



互助会だより

第217号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年（2025年）9月5日発行

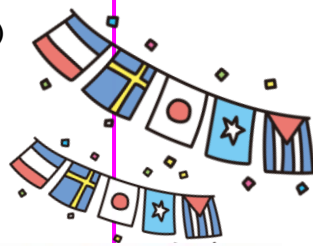


★★★ 「互助会のつどい」のお知らせ ★★★

いよいよ今月開催となりました！みなさん、ご予約はしていただいていますでしょうか…
プログラムも決まり、着々と準備を進めているところです。皆様、お誘い合わせのうえ、
ぜひご参加ください。初めてのカタ！お待ちしております！

※出欠について、9月19日（金）までに地域委員さんまでご連絡をお願いします。

- ・ 日 時 令和7年 **9月28日**（日）午前11時～午後3時
- ・ 場 所 **第二総合運動場「大体育室」**（箕面市外院 1-2-3）
（阪急バス 箕面墓地公園前下車すぐ）
※できるだけ公共の交通機関をご利用ください
- ・ 持ち物 上靴（運動靴）、タオル、水筒



【プログラム】

- 11時～ 開会式
どっこい三味線の皆さんの演奏
パン食い競争 全員参加！！
- 11時50分～ 昼食
女性会の皆さんが作る美味しい“カレーライス”
- 12時45分～ 午後の部開始
オーケストラ「響」（ゆら）の皆さんの演奏
玉入れチャレンジ
ジャンボ輪投げ
PKチャレンジ
- 14時15分～ 沖縄三線 Nackyさんの演奏
- 14時45分～ 全員参加〇×クイズ！
- 15時～ 閉会式

大阪・関西万博で披露する
詩吟のメンバーも出演決定！！

※プログラムの内容、時間帯は変更する場合があります



★★★ 「麻雀大会」を開催しました！ ★★★

令和7年8月23日（土）に昨年度に引き続き第2回を開催しました「麻雀大会」ですが、男性24人、女性20人の合わせて44人の方々にご参加いただきました。午前2回戦、午後2回戦の合わせて4回戦行いました。

事前準備、当日の進行等で麻雀同好会の方々に世話になりました。ありがとうございました！



【優勝】

男性：森 計男 会員

女性：湯浅 千鶴子 会員

◎ 「歩こう会」9月例会のお知らせ ◎

源平ゆかりの須磨公園を訪ねます。歴史に登場する“一の谷”“須磨寺”“現光寺”“安徳寺”など須磨は歴史のまちです。お誘い合わせご参加ください。

1. 日時 令和7年9月27日（土）10時30分集合
2. 場所 石橋阪大前駅箕面線待合室
3. 行程 石橋 +++ 梅田 ・ 大阪+++須磨浦公園
大阪駅15時30分大阪駅解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復1,890円
5. その他 ・ 弁当・湯茶をご持参ください
・ 降水確率50%以上の時は中止します。（順延なし）
※NHK6時55分天気予報参照
6. 問合せ 川上：723-7338 田中：722-8873



◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！



1. 活動日時 毎月第1・3金曜日 午後12時～
2. 場所 神崎川ダイドーボウル（阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分）
（住所：大阪市淀川区三津屋北2-14-18 電話：06-6309-8771）

ダイドーボウルのHP

【連絡先】里 090-1149-7791



◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時

【9月】6日、13日、20日 【10月】4日、11日、18日

2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」

3. 連絡先 松村 723-4661



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

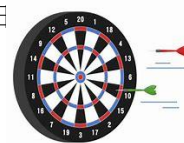
的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年9月1日、15日、29日/10月6日、20日)

2. 参加費 200円/回

3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」

4. 入会金 1,000円



◎ パソコン同好会 9月例会 のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年9月24日(水) 午前11時～午後3時
【午前】Windows11 基本&便利技講座(グループ担当講師)
【午後】立体図で遊ぼう【FreeCAD】講座(若山講師)
Googleアプリ講座(土屋講師)

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



◎ パソコン相談日 のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年 9月12日(金) 午後1時30分～午後3時30分
令和7年10月10日(金) ”

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内 容 パソコンの各種相談他・

Windows11基本及び便利技の打合せ

※ 特集：9月の相談日に「スマホの研究会」を実施予定です。

今回のテーマは「AI閑話」のよもやま話です※またビデオコースのフォローを予定します。

ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008

(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



同好会ホームページアドレス：
<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【9月】水曜日：3日、10日、17日、24日 【10月】水曜日：1日、8日、15日、22日、29日
 金曜日：5日、12日、19日、26日 金曜日：3日、10日、17日、24日、31日
 日曜日：7日、14日、21日、28日 日曜日：5日、12日、19日、26日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでいます。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)

2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」

3. 会 費 等 入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円

4. 連 絡 先 長尾 090-3949-4300



「女 性 会」からのお知らせ ◎

《喫茶ひまわり 9月・10月のオープン日》

オープン 9月3日（水）・17日（水） / 10月8日（水）・22日（水）
 午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

