

互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

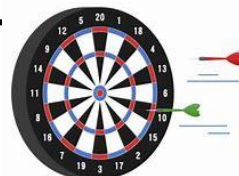
第 208 号

令和6年(2024年)12月3日発行

★★★ 「ダーツ体験会」を開催します！ ★★★

久々の開催となりますが、「ダーツ体験会」を開催します。ダーツは初心者の方でも体験しやすくそれでいて頭を使う奥が深いスポーツです。今回は「ダーツ同好会」の皆さんを中心に企画しています。ダーツの持ち方や投げ方、得点の教え方…など教えてもらい、簡単なゲームまで体験をしていただきます。ぜひ、ご参加ください！

日 時	令和7年1月21日(火) 午後1時～午後3時30分 予定
場 所	いきいき活動センター2階「集会室」
定 員	15名 ※先着順
申込み	令和7年1月10日(金)までに事務局までお申し込みください。
参加費	無料



◎ 「カラオケ大会」を開催しました!! ◎

11月8日(金)に萱野小会館(くすのきの家)で開催しました。当日参加者含めて23名の方が歌われました。また、最後には参加者全員で「いつでも夢を♪」を歌い盛り上がりました。当日は女性会による「おでん」等の販売があり、美味しくて早い時間に売り切れるなど好評でした。女性会の皆様ありがとうございました。



◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内」 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和6年12月2日、16日、30日/令和7年1月6日、20日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



○ 「歩こう会」1月例会のお知らせ ○

1月は初詣、学問と足の神様で知られる服部天神を訪ねます。その後、北大阪の台所で品種が豊富で安価な“庄内市場”を見学して12時頃解散します。歩く距離は約5kmお誘い合わせご参加ください。

1. 日 時 令和7年1月11日(土) 10時30分集合
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 卍 服部天神 徒歩4km
庄内駅 解散12時予定
4. 交通費 箕面駅から往復 460円
5. その他 ・降水確率50%以上の時は中止します(順延なし)
※ NHK6時55分天気予報参照
・予約はいりません
6. 問合せ 川上:723-7338 谷:729-4706 小川:729-3161



○ パソコン同好会 12月例会のお知らせ ○

1. 日 時 令和6年12月18日(水) 午前11時~午後3時
【午前】OneNote基本&便利技講座(グループ担当講師)
【午後】能登半島寸秒ビデオ照会講座(進藤講師)
Excel復習講座(土屋講師)



同好会ホームページアドレス:

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えていますので、相談日を有効に利用してください。会員で、パソコンに興味がある方、見学も歓迎いたします。

○ パソコン相談日のお知らせ ○

1. 日 時 令和7年 1月17日(金) 午後1時30分~午後3時30分

※前月号でご案内した日程と変更していますのでご注意ください...

※12月はお休みです...

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他
OneNote基本&便利技講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008



(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【12月】水曜日：4日、11日、18日、25日 【1月】水曜日：8日、15日、22日、29日
金曜日：6日、13日、20日、27日 金曜日：10日、17日、24日、31日
日曜日：1日、8日、15日、22日、29日 日曜日：5日、12日、19日、26日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【12月】7日、14日、21日 【1月】11日、18日、25日
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

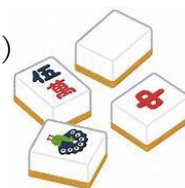
1. 日時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 入江：090-9883-2095



◎ 卓友会（麻雀同好会）からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 山岡 723-7046





女性会からのお知らせ



「パステル教室」

日時 令和6年12月17日（火）午前10時30分～正午
場所 いきいき活動センター2階「集会室」
講師 豊中市シルバー人材センター
パステル同好会 向井 房子 様
定員 20名※先着順
申込み 12月9日（月）～13日（金）の期間に
センターまでお申し込みください
参加費 200円
持ち物 消しゴム、ハサミ、カッター、シャーペン又は鉛筆
ウェットティッシュ（ある方のみ）



《喫茶ひまわり 12月・1月のオープン日》

オープン 12月4日（水）・18日（水） / 1月8日（水）・22日（水）
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

