



互助会だよい 第220号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年（2025年）12月3日発行

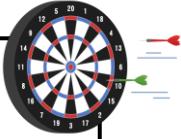


★★★「ダーツ練習会＆試合」開催のお知らせ★★★

昨年に「ダーツ体験会」を実施しましたが、今年度は充分に練習する期間を設けて、最後に試合をしてみよう…と企画しました。ダーツは奥が深く、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。ぜひ、体験してみてはいかがでしょうか…

【練習会】※すべての日程が参加できなくてもOK！

- ・日 時 ① 令和7年12月25日（木）
② 令和8年 1月13日（火）
③ 令和8年 1月22日（木）
④ 令和8年 1月27日（火）
⑤ 令和8年 2月 5日（木）
- ・場 所：いきいき活動センター2階「ロビー」
- ・定 員：10人 ※先着順
- ・持ち物：上靴



【試 合】

- ・日 時 令和8年2月10日（火）
午後1時～午後4時
- ・場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
- ・定 員 12名 ※先着順
- ・持ち物 上靴

賞品あり！！

練習をした成果を試合で発揮してみては…？

申込締切：12月19日（金）までに事務局までお申し込みください。

★★★「カラオケ大会」を開催しました★★★

11月14日（金）に「カラオケ大会」を開催しました。「歌好き」メンバーが集まって得意の歌を披露していただきました。また、女性会による「おでん」等の販売を行い、食べながら・飲みながら盛り上がりました。



★★★「ちょっとお出かけ！見学会」★★★ ～大阪市立長居植物園に行ってきました！！～

11月21日（金）に「大阪市立長居植物園」に行ってきました。
当日はお出かけ日和で、参加者24名でお出かけしてきました。

この時期は、ちょうどコスモスが満開で見ごろを迎え
ており、コスモスをバックに写真撮影するなど、
みなさん楽しむことができました。



◎ 「歩こう会」1月例会のお知らせ ◎

1月は初詣です。地元の龍安寺・西江寺に行きます。お誘い合わせ多数ご参加ください。

- 日 時 令和8年1月10日（土）10時30分集合
- 集合場所 阪急箕面駅 改札口前のベンチ
- 行 程 弁財天・龍安寺・西江寺 徒歩4km 11時30分箕面駅解散予定
- その他の 降水確率50%以上の時は中止します。
※ NHK 6時55分天気予報参照
※ 順延なし
- 問合せ 川上：723-7338 谷：729-4706
田中：722-8873



◎ 書道同好会のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

- 日 時 每月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
[12月]6日、13日、20日 [1月]10日、17日、24日
- 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 連絡先 松村 723-4661



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

- 練習日時 每月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年12月1日、15日、19日/令和8年1月5日、19日)
- 参 加 費 200円/回
- 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
- 入会金 1,000円
- 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 【12月】水曜日:3日, 10日, 17日, 24日 | 【1月】水曜日:7日, 14日, 21日, 28日 |
| 金曜日:5日, 12日, 19日, 26日 | 金曜日:9日, 16日, 23日, 30日 |
| 日曜日:7日, 14日, 21日, 28日 | 日曜日:4日, 11日, 18日, 25日 |

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ パソコン同好会 12月例会 のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年12月17日（水）午前11時～午後3時

【午前】Windows 11 基本&便利技講座（グループ担当講師）

【午後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座（若山講師）

Google アプリ講座（土屋講師）



2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

※12月はお休みです…

1. 日 時 令和8年1月9日（金）午後1時30分～午後3時30分

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内 容 パソコンの各種相談他・

Windows 11 基本及び便利技の打合せ

ご興味のある方はぜひ参加ください



4. 連絡先 若山 722-6008

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）

同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！



1. 活動日時 每月第1・3金曜日 午後12時～

2. 場 所 神崎川ダイドーボウル（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分）

（住所：大阪市淀川区三津屋北2-14-18 電話：06-6309-8771）

【連絡先】里 090-1149-7791



◎ 卓友会(麻雀同好会)からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
4. 連絡先 山内：090-8656-3737



「女性会」からのお知らせ ◎

フラワーアレンジメント

- ・日 時 令和8年1月29日(木) 午前10時30分～正午
- ・場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
- ・定 員 20名 ※定員になり次第締め切ります。
- ・申込み **令和7年12月10日(水)～12月16日(火)の間に事務局までお申し込みください。**
- ・参加費 1,000円
- ・持ち物 はさみ、作品持ち帰り用袋



《喫茶ひまわり 12月・1月のオープン日》

オープン 12月17日(水) / 1月7日(水)・21日(水)
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

※ 「互助会のつどい」の参加賞としてお渡しました「コーヒー1杯無料券」の
利用期限は令和7年12月末までです。まだお手元にある方は上記日程でご利用
ください。

