



互助会だより

第221号

令和8年（2026年）1月8日発行



★★★「会員親睦旅行の」のご案内！！！！★★★

会員親睦旅行のお知らせです！！今年の行先は「赤穂・綾部方面」です。赤穂城跡・大石神社の見学をし、昼食には「カキ」を用意しています。綾部山梅林を見て道の駅でお買い物をする行程となっています。昨年は定員いっぱいの80名でした。お申し込みはお早めにつ！！

日 程 令和8年3月9日(月)
行 先 赤穂・綾部方面
会員負担金 10,000円
定 員 80名 ※先着順



赤穂ロイヤルホテル
では温泉に入ることが
できません…

“かき三昧”の料理を食べて、ゆっくり楽しみましょう！！

行程	【出発】	【休憩】	【見学】	【昼食】
	箕面市 8:30	三木 SA 9:30-9:50	赤穂城跡・大石神社 10:50-11:50	赤穂ロイヤルホテル 12:00-13:30
	【梅林鑑賞】	【休憩・買物】	【休憩】	【到着】
	==綾部山（梅林）== 14:20-15:20	道の駅「みつ」 15:30-16:00	==淡河 PA== 17:10-17:30	==箕面 18:15-18:45

行程は多少変更となる場合があります

★出発場所★ 箕面市立メイプルホール前

※ 出発場所までのバスについては、申込書により乗車希望のバス停を選んでください。バス停には記載時間の10分前に集合してください。

※ 各乗車場所は、国道171号線沿いの阪急バス バス停になります。

ex. 「小野原」のバス停から乗車する場合は、西行き（池田方面行）のバス停から、「瀬川」のバス停から乗車する場合は、東行き（茨木方面行）のバス停からそれぞれご乗車ください。

★申込方法★ 添付の申込用紙に必要事項を記入し、参加負担金を添えてお申込みください。

※申込後のキャンセルはキャンセル料が必要になる場合があります。

★受付場所★ シルバー人材センター本部事務所（ふれあい就労支援センター2階）

★受付期間★ 令和8年1月9日（金）～2月20日（金）

★★★「ダーツ練習会&試合」開催のお知らせ★★★

先月から「ダーツ練習会」を開催しています。1回目は12月25日（木）に開催しました。参加された皆さんは、2月10日の試合に向けて真剣に取り組まれていました。

ダーツを単純に投げるだけではなく、勝つために頭の中で計算をし…頭の運動にもなる…奥が深いスポーツです。ぜひ、参加してみたいはいかがでしょうか



【練習会】※すべての日程が参加できなくてもOK！

- ・日時 ① 令和8年 1月13日（火） 午後1時～午後3時30分
- ② 令和8年 1月22日（木）
- ③ 令和8年 1月27日（火）
- ④ 令和8年 2月 5日（木）
- ・場所：いきいき活動センター2階「ロビー」
- ・定員：10人 ※先着順
- ・持ち物：上靴



1回目（12/25 実施）練習会の様子

【試合】

- ・日時 令和8年2月10日（火）
午後1時～午後4時
- ・場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- ・定員 12名 ※先着順
- ・持ち物 上靴



賞品あり！！

練習をした成果を試合で発揮
してみたいは…？

◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和8年1月5日、19日 / 2月2日、16日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 書道同好会のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【1月】10日、17日、24日 【2月】7日、14日、21日
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【1月】水曜日：7日、14日、21日、28日 【2月】水曜日：4日、11日、18日、25日
金曜日：9日、16日、23日、30日 金曜日：6日、13日、20日、27日
日曜日：4日、11日、18日、25日 日曜日：1日、8日、15日、22日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ パソコン同好会 1月例会のお知らせ ◎

1. 日時 令和8年1月28日（水）午前11時～午後3時

【午前】Windows 11 基本&便利技講座（グループ担当講師）

【午後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座（若山講師）

Googleアプリ講座（土屋講師）

2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日時 令和8年1月9日（金）午後1時30分～午後3時30分

令和8年2月13日（金） //

2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内容 パソコンの各種相談他・

Windows 11 基本及び便利技の打合せ

ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）



同好会ホームページアドレス：

[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！

1. 活動日時 毎月第1・3金曜日 午後12時～

2. 場所 神崎川ダイドーボウル（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分） （住所：大阪市淀川区三津屋北2-14-18 電話：06-6309-8771）

【連絡先】 里 090-1149-7791



◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでいます。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
4. 連絡先 山内：090-8656-3737



「女性会」からのお知らせ ◎



「食事会」のお知らせ

- ・日 程 令和8年2月20日(金)
- ・場 所 中華 Lei can ting (リー ツァン ティン)
※阪急バス千里中央方面「新船場南橋」から徒歩1分
※阪急バス千里中央方面「箕面船場阪大前駅」から徒歩3分
- ・集合時間等 ① 送迎バスに乗車の場合…
10時30分 ふれあい就労支援センター1階に集合
② 直接お店に行く場合…
10時50分 お店前に集合
- ・定 員 20名 ※定員になり次第締め切ります。
- ・参 加 費 1,000円
- ・申 込 み 1月19日(月)～1月23日(金)



※ 申込時にどちらに集合するかお伝えください

西会員:090-9988-7168 までお申し込みください

《喫茶ひまわり 2月・3月のオープン日》

オープン 1月7日(水)・21日(水) / 2月4日(水)・18日
午前9時30分～午後1時30分
場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」



温泉チケット割引販売の価格改正について…

★ 水春 790円 → **870円/枚** ★ すみれの湯 700円/枚 ★ おゆば 740円/枚
※令和8年1月1日～改正