



互助会だより

第209号

箕面市シルバー人材センター会員互助会

令和7年（2025年）1月10日発行



★★★ 「ボウリング大会」を開催します！ ★★★

2月は「ボウリング大会」を開催します。仕事、同好会の仲間やお友達をお誘い合わせのうえご参加ください！ボウリングブームの時代を思い出して、「久しぶりにやってみようかな…」という方はぜひ！お待ちしております！

日時 令和7年2月6日（木）13時30分ゲームスタート
※13時～受付開始します

場所 みのおボウル（箕面市温泉町1-1）

定員 40名 ※先着順

参加費 1,500円（2ゲーム代+貸靴代+飲み物等）

申込み 令和7年1月29日（水）までに事務局までお申し込みください。

※申込用紙はセンター事務所に置いています。

その他 みのおボウルの会員の方は参加費が変わります。
（申込書に必要事項の記入をお忘れなく…）

豪華賞品をはじめ、飛び賞など多数用意しています！！

※ みのおボウルは3月31日をもって閉館するそうです…ボウリング大会の開催も最後…？



★★★ 「ダーツ体験会」を開催します！ ★★★

ダーツ体験会、まだまだ参加者募集中です！今回は「ダーツ同好会」の皆さんを中心に企画しています。ダーツの持ち方や投げ方、得点の数え方…など教えてもらい、簡単なゲームまで体験をしていただきます。ぜひ、ご参加ください！

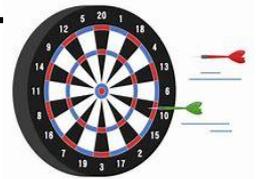
日時 令和7年1月21日（火）
午後1時～午後3時30分 予定

場所 いきいき活動センター2階「集会室」

定員 15名 ※先着順

申込み 令和7年1月17日（金）までに事務局までお申し込みください。

参加費 無料 ⇒申込み期間延長中！！



「ちょっとお出かけ！見学会」 ～「甲子園球場」に行ってきました！～

12月5日（木）に「阪神甲子園球場」に行ってきました！当日は27名の参加で、スタジアム見学として、「ベンチ」、「ブルペン」、「ロッカールーム」と甲子園歴史館を見学してきました。



◎ シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和7年1月6日、20日/令和7年2月3日、17日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 卓球同好会「ピンポン」からのご案内 ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：
【1月】水曜日：8日、15日、22日、29日 【2月】水曜日：5日、12日、19日、26日
 金曜日：10日、17日、24日、31日 金曜日：7日、14日、21日、28日
 日曜日：5日、12日、19日、26日 日曜日：2日、9日、16日、23日
2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）
3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円
【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 入江：090-9883-2095



◎ パソコン同好会 1月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年1月22日(水) 午前11時～午後3時
【午前】OneNote基本&便利技講座(グループ担当講師)
【午後】Excel復習講座(土屋講師)
道を行く一よもやま話講座(植田講師)



2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680

同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和7年 1月17日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他
OneNote基本&便利技講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 書道同好会のお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【1月】11日、18日、25日 【2月】1日、8日、15日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 山岡 723-7046



女性会 からのお知らせ ◎



「 フラワーアレンジメント 」

- 日 時 令和7年1月23日(木) 午前10時30分～正午
場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
講 師 女性会 会員
定 員 20名※先着順
申込み 1月15日(水)～21日(火)の期間に
センターまでお申し込みください
参加費 1,000円(生花と花器代)
持ち物 ハサミ、持ち帰り用袋

《喫茶ひまわり 1月・2月のオープン日》

オープン 1月22日(水) / 2月5日(水)・19日(水)
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

