



# 互助会だより

## 第216号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年（2025年）8月6日発行



### ★★★ 「互助会のつどい」のお知らせ ★★★

9月開催の「互助会のつどい」について詳細をお知らせします！地区対抗競技はどなたでも参加できる競技です。競技と競技の間に楽しんでいただける団体さんを予定しています！ぜひぜひ！ご参加ください。

昼食には、毎年恒例となっています「カレーライス！」を予定しています。

- ・日時 令和7年**9月28**日（日）午前11時～午後3時
- ・場所 **第二総合運動場「大体育室」**（箕面市外院 1-2-3）  
（阪急バス 箕面墓地公園前下車すぐ）  
**※できるだけ公共の交通機関をご利用ください**
- ・持ち物 上靴（運動靴）、タオル、水筒



- ♪ 地区対抗競技 ♪  
パン食い競争、玉入れチャレンジ、PKチャレンジ、ジャンボ輪投げ
- ♪ アトラクション ♪  
オーケストラ「響(ゆら)」、どっこい三味線 など… 他にも出演者調整中…
- ♪ 全員参加ゲーム ♪  
○×クイズ
- ♪ 昼食 ♪  
女性会による美味しい“カレーライス” **※内容は変更になる場合があります…**



## ◎ 「歩こう会」 8月例会のお知らせ ◎

8月は例年、青春18きっぷによる列車の旅ですが、青春18きっぷが変更になりました。18きっぷを利用せず、彦根に行きます。

小高い丘ににそびえ、今も城下町の面影を残す彦根は、湖東第一の都市です。市内には、井伊家ゆかりの史跡が多く、多賀大社のほか、湖東三山で親しまれる「西明寺」「金剛輪寺」「百濟寺」の古寺があり、余呉湖・賤ヶ岳などの古戦場があって歴史の街です。お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

1. 日 時 令和7年8月27日(水) 9時30分集合
2. 場 所 石橋阪大前駅箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 梅田 ・ 大阪+++彦根  
彦根徒歩往復4km 大阪駅15時30分解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復2,910円  
※切符は各自購入してください。
5. その他 ・弁当・湯茶をご持参ください  
・降水確率50%以上の時は中止します。(順延なし)  
※NHK6時55分天気予報参照
6. 問合せ 川上:723-7338 谷729-4706



## ◎ 「ゴルフ同好会」から「ゴルフコンペ」のお知らせ ◎

今年もゴルフ同好会主催で下記の要領にてゴルフコンペを企画、開催いたします。会員の皆様どなたでも参加OK!多数の景品を用意して皆様のご参加をお待ちしています!

- ・開催日 令和7年9月24日(水)
- ・場 所 亀岡ゴルフクラブ(住所:亀岡市西別院町神池長尾22 電話:0771-27-3800)
- ・時 間 OUT / IN 8:00同時スタート
- ・集 合 7時15分 現地集合 ※受付をお済ましてください。
- ・費 用 プレー費 8,499円(税込、食事代込み)  
※70歳以上は利用税免除(600円)年齢証明できるものをご持参ください。
- ・参加費 2,000円
- ・競 技 ダブルペリア方式
- ・賞 品 優勝、2位、3位、4位、飛び賞、ニアピン他多数用意しています。
- ・定 員 10組 40名 ※定員になり次第締め切ります。
- ・申込み 8月末までにお申し込みください。  
※センター本部に申込用紙を用意していますので必要事項を記入の上お申し込みください。
- ・問合せ 国塩:090-1025-3175



## ◎ 「ボウリング同好会」からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！



- |   |             |                  |
|---|-------------|------------------|
| 1. 活動日時                                 | 毎月第1・3金曜日   | 午後12時～           |
| 2. 場所                                   | 神崎川ダイドールボウル | (阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分) |
| (住所：大阪市淀川区三津屋北 2-14-18 電話：06-6309-8771) |             |                  |

ダイドールボウルのHP

【連絡先】 里 090-1149-7791



## ◎ 書道同好会のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

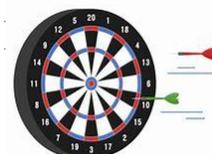
- |                         |                   |            |
|-------------------------|-------------------|------------|
| 1. 日時                   | 毎月第1～3週目の土曜日      | 午後1時から午後3時 |
| 【8月】お休み… 【9月】6日、13日、20日 |                   |            |
| 2. 場所                   | いきいき活動センター2階「集会室」 |            |
| 3. 連絡先                  | 松村 723-4661       |            |



## ◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

- |                             |                   |               |
|-----------------------------|-------------------|---------------|
| 1. 練習日時                     | 毎月第1・3・5月曜日       | 午後12時30分～午後4時 |
| (令和7年8月4日、18日/9月1日、15日、29日) |                   |               |
| 2. 参加費                      | 200円/回            |               |
| 3. 練習場所                     | いきいき活動センター2階「ロビー」 |               |
| 4. 入会金                      | 1,000円            |               |



## ◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

- |                        |                          |  |
|------------------------|--------------------------|--|
| 1. 練習日：                |                          |  |
| 【8月】水曜日：6日、13日、20日、27日 | 【9月】水曜日：3日、10日、17日、24日   |  |
| 金曜日：1日、8日、15日、22日、29日  | 金曜日：5日、12日、19日、26日       |  |
| 日曜日：3日、10日、17日、24日、31日 | 日曜日：7日、14日、21日、28日       |  |
| 2. 練習時間：               | 午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）    |  |
| 3. 入会金等：               | 入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円 |  |
| 【問合せ・連絡先】              | 生島 080-3792-6541         |  |



## ◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

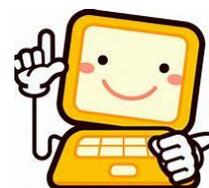
麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」  
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 長尾 090-3949-4300



## ◎ パソコン同好会 8月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年8月27日(水) 午前11時～午後3時  
【午前】Windows11 基本&便利技講座(グループ担当講師)  
【午後】ビデオへの取り組み講座(進藤講師)  
Googleアプリ講座(土屋講師)
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680



例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年 9月12日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
※8月度のパソコン相談日はお休みです…
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他・  
Windows11基本及び便利技の打合せ



※特集：9月の相談日に「スマホの研究会」を実施予定です。

今回のテーマは「AI閑話」の使い方です

ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008  
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

同好会ホームページアドレス：  
<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## 「女性会」からのお知らせ ◎

《喫茶ひまわり 8月・9月のオープン日》

オープン 8月6日(水)・20日(水) / 9月3日(水)・17日(水)  
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

