



# 互助会だより

## 第220号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年(2025年)12月3日発行

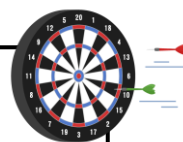


### ★★★「ダーツ練習会&試合」開催のお知らせ★★★

昨年に「ダーツ体験会」を実施しましたが、今年度は十分に練習する期間を設けて、最後に試合をしてみよう…と企画しました。ダーツは奥が深く、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。ぜひ、体験してみたいはいかがでしょうか…

#### 【練習会】※すべての日程が参加できなくてもOK！

- ・日時 ① 令和7年12月25日(木)  
② 令和8年1月13日(火)  
③ 令和8年1月22日(木)  
④ 令和8年1月27日(火)  
⑤ 令和8年2月5日(木)
- 午後1時～午後3時30分
- ・場所：いきいき活動センター2階「ロビー」
- ・定員：10人 ※先着順
- ・持ち物：上靴



#### 【試合】

- ・日時 令和8年2月10日(火)  
午後1時～午後4時
- ・場所：いきいき活動センター2階「集会室」
- ・定員 12名 ※先着順
- ・持ち物 上靴

#### 賞品あり！！

練習をした成果を試合で発揮  
してみたいは…？

申込締切：12月19日(金)までに事務局までお申し込みください。

### ★★★「カラオケ大会」を開催しました★★★

11月14日(金)に「カラオケ大会」を開催しました。「歌好き」メンバーが集まって得意の歌を披露していただきました。また、女性会による「おでん」等の販売を行い、食べながら・飲みながら盛り上がりました。



# ★★★「ちょっとお出かけ！見学会」★★★ ～大阪市立長居植物園に行ってきました！！～

11月21日（金）に「大阪市立長居植物園」に行ってきました。  
当日はお出かけ日和で、参加者24名でお出かけしてきました。

この時期は、ちょうどコスモスが満開で見ごろを迎えており、コスモスをバックに写真撮影するなど、みなさん楽しむことができました。



## ◎ 「歩こう会」1月例会のお知らせ ◎

1月は初詣です。地元の龍安寺・西江寺に行きます。お誘い合わせ多数ご参加ください。

1. 日 時 令和8年1月10日（土）10時30分集合
2. 集合場所 阪急箕面駅 改札口前のベンチ
3. 行 程 弁財天・龍安寺・西江寺 徒歩4km 11時30分箕面駅解散予定
4. そ の 他 ・降水確率50%以上の時は中止します。  
※ NHK 6時55分天気予報参照  
※ 順延なし
6. 問合せ 川上：723-7338 谷：729-4706  
田中：722-8873



## ◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【12月】6日、13日、20日 【1月】10日、17日、24日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



## ◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時  
(令和7年12月1日、15日、19日/令和8年1月5日、19日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



## ◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

### 1. 練習日：

【12月】水曜日：3日、10日、17日、24日    【1月】水曜日：7日、14日、21日、28日  
 金曜日：5日、12日、19日、26日    金曜日：9日、16日、23日、30日  
 日曜日：7日、14日、21日、28日    日曜日：4日、11日、18日、25日

### 2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

### 3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



## ◎ パソコン同好会 12月例会のお知らせ ◎

### 1. 日時 令和7年12月17日（水）午前11時～午後3時

【午前】Windows 11 基本&便利技講座（グループ担当講師）

【午後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座（若山講師）

Googleアプリ講座（土屋講師）

### 2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

### 3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

※12月はお休みです…

### 1. 日時 令和8年1月9日（金）午後1時30分～午後3時30分

### 2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

### 3. 内容 パソコンの各種相談他・

Windows 11 基本及び便利技の打合せ

ご興味のある方はぜひ参加ください

### 4. 連絡先 若山 722-6008

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）



同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

## ◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！

### 1. 活動日時 毎月第1・3金曜日 午後12時～

### 2. 場所 神崎川ダイドーボウル（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分） （住所：大阪市淀川区三津屋北 2-14-18 電話：06-6309-8771）



【連絡先】 里 090-1149-7791



## ◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
4. 連 絡 先 山内：090-8656-3737



## 「女 性 会」からのお知らせ ◎



### フラワーアレンジメント

- ・日 時 令和8年1月29日(木) 午前10時30分～正午
- ・場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
- ・定 員 20名 ※定員になり次第締め切ります。
- ・申込み 令和7年12月10日(水)～12月16日(火)の間に事務局までお申し込みください。
- ・参加費 1,000円
- ・持ち物 はさみ、作品持ち帰り用袋



### 《喫茶ひまわり 12月・1月のオープン日》

オープン 12月17日(水) / 1月7日(水)・21日(水)  
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

※ 「互助会のつどい」の参加賞としてお渡ししました「コーヒー1杯無料券」の  
利用期限は令和7年12月末までです。まだお手元にある方は上記日程でご利用  
ください。

