

# 互助会だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 206 号

令和6年(2024年)10月2日発行



## ★★★ 「互助会のつどい」を開催しました ★★★

9月22日(日)に第2総合運動場「大体育室」において「互助会のつどい」を開催しました。当日は、朝から大雨が降ってどうなることか…と思いましたが、約130名の会員の皆様にご参加いただき、楽しい1日を過ごすことができました。

今年の地区対抗競技は、前年と同様「パン食い競争」「玉入れチャレンジ」「ジャンボ輪投げ」「PKチャレンジ」を行い、パン食い競争については全員参加で参加賞としてパンをお持ち帰りいただきました。

また、始めに「みのお太鼓」の迫力ある演技を見ていただいたほか、「おんがくさーくるコスモス」と箕面市の歯科衛生士によるお口の体操、「北摂チアリーディングクラブDEARS」による可愛らしく見ごたえのある演技、「箕面市青少年吹奏楽団」による懐メロの演奏をお楽しみいただきました。昼食には、女性会による美味しい美味しい「カレーライス」をいただきました。互助会のつどいの開催にあたり、お手伝いをいただきました会員の皆様、女性会の皆様本当にありがとうございました！



「互助会のつどい」楽しかった人ー？  
楽しかった人は、今回参加できなかった  
みんなに教えてあげてくださいね♪  
来年はきっと参加してくれるはず…



## ★★★ 「カラオケ大会」開催のお知らせ ★★★



昨年に引き続き、「カラオケ大会」を開催します！歌われる方はもちろん、見学だけでもOK！女性会の方が作る美味しいおでんを食べながら楽しんでいただけたらと思います。

- ・日時 令和6年**11月8日**(金) 正午～午後4時
- ・場所 コミュニティセンター萱野小会館(くすの木の家)  
(箕面市船場西1-11-44 みのおライフプラザ南側です)  
※駐車場はありませんので、車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・定員 30名(歌う人) ※先着順
- ・申込み センター事務所に申込用紙を置いてありますので、  
**10月31日(水)までに**必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・参加費 300円(当日、会場にてお支払いください)

前回の様子…  
盛り上がって楽しい！



## ◎ 秋のゴルフコンペ開催のお知らせ ◎

本年もゴルフ同好会主催によるシルバー人材センター会員を対象に「秋のゴルフコンペ」を企画しました。どなたでも参加OK!!多数の景品を用意して皆様の参加をお待ちしております。

- ・開催日 令和6年11月21日(木)
- ・場所 山の原ゴルフクラブ 恋里コース  
(住所:川西市山の原字下恋里12 電話:072-794-1621)
- ・時間 8:03 OUT・IN同時スタート  
**※現地集合7:30までに受付をお済ませください**
- ・費用 プレー代9,990円(税込、食事付)、ロッカー代363円、参加費2,000円  
※70歳以上は利用税(500円)が免税されます。  
※年齢が証明できるもの(免許証等)をご持参ください。
- ・競技 Wペリア方式
- ・賞品 豪華景品を多数用意しています。
- ・定員 10組40名 **※10月28日(月)までにお申込みください。※先着順**
- ・申込み センター本部に申込用紙を用意していますので、必要事項を記入の上お申し込みください。**※ゴルフ同好会の方には10月初旬にグループLINE又は往復はがきでご案内します。**
- ・問合せ 国塩:090-1025-3175



## ◎ 囲碁同好会「夏季大会」のお知らせ ◎

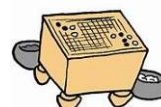
★ 夏季大会は「吉竹 勝一 会員」が優勝 ★

恒例の夏季大会を9/7(土)に開催。12人の会員が参加し、4回戦の熱戦を展開しました。

本年度後半の行事予定は次のとおりです。

- (1) 錬成会  
毎週土曜日 13時~17時 いきいき活動センター
- (2) 交流会  
池田市シルバー囲碁同好会との交流 11月実施  
(今年度未定)
- (3) 初打ち会  
親睦会を兼ねた初打ち会を正月初めの土曜日開催
- (4) 冬季大会  
2月最終土曜日に開催予定

優 勝	吉竹 勝一 会員	3勝1敗(勝点40)
二 位	古田 正夫 会員	3勝1敗(勝点34)
三 位	野本 好明 会員	3勝1敗(勝点34)



★囲碁は足腰が弱っても生涯現役で行えます。また認知症予防の効果があると言われていています。囲碁をされる方、興味のある方はお気軽にご参加ください。

【問合せ】小野(721-0941) 藤井(724-3053) 根岸(090-3860-7912)

## ◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分~午後4時  
(令和6年10月7日、21日、11月4日、18日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



## ○「歩こう会」10月例会のお知らせ○

甲子園周辺を訪ねます。60年に一度しか巡ってこない、甲子（きのえ）の年にできたので「甲子園」を名付けられた。鳴尾の八幡神社に巨大な松があり、夕日は山崎・天王山まで影を落としたとか…

1. 日 時 令和6年10月31日（木）10時30分集合  
※ 雨天の場合、翌11月1日（金）に順延
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 十 梅田・梅田 十 甲子園
4. 交通費 箕面駅から往復 700円
5. その他 ・弁当、湯茶をご持参ください。  
・降水確率50%以上の時は中止します。（NHK 6時55分天気予報参照）  
・予約はいりません
6. 問合せ 川上：723-7338 谷：729-4706 小川：729-3161



## ○パソコン同好会 10月例会のお知らせ○

1. 日 時 令和6年10月23日（水）午前11時～午後3時  
【午 前】OneNote 基本&便利技講座（グループ担当講師）  
【午 後】Excel 復習講座（土屋講師）  
道を行くーよもやま話講座（植田講師）
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680




同好会ホームページアドレス：  
[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

## ○パソコン相談日のお知らせ○

1. 日 時 令和6年10月11日（金）午後1時30分～午後3時30分  
令和6年11月 8日（金）午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他  
OneNote 基本&便利技講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008



（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。） 

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

## ○書道同好会からのお知らせ○

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【10月】5日・12日・19日 【11月】2日・9日・16日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



## ◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」  
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 山岡 723-7046



## ◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

1. 日時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 入江：090-9883-2095



## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

### 1. 練習日：

【10月】水曜日：2日, 9日, 16日, 23日, 30日 【11月】水曜日：6日, 13日, 20日, 27日  
金曜日：4日, 11日, 18日, 25日 金曜日：1日, 8日, 15日, 22日, 29日  
日曜日：6日, 13日, 20日, 27日 日曜日：3日, 10日, 17日, 24日

### 2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

### 3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



## 女性会からののお知らせ



### ～ 「芋ほり」のお知らせ ～

日時：令和6年10月22日（火）午前11時～

※雨天時は10月24日（木）に延期

集合：10時45分 ふれあい就労支援センター1階

※徒歩で牧落の農園まで移動します。

参加費：200円

定員：20名 10月18日（金）までに事務局へお申込みください。

持ち物：スコップ、ビニール袋、軍手



芋ほり

## 《喫茶ひまわり 10月・11月のオープン日》

オープン 10月9日（水）・23日（水） / 11月6日（水）・20日（水）

午前9時30分～午後1時30分

場所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

