



互助会だより

第215号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年（2025年）7月4日発行



★★★ 「麻雀大会」のお知らせ ★★★

昨年からはまった「麻雀大会」、今年も開催が決定しました！麻雀をされていた方は多いことでしょう…最近も老若男女問わず人気の麻雀です。ぜひ、参加いただき日頃の成果を試してみたいは…いかがでしょうか。

日 時 令和7年8月23日（土）午前10時～午後3時30分

※9時45分集合

場 所 いきいき活動センター2階「集會室」（西小路3丁目4番1号）

参加費 500円／人（昼食を準備しています）

定 員 男女 各20名 ※定員になり次第締め切り

※男女各20名の募集ですが、麻雀同好会（男女）から各10名、同好会以外から各10名募集し、合計20名とします。

申込み 7月28日（月）までに事務局までお申し込みください。 ※先着順

その他 ・参加申込については、麻雀を数年程度経験された方とします。

・優勝、準優勝、3位、飛び賞……豪華賞品を用意しています。



★★★ 「互助会のつどい」のお知らせ ★★★

会員互助会の大きなイベント一つであります「互助会のつどい」の日程が決まりました！！



・日 時 令和7年9月28日（日）午前11時～午後3時

・場 所 第二総合運動場「大体育室」（箕面市外院 1-2-3）（阪急バス 箕面墓地公園前下車すぐ）

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください

・内 容 ①地区対抗競技：パン食い競争、玉入れチャレンジ、PKチャレンジ等…

②アトラクション：三味線、太鼓など… ※調整中

③昼食：女性会によるカレーライス

④〇×クイズ

※詳細は次月号でお知らせします！！

◎ 「ボウリング同好会」 からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！



ダイドーブールの HP

- | | |
|---------|--|
| 1. 活動日時 | 毎月第1・3金曜日 午後12時～ |
| 2. 場 所 | 神崎川ダイドーブール (阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分)
(住所：大阪市淀川区三津屋北 2-14-18 電話：06-6309-8771) |

【連絡先】 里 090-1149-7791



◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

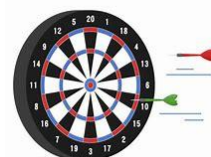
- | | |
|----------|-------------------------|
| 1. 日 時 | 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時 |
| | 【7月】5日、12日、19日 【8月】お休み… |
| 2. 場 所 | いきいき活動センター2階「集会室」 |
| 3. 連 絡 先 | 松村 723-4661 |



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

- | | |
|---------|--|
| 1. 練習日時 | 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年7月7日、21日 / 8月4日、18日) |
| 2. 参加費 | 200円/回 |
| 3. 練習場所 | いきいき活動センター2階「ロビー」 |
| 4. 入会金 | 1,000円 |



◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 【7月】水曜日：2日、9日、16日、23日、30日 | 【8月】水曜日：6日、13日、20日、27日 |
| 金曜日：4日、11日、18日、25日 | 金曜日：1日、8日、15日、22日、29日 |
| 日曜日：6日、13日、20日、27日 | 日曜日：3日、10日、17日、24日、31日 |

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 長尾 090-3949-4300



◎ パソコン同好会 7月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年7月23日(水) 午前11時～午後3時
【午 前】OneNote基本&便利技講座(グループ担当講師)
Windows11 基本&便利技予告講座(若山講師)
【午 後】ビデオへの取り組み講座(進藤講師)
Googleアプリ講座(土屋講師)
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680



例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年 7月11日(金) 午後1時30分～午後3時30分
※8月度のパソコン相談日はお休みです…
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他
OneNote 基本&便利技講座の打合せ等



※ 特集：7月の相談日に「スマホの研究会」を30分実施予定です。

今回のテーマは「ファイルアプリ」の使い方です

ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008

(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

同好会ホームページアドレス：
[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★



「女性会」からのお知らせ ◎



《喫茶ひまわり 7月・8月のオープン日》

オープン 7月9日(水)・23日(水) / 8月6日(水)・20日(水)
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

アイスコーヒーもやってます!!



★ 会員互助会 優待割引のご案内 ★

下記の施設について会員優待割引があります。是非ご利用ください!!

ご利用の方は、事前に事務局までご連絡下さい。

◎ 箕面湯元「水春」入浴(岩盤浴)券 ◎

大人(中学生以上)…800円～900円(通常価格)⇒790円

☒ チケットの取扱いは大人のみです

☒ 有効期限は発行日より1年間

◎ 源気温泉「万博おゆば」入浴券 ◎

大人…750円～900円(通常価格)⇒740円

☒ チケットの取扱いは大人のみです

☒ 有効期限あり



◎ 彩都天然温泉「すみれの湯」入浴(岩盤浴)券 ◎

大人…770円～820円(通常価格)⇒700円

☒ チケットの取扱いは大人のみ

☒ 有効期限は発行日より6ヶ月間