



互助会だより

第219号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年(2025年)11月5日発行



★★★「ちょっとお出かけ！見学会」を実施します ★★★ ～ 大阪市立長居植物園 ～

先月からお知らせしています、ちょっとお出かけ！大阪市立長居植物園は「ローズウィーク」が開催されるなどバラが咲き始めたようです。この機会に行ってみてはいかがでしょうか…

- ・日 程：令和7年**11月21日**（金）
- ・行 先：大阪市立長居植物園
- ・定 員：30名 ※先着順
- ・集 合：①9時50分 箕面萱野駅 北側改札（イオンキューズモール前（2階））
②11時 **地下鉄御堂筋線「長居駅」3号出口出たところ**
※集合場所が変わっています。
※申込時にどちらに集合するかお伝えください
- ・申込み：**11月10日（月）**までに事務局へお申し込みください
- ・費 用：交通費（箕面萱野駅→長居）片道580円、入場料 300円
※互助会から参加者に対して1,000円/人負担します
- ・持ち物：お弁当、水筒
※園内に売店あり（軽食）、植物園近くにスーパーライフあり
- ・その他：雨天時等について…
当日朝6:55のNHK天気予報で降水確率50%以上は延期とします。



★★★「カラオケ大会」開催のお知らせ！ ★★★

皆様お楽しみの「カラオケ大会」を開催します。歌われる方が続々エントリーしていただいているところではあります。もし、出てみようかな…と思われる方は事務局までご連絡ください！当日は、女性会の皆さんが作る「おでん」、おにぎり、ビール・チューハイ等を販売します。歌わなくても、見学だけでOK！です。皆さん来てくださいネ！

- ・日 時：令和7年**11月14日**（金）正午～午後3時
- ・場 所：コミュニティセンター萱野小会館（くすのきの家）
- ・定 員：30名（歌う人） ※先着順
- ・申込み：センター事務所に申込用紙を置いています。
11月10日（月）までに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください **※申込み締切を延長しています。**
- ・参加費：300円（歌う方のみ 当日、会場にてお支払いください）



※駐車場はありません…
お車でお越しの方は近隣の
コインパーキングをご利用
下さい

◎ 「歩こう会」 11 月例会のお知らせ ◎

「斑鳩の里」行き予定を変更して「長岡京跡」を訪ねます。長岡京は東西 4.3 k m 南北 5.3 k m で平城京や平安京と同じ規模です。立派な都が僅か 10 年で廃棄されたのは、相次ぐ洪水と藤原種継の暗殺事件などで亡霊を認めた…などが考えられます。

1. 日 時 令和 7 年 11 月 21 日 (金) 10 時 30 分集合
※ 雨天の場合は翌 22 日 (土) に順延します。
2. 場 所 石橋阪大前駅箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 服部緑地公園 ※ 13 時 30 分服部緑地公園駅 解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 380 円
5. その他
 - ・弁当・湯茶をご持参ください
 - ・降水確率 50% 以上の時は中止します。
 - ※NHK 6 時 55 分天気予報参照
 - ・12 月は休会です…
6. 問合せ 川上: 723-7338 谷: 729-4706 田中: 722-8873



◎ パソコン同好会 11 月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和 7 年 11 月 26 日 (水) 午前 11 時～午後 3 時
 【午 前】Windows 11 基本&便利技講座 (グループ担当講師)
 【午 後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座 (若山講師)
 Google アプリ講座 (土屋講師)



2. 場 所 ふれあい就労支援センター 2 階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和 7 年 11 月 14 日 (金) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
※ 12 月はお休みです…

2. 場 所 ふれあい就労支援センター 2 階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他・

Windows 11 基本及び便利技の打合せ
 ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008

(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



同好会ホームページアドレス:
[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【11月】1日、8日、15日 【12月】6日、13日、20日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連 絡 先 松村 723-4661



◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：
【11月】水曜日：5日、12日、19日、26日 【12月】水曜日：3日、10日、17日、24日
金曜日：7日、14日、21日、28日 金曜日：5日、12日、19日、26日
日曜日：2日、9日、16日、23日、30日 日曜日：7日、14日、21日、28日
2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）
3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円
【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年11月3日、17日/12月1日、15日、19日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！

1. 活動日時 毎月第1・3金曜日 午後12時～
2. 場 所 **神崎川ダイドーボウル**（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分）
(住所：大阪市淀川区三津屋北 2-14-18 電話：06-6309-8771)

【連絡先】 里 090-1149-7791



◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでいます。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円



「女 性 会」からのお知らせ ◎



《喫茶ひまわり 11月・12月のオープン日》

オープン 11月5日（水）・19日（水）/12月17日（水）

午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

※ 「互助会のつどい」の参加賞としてお渡ししました「コーヒー1杯無料券」の
利用期限は令和7年12月末までです。まだお手元にある方は上記日程でご利用
ください。



互助会の今後の予定…

「ダーツ体験会」・「会員親睦旅行」について、それぞれ
日程・内容等を検討中です

お楽しみにっ！！