



◎ 「ボウリング同好会」 からのお知らせ ◎

ボウリング同好会は「みのおボウル」で活動をしていましたが、令和7年3月末で閉館したため、場所を変えて活動を継続することとなりました。

興味がある人はぜひ、ご参加ください！



ダイドーボウルの HP

- | | |
|---------|--|
| 1. 活動日時 | 毎月第1・3金曜日 午後12時～ |
| 2. 場 所 | 神崎川ダイドーボウル (阪急神戸線 神崎川駅徒歩5分)
(住所：大阪市淀川区三津屋北 2-14-18 電話：06-6309-8771) |

【連絡先】 里 090-1149-7791



◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

- | | |
|----------|--|
| 1. 日 時 | 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【5月】10日、 24日 、 31日 【6月】7日、14日、21日
※前月号と5月の日程が変更になっています。 |
| 2. 場 所 | いきいき活動センター2階「集会室」 |
| 3. 連 絡 先 | 松村 723-4661 |



◎ 「歩こう会」5月例会のお知らせ ◎

新緑の六甲山系を眺めながら、芦屋川のせせらぎを散策しましょう！

- | | |
|----------|--|
| 1. 日 時 | 令和7年 5月31日 (土) 10時30分集合
※雨天の場合、翌6月1日 (日) に順延します。 |
| 2. 集合場所 | 阪急石橋駅 箕面線待合室 |
| 3. 行 程 | 石橋 +++ 梅田 ・ 阪神梅田 +++ 芦屋 ・ 徒歩2km
阪急芦屋川駅：14：30解散予定 |
| 4. 交 通 費 | 箕面駅から往復 1,200円 |
| 5. そ の 他 | ・弁当、湯茶をご持参ください。
・降水確率50%以上の時は中止します。
※NHK6：55の天気予報参照 |
| 6. 問 合 せ | 川上：723-7338 谷：729-4706 |



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

- | | |
|----------|---|
| 1. 練習日時 | 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年 5月5日 、 19日 / 6月2日 、 16日 、 30日) |
| 2. 参 加 費 | 200円/回 |
| 3. 練習場所 | いきいき活動センター2階「ロビー」 |
| 4. 入 会 金 | 1,000円 |
| 5. 連 絡 先 | 日原 080-8537-4968 |



◎ 卓球同好会「ピンポン」のお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【5月】水曜日：7日、14日、21日、28日

【6月】水曜日：4日、11日、18日、25日

金曜日：2日、9日、16日、23日、30日

金曜日：6日、13日、20日、27日

日曜日：4日、11日、18日、25日

日曜日：1日、8日、15日、22日、29日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 生島 080-3792-6541



◎ パソコン同好会 5月例会のお知らせ ◎

1. 日時 令和7年5月21日（水）午前11時～午後3時

【午前】OneNote基本&便利技講座（グループ担当講師）

【午後】ビデオへの取り組み講座（進藤講師）

道を行くーよもやま話講座（植田講師）



2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日時 令和7年 6月13日（金）午後1時30分～午後3時30分

2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内容 パソコンの各種相談他

OneNote 基本&便利技講座の打合せ等



※ 特集：5月の相談日から「スマホの勉強会」を30分実施予定です。

ご興味のある方はぜひ参加ください

4. 連絡先 若山 722-6008

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）

同好会ホームページアドレス：

[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費 1,000 円、年会費 1,000 円、参加費 500 円
3. 連絡先 長尾 090-3949-4300



「女性会」からのお知らせ ◎

～ 「みたらし団子づくり」 ～

- ・日 時 令和7年6月3日（火）午前10時30分～正午
- ・場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
（稲1-11-2）
- ・講 師 井口 悦子 氏
- ・持ち物 エプロン
・定 員 20名 ※先着順
- ・申込み 令和7年5月19日（月）～5月23日（金）までに事務局まで
お申し込みください。
- ・参加費 200 円



《喫茶ひまわり 5月・6月のオープン日》

オープン 5月7日（水）・21日（水） / 6月4日（水）・18日（水）
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

※ お友達と一緒に、お1人様でもお気軽にお越しください！！

