



互助会だより

第218号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年(2025年)10月2日発行



★★★「互助会のつどい」を開催しました！★★★

9月28日(日)第2総合運動場「大体育室」において「互助会のつどい」を開催しました。当日は、予定していた人数よりも少し多い138名の会員の皆様にご参加をいただき、楽しい一日を過ごしました。

今年の特対抗競技は前年同様に4競技を行いました。「パン食い競争」は全員参加で、パンは参加賞としてお持ち帰りいただきました。「玉入れチャレンジ」について、今年は「籠が真つすぐに立てられているか…」開始前にチェックを行うなど、新ルールを取り入れて行いました。競技と競技の間には「どっこい三味線」「アンサンブル響(ゆら)」「沖縄三線Nack y」の皆様にお越しいただき、会場を盛り上げていただきました。

昼食には、女性会による「カレーライス」をいただき、おかわりをする方もいるくらい美味しかったです。

「互助会のつどい」の開催にあたり、出席者の確認をしていただきました地域委員の皆様、当日にお手伝いをしていただきました会員の皆様、美味しいカレーライスを作っていただきました女性会の皆様、ありがとうございました！



★★★「カラオケ大会」開催のお知らせ！★★★

皆様お楽しみの「カラオケ大会」を開催します。見学だけでもOKです！女性会の方が作るおでんを食べながら、楽しみませんか？

- ・日 時：令和7年11月14日(金) 正午～午後3時
- ・場 所：コミュニティセンター萱野小会館(くすのきの家)
- ・定 員：30名(歌う人) ※先着順
- ・申込み：センター事務所に申込用紙を置いています。
10月31日(金)までに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください
- ・参加費：300円(歌う方のみ 当日、会場にてお支払いください)



※駐車場はありません…
お車でお越しの方は近隣の
コインパーキングをご利用
下さい



★★★「ちょっとお出かけ！見学会」を実施します ★★★ ～ 大 阪 市 立 長 居 植 物 園 ～

ちょっとお出かけ…に良い季節となりました。今回は「大阪市立長居植物園」に行きます。コスモスやバラがきれいな時期となります。皆さんでお出かけしませんか？

- ・日 程：令和7年**11月21日**（金）
- ・行 先：大阪市立長居植物園
- ・定 員：30名 ※先着順
- ・集 合：①9時50分 箕面萱野駅 北側改札（イオンキューズモール前（2階））
②11時 大阪市立長居植物園前
※申込時にどちらに集合するかお伝えください
- ・申込み：**11月10日（月）**までに事務局へお申し込みください
- ・費 用：交通費（箕面萱野駅→長居）片道580円、入場料 300円
※互助会から参加者に対して1,000円/人負担します



◎「歩こう会」10月例会のお知らせ ◎

「斑鳩の里」行き予定を変更して「長岡京跡」を訪ねます。長岡京は東西4.3km南北5.3kmで平城京や平安京と同じ規模です。立派な都が僅か10年で廃棄されたのは、相次ぐ洪水と藤原種継の暗殺事件などで亡霊を認めた…などが考えられます。

1. 日 時 令和7年**10月23日**（木）10時30分集合
2. 場 所 石橋阪大前駅箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 長岡天神 徒歩5km ※14時解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復820円
5. その他
 - ・弁当・湯茶をご持参ください
 - ・降水確率50%以上の時は中止します。（順延なし）
 - ※NHK 6時55分天気予報参照
6. 問合せ 川上：723-7338 谷：729-4706 田中：722-8873



◎「囲碁同好会」からお知らせ ◎

★ 夏季大会は「**今井 信介 会員**」が優勝！ ★

恒例の夏季大会を9月7日（土）に開催。10名の会員が参加し4回戦の熱戦を展開しました。

～ 本年度後半の行事予定は次のとおりです ～

(1) 錬成会

毎週土曜日 13時～17時 いきいき活動センター

(2) 交流会

池田市シルバー囲碁同好会との交流 11月実施（今年度未定）

(3) 初打ち会

親睦会兼ねた初打ち会を正月始めの土曜日開催

(4) 冬季大会

2月の最終土曜日に開催予定です

★囲碁は足腰が弱っても生涯現役で、認知症予防の効果があると言われています。

囲碁をされる方、囲碁に興味のある方は、お気軽にご参加ください！

【問合せ】藤井：724-3053 吉竹：725-2166 小野：721-0941

優勝	今井 信介 会員	4勝0敗（勝点74）
二位	藤井 清志 会員	3勝1敗（勝点29）
三位	大村 潤 会員	2.5勝1敗（勝点8）



◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【10月】水曜日：1日、8日、15日、22日、29日 【11月】水曜日：5日、12日、19日、26日
金曜日：3日、10日、17日、24日、31日 金曜日：7日、14日、21日、28日
日曜日：5日、12日、19日、26日 日曜日：2日、9日、16日、23日、30日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年10月6日、20日/11月3日、17日)

2. 参加費 200円/回

3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」

4. 入会金 1,000円



◎ パソコン同好会 10月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年10月22日（水）午前11時～午後3時
【午前】Windows 11 基本&便利技講座（グループ担当講師）
【午後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座（若山講師）
Googleアプリ講座（土屋講師）

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年10月10日（金）午後1時30分～午後3時30分
令和7年11月14日（金） ”

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内 容 パソコンの各種相談他・

Windows 11 基本及び便利技の打合せ

※ 特集：10月の相談日に「スマホの研究会」を実施予定です。

今回のテーマは「AI閑話」のよもやま話です

ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008

(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【10月】4日、11日、18日 【11月】1日、8日、15日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ 「ボウリング同好会」 からののお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！

1. 活動日時 毎月第1・3金曜日 午後12時～
2. 場 所 **神崎川ダイドーボウル**（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分）
（住所：大阪市淀川区三津屋北 2-14-18 電話：06-6309-8771）

【連絡先】里 090-1149-7791



◎ 卓友会（麻雀同好会）からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでいます。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分（9時50分までに集合）
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
4. 連絡先 長尾 090-3949-4300



「女 性 会」 からののお知らせ ◎

- ・日 時 ～ 「シャドウボックス講習会」 ～
令和7年11月11日（火）午前10時～正午
- ・場 所 ふれあい就労支援センター1階
- ・定 員 20名 **※先着順**
- ・申込み **令和7年10月10日（金）～10月24日（金）**までに事務局までお申し込みください



どちらか1つ作ります

《喫茶ひまわり 10月・11月のオープン日》

- オープン 10月8日（水）・22日（水） / 11月5日（水）・19日（水）
午前9時30分～午後1時30分
- 場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

