

★★★ 「ボウリング大会」を開催しました！ ★★★

みのおボウルが3月末で閉館…ということで今回が最後！？の開催となりました。みなさん久しぶりのボウリングの方が多いなか、「〇〇十年ぶりや…」「投げれるかな…」と言われる方その他、「この日のために何度も練習に行ってきたっ！」という方もいらっしゃいました。

当日は、37名の方々にご参加いただきボウリングを楽しみました。



里 邦康 会員

小山 英明 会員

石橋 正彦 会員

【優勝】里 邦康 会員 スコア：396

【準優勝】小山 英明 会員 スコア：371

【3位】石橋 正彦 会員 スコア：355

★★★ 「ちょっとお出かけ！見学会」を実施します ★★★

～ 阪神競馬場(お花見) ～

今年度最後のイベント！「ちょっとお出かけ！見学会」を実施します。今回は「阪神競馬場」に行きます。3月1日にリニューアルオープンされた競馬場へお花見がてらお出かけします。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

日 程：令和7年3月29日(土) 午前11時～

集 合：①10:00 阪急電車 石橋阪大前駅待合室

②11:00 阪急電車 仁川駅改札口

定 員：30名 ※先着順

申込み：3月24日(月)までに事務局までお申し込みください

持ち物：飲み物、お弁当

その他：互助会から参加者に対して1,000円/人負担します



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年3月3日、17日、31日/令和7年4月7日、21日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 「歩こう会」3月例会のお知らせ ◎

3月は総会兼食事会です。令和6年度の行事経過と会計報告の後、令和7年度の行事予定(行先)等について食事を交えながら話し合います。

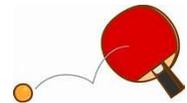
1. 日 時 令和7年3月29日(土) 正午から
2. 場 所 お食事処「きぬがさ」箕面駅から滝道徒歩1分右側
※当日は、晴雨に関わらず直接会場においでください。
3. 予 約 食事の関係で予約が必要です。
出席される方は3月26日(水)までに川上(723-7338)までご連絡下さい。※2/28に十三に行かれた方は連絡不要
4. 会 費 ・「歩こう会」令和7年度会費
A会員：1,000円、B会員：1,500円
・食事会費 2,000円
5. 問 合 せ 川上：723-7338



◎ 卓球同好会「ピンポン」からのご案内 ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：
【3月】水曜日：5日, 12日, 19日, 26日 【4月】水曜日：2日, 9日, 16日, 23日, 30日
金曜日：7日, 14日, 21日, 28日 金曜日：4日, 11日, 18日, 25日
日曜日：2日, 9日, 16日, 23日, 30日 日曜日：6日, 13日, 20日, 27日
2. 練習時間：午後1時～午後4時(自由な時間に参加可能)
3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円
【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



◎ 書 道 同 好 会 のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【3月】1日、8日、15日 【4月】5日、12日、19日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連 絡 先 松村 723-4661



◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参 加 費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連 絡 先 入江：090-9883-2095



※好評によりたくさんの方にご参加いただいております、現在は募集をしていません…

◎ パソコン同好会 3月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年3月26日(水) 午前11時～午後3時

【午前】午前11時～午前11時20分 総会

午前11時20分～正午 懇親会

※会員皆様のご意見やPCへの関心などお聞かせください

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年 3月14日(金) 午後1時30分～午後2時40分

令和7年 4月11日(金) 午後1時30分～午後2時40分

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内 容 パソコンの各種相談他

OneNote 基本&便利技講座の打合せ等

4. 連絡先 若山 722-6008

(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



同好会ホームページアドレス:

[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50分までに集合)

2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」

※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円

3. 連絡先 山岡 723-7046



女性会 からののお知らせ ◎

《喫茶ひまわり 3月・4月のオープン日》

オープン 3月12日(水)・19日(水) / 4月2日(水)・16日(水)

※前月号から日にちが変わっています…

午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

