただきたいと思い、**定員を80名⇒120名**に増やしています。

その定員も残りわずかとなっていますので、お早めにお申し込みください！！

※ 詳細は1月号互助会だよりをご覧ください…

★★★「ダーツ試合」開催のお知らせ★★★

12月から練習会を行っていますが、参加されているみなさんはメキメキと腕を上げています。5回の練習会を経て、残すは試合のみ…いよいよ練習の成果を試す時がやってきました。



練習会の様子

【試 合】

- ・ 日 時 令和8年2月10日（火）午後1時～午後4時
- ・ 場 所 コミュニティセンター萱野小会館（くすの木の家）
- ・ 参加費 500円
- ・ 定 員 12名 ※先着順
- ・ 持ち物 上靴 **※ 開催場所や参加費等が変更になっています。**

賞品あり！！

練習をした成果を試合で発揮
してみては…？

◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和8年2月2日、16日/3月2日、16日、30日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【2月】7日、14日、21日 【3月】7日、14日、21日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ 歩こう会 2 月 例 会のお知らせ ◎

灘の生一本で知られる酒どころ、魚崎郷を歩きます。菊正宗酒造記念館では昔の酒造り用具がずらり。きき酒もできます。「桜正宗」「福鶴」みんな一度は飲んだ銘柄で懐かしい…赤レンガや焼羽目板に白壁の独特な酒造が続きます。魚崎八幡神社では、こもかぶりの大樽が飾っていて、いかにも酒どころらしい様子が見られます。灘五郷は西は旧生田川、東は武庫川に挟まれた六甲山の南、海沿いは西御影・魚崎の三郷と西宮の今津を含めたものです。お誘い合わせご参加ください。

1. 日 時 令和8年2月27日(金) 10時30分集合
2. 集合場所 石橋阪大前駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 梅田 梅田 +++ 魚崎 ※復路：御影 +++ 梅田 梅田 +++ 箕面
※御影14時30分散散予定
4. そ の 他
 - ・湯茶をご持参ください
 - ・寒い時期ですから、自由外食とします。
 - ・降水確率50%以上の時は中止とします。※順延なし
 - ※NHK6時55分の天気予報参照
5. 問 合 せ 川上 723-7338 谷 729-4706 田中 722-8873

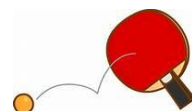


◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【2月】水曜日：4日, 11日, 18日, 25日	【3月】水曜日：4日, 11日, 18日, 25日
金曜日：6日, 13日, 20日, 27日	金曜日：6日, 13日, 20日, 27日
日曜日：1日, 8日, 15日, 22日	日曜日：1日, 8日, 15日, 22日, 29日
 2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）
 3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円
- 【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！

- | | |
|---------|--|
| 1. 活動日時 | 毎月第1・3金曜日 午後12時～ |
| 2. 場 所 | 神崎川ダイドーボウル（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分）
（住所：大阪市淀川区三津屋北2-14-18 電話：06-6309-8771） |

【連絡先】 里 090-1149-7791



◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分
(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
4. 連 絡 先 山内：090-8656-3737



◎ パソコン同好会 2月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和8年2月25日（水）午前11時～午後3時
【午 前】Windows11 基本&便利技講座（グループ担当講師）
【午 後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座（若山講師）
Googleアプリ講座（土屋講師）



2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連 絡 先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和8年2月13日（金）午後1時30分～午後3時30分
令和8年3月13日（金） ”
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他・
Windows11基本及び便利技の打合せ
ご興味のある方はぜひ参加ください
4. 連 絡 先 若山 722-6008
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



同好会ホームページアドレス：
[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★



「女 性 会」からのお知らせ ◎



《喫茶ひまわり 2月・3月のオープン日》

オープン 2月18日（水） / 3月4日（水）・18日（水）
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

