



# 互助会だよい 第222号

令和8年（2026年）2月3日発行



## ★★★「ボウリング大会」のご案内！！★★★ ～“吹田市シルバー人材センター”合同開催！～

去年の3月でみのおボウルが閉店し、今年度はボウリング大会の開催は企画していませんでしたが…吹田市シルバー人材センター様よりお誘いを受け、下記のとおり両市合同で開催する事になりました。

他センターの会員さんと交流できる機会はあまりありませんので、ぜひ皆様ご参加ください！

日 時 令和8年3月13日(金)午後2時～午後4時

緊急企画！

場 所 フタバボウル関大駅前 ※送迎バスあり

競技ルール ◇ 1レーン4名以内(吹田市・箕面市混合)

◇ 個人戦

◇ハンディなし(優勝、2位、3位の他、各飛び賞を設定)

費 用 1,700円 ※お申し込み時に支払ください

(互助会負担:1,000円 会員負担:700円)

定 員 30名 ※先着順

集合場所等 午後1時 メイプルホール ※時間厳守

申 込 み 2月27(金)までに事務局までお申し込みください

※申込用紙は事務局に置いています。

そ の 他 シューズ代が別途300円かかります…

マイボウル、マイシューズをお持ちの方はご持参ください



主催:吹田市シルバー人材センター企画部会と箕面市シルバー人材センター会員互助会

このボウリング大会は吹田市様が企画・準備・進行をしていただいています…感謝…



## ★★★「会員親睦旅行」のお知らせ★★★

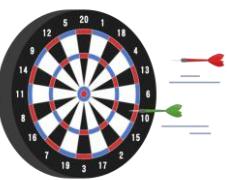
先月号互助会だよりにて周知しています、会員親睦旅行ですが、定員80名としていましたが、大好評につき、すぐに定員いっぱいになりました…一人でも多くの方に参加していただきたいと思い、**定員を80名⇒120名**に増やしています。

その定員も残りわずかとなっていますので、お早めにお申し込みください！！

※ 詳細は1月号互助会だよりをご覧ください…

## ★★★「ダーツ試合」開催のお知らせ★★★

12月から練習会を行っていますが、参加されているみなさんはメキメキと腕を上げています。5回の練習会を経て、残すは試合のみ…いよいよ練習の成果を試す時がやってきました。



練習会の様子

### 【試合】

- ・日 時 令和8年2月10日（火）午後1時～午後4時
- ・場 所 コミュニティセンター萱野小会館（くすの木の家）
- ・参加費 500円
- ・定 員 12名 ※先着順
- ・持ち物 上靴 ※開催場所や参加費等が変更になっています。

賞品あり！！

練習をした成果を試合で発揮してみては…？

## ◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時  
(令和8年2月2日、16日/3月2日、16日、30日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



## ◎ 書道 同好会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
**【2月】7日、14日、21日 【3月】7日、14日、21日**
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



## ◎ 歩 こ う 会 2 月 例 会 の お 知 ら せ ◎

灘の生一本で知られる酒どころ、魚崎郷を歩きます。菊正宗酒造記念館では昔の酒造り用具がずらり。きき酒もできます。「桜正宗」「福鶴」みんな一度は飲んだ銘柄で懐かしい…赤レンガや焼羽目板に白壁の独特的な酒造が続きます。魚崎八幡神社では、こもかぶりの大樽が飾っていて、いかにも酒どころらしい様子が見られます。灘五郷は西は旧生田川、東は武庫川に挟まれた六甲山の南、海沿いは西御影・魚崎の三郷と西宮の今津を含めたものです。お誘い合わせご参加ください。

1. 日 時 令和8年 2月 27日 (金) 10時30分集合
2. 集合場所 石橋阪大前駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 梅田 梅田 +++ 魚崎 ※復路: 御影 +++ 梅田 梅田 +++ 箕面  
※御影 14時30分解散予定
4. そ の 他
  - ・湯茶をご持参ください
  - ・寒い時期ですから、自由外食とします。
  - ・降水確率50%以上の時は中止とします。※順延なし  
※NHK 6時55分の天気予報参照
5. 問 合 せ 川上 723-7338 谷 729-4706 田中 722-8873

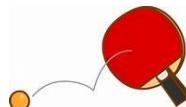


## ◎ 卓 球 同 好 会 「 ピンポン 」 の お 知 ら せ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日:  
【2月】水曜日: 4日, 11日, 18日, 25日  
金曜日: 6日, 13日, 20日, 27日  
日曜日: 1日, 8日, 15日, 22日
2. 練習時間: 午後1時~午後4時 (自由な時間に参加可能)
3. 入会金等: 入会金: なし、参加費: なし、年会費: 1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



## ◎ 「 ボウリング 同 好 会 」 から の お 知 ら せ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！

1. 活動日時 毎月第1・3金曜日 午後12時~
2. 場 所 **神崎川ダイドーボウル** (阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分)  
(住所: 大阪市淀川区三津屋北2-14-18 電話: 06-6309-8771)

【連絡先】 里 090-1149-7791



## ◎ 卓友会(麻雀同好会)からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分  
(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
4. 連 絡 先 山内: 090-8656-3737



## ◎ パソコン同好会 2月例会 のお知らせ ◎

1. 日 時 令和8年2月25日(水) 午前11時～午後3時  
【午前】Windows 11 基本&便利技講座(グループ担当講師)  
【午後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座(若山講師)  
Google アプリ講座(土屋講師)
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連 絡 先 宮沢 728-9680  
例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和8年2月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
令和8年3月13日(金) ハ
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他・  
Windows 11 基本及び便利技の打合せ  
ご興味のある方はぜひ参加ください
4. 連 絡 先 若山 722-6008  
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



同好会ホームページアドレス:  
<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## 「女性会」からのお知らせ ◎

### 《喫茶ひまわり 2月・3月のオープン日》

オープン 2月18日(水) / 3月4日(水)・18日(水)

午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

