



互助会だより 第210号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年（2025年）2月4日発行



★★★ 「会員親睦旅行」のご案内！！ ★★★

皆様、お待たせしました！「会員親睦旅行」のお知らせです！今年の行先は「久美浜温泉」に決定！かぼんの街 豊岡で「かぼんのたなか」に立ち寄り、出石町で「城下町の散策」を予定しています。昼食は「久美浜温泉 湯元館」でゆっくりとご飯を食べて、希望者は温泉にも入っていただけます。ぜひっ！ぜひっ！ご参加ください！！

日 程:令和7年3月3日(月)
行 先:久美浜温泉
会員負担金:10,000円
定 員:80名 ※先着順

温泉入浴希望者はタオルをご持参ください。(タオルは有料です)



イメージ

昼食の時間はたっぷりあります… “豪華”料理を食べて、温泉入ってゆっくり



行程	【出発】	【休憩】	【見学】	【昼食】
	箕面市 8:30	西紀 SA 9:30-9:50	かぼんのたなか(鞆工場) 10:45-11:40	久美浜温泉「湯元館」 12:10-14:00
	【散策】	【休憩・買物】	【到着】	
	== 出石町(城下町) 14:10-15:30	== 道の駅「但馬まほろば」 16:50-17:10	== 箕面 18:40	



行程は多少変更となる場合があります

- ★出発場所★ 箕面市立メイプルホール前
※ 出発場所までのバスについては、申込書により乗車希望のバス停を選んでください。バス停には記載時間の10分前に集合してください。
- ★申込方法★ 添付の申込用紙に必要事項を記入し、参加負担金を添えてお申込みください。
※ 申込後のキャンセルはキャンセル料が必要になる場合があります。
- ★受付場所★ シルバー人材センター本部事務所（ふれあい就労支援センター2階）
- ★受付期間★ 令和7年2月4日（火）～2月25日（火）

★★★「 ダーツ体験会 」を開催しました！ ★★★

久しぶりの体験会となりましたが、11名の方々にご参加いただき開催しました。

ダーツの持ち方・投げ方・得点の計算方法などを教えていただき、最後にゲームを体験しました。ダーツ同好会の方々が企画・進行をしてくださり、無事に終了することができました。ありがとうございました！ご参加いただいた方で興味がある方はぜひ、同好会にご参加ください。



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年2月3日、17日/令和7年3月3日、17日、31日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 「歩こう会」2月例会のお知らせ ◎

今月は、なぎさ公園の予定を変更して十三の街を散策します。洋菓子の「十三ロール」は美味しいです。神津神社から淀川堤防に出て府立高校No.1北の高校を経て十三公園、十三本町で解散、自由外食とします。

1. 日時 令和7年2月28日(金) 午前10時30分 集合
※雨天の場合は翌3月1日(土)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行程 石橋 +++ 十三 徒歩5km 13時解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 500円
5. その他 降水確率50%以上の時は中止します。(NHK6:55天気予報参照)
6. 問合せ 川上:723-7338 谷:729-4706



◎ 卓球同好会「ピンポン」からのご案内 ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【2月】水曜日：5日、12日、19日、26日 【3月】水曜日：5日、12日、19日、26日
金曜日：7日、14日、21日、28日 金曜日：7日、14日、21日、28日
日曜日：2日、9日、16日、23日 日曜日：2日、9日、16日、23日、30日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



◎ 書道同好会のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時

【2月】1日、8日、15日 【3月】1日、8日、15日

2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」

3. 連絡先 松村 723-4661



◎ パソコン同好会 2月例会のお知らせ ◎

1. 日時 令和7年2月26日（水）午前11時～午後3時

【午前】OneNote基本&便利技講座（グループ担当講師）

【午後】Excel復習講座（土屋講師）

ビデオへの取組講座（進藤講師）

2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。



同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日時 令和7年 2月14日（金）午後1時30分～午後3時30分

令和7年 3月14日（金）午後1時30分～午後3時30分

2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内容 パソコンの各種相談他

OneNote基本&便利技講座の打合せ等

4. 連絡先 若山 722-6008

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 山岡 723-7046



◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 入江：090-9883-2095



女性会 からのお知らせ ◎

「お食事会」

- 日 時 令和7年2月21日（金）正午～ ※11時50分現地集合
場 所 木曽路箕面店（箕面市萱野3-1-5）
定 員 20名 ※先着順
参加費 1,000円 ※飲み物は個人負担
申込み 2月10日（月）～17日（月）の期間に

センターまでお申し込みください

※ 現在、女性会の会員に限る

※ 来年度、女性会の各行事をお手伝いいただける方大歓迎！！

《喫茶ひまわり 2月・3月のオープン日》

オープン 2月5日（水）・19日（水） / 3月12日（水）・26日（水）
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

