

互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 205 号

令和6年（2024年）9月3日発行



★★★ 「互助会のつとめ」を開催します ★★★

～ 皆様のご参加をお待ちしています！！ ～

開催にあたり準備を進めているところですが、地域委員の皆様には出欠の確認にご協力をいただき、ありがとうございました。まだ返事をしていない…「欠席」と返事をしたけどやっぱり参加できるようになった…というような方がいらっしゃいましたら、今からでも大丈夫！センター事務局へご連絡ください！一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしています。



日時 令和6年 9月 22日（日）午前11時～午後3時

場所 第2総合運動場「大体育室」

箕面市外院1-2-3

（阪急バス「箕面墓地公園前」下車すぐ）

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください…

持ち物 上履き（運動靴）、タオル、水筒



全員参加！
パンゲット！

★ 地区対抗競技 ★

パン食い競争、玉入れ、PKチャレンジ、ジャンボ輪投げ

★ アトラクション ★

みのお太鼓、健康体操、その他…



★ 全員参加ゲーム！

○×クイズ



昼食は、女性会による美味しーい♪「カレーライス」を用意していただきます。

～カレー作りのお手伝い募集！～

大人数分のカレーを作るにあたり、下ごしらえ等にたくさんお手伝いが必要となります。お手伝いができる方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください！



下ごしらえの様子・・・

「麻雀大会」を開催しました！！

初めてとなる取組みとして「麻雀大会」を開催しました。男女各20名、合わせて40名の方々が参加され4回戦行いました。事前の準備、当日の運営共に、各同好会の方々にお世話になりました。ありがとうございました。



【優勝】

男性：根岸 健太郎 会員

女性：坂梨 尚子 会員

◎「歩こう会」9月例会のお知らせ◎

神戸市立森林植物園を訪ねます。

「山あり、谷あり、池あり」の一周1時間程の大きな植物園です。お誘い合わせご参加ください。

1. 日 時 令和6年9月28日(土) 10時30分集合
※雨天の場合、翌29日(日)に順延
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 十 梅田 十 三宮 三宮からバス＝植物園前
※14時30分三宮駅解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 1,540円
5. その他 弁当、湯茶をご持参ください。
降水確率50%以上の時は中止します。(NHK6時55分天気予報参照)
6. 問合せ 川上：723-7338 谷：729-4706 小川：729-3161



◎囲碁同好会「夏季大会」のお知らせ◎

囲碁同好会では、恒例の「夏季大会」を下記のとおり開催します。

また、毎週土曜日には午後1時～午後5時まで「いきいき活動センター」で例会(錬成会)を行っておりますので、囲碁を打たれる方、囲碁に興味のあるお方はお気軽にご見学・ご参加・ご入会ください。お待ちしております。

★ 囲碁はボケ防止に効果があり、心身ともに元気になります！★



- ・日 時：令和6年9月7日(土) 午前9時30分から午後5時
- ・場 所：いきいき活動センター1階
- ・連絡先：
小野 721-0941 藤井 724-3053 根岸 090-3860-7912

◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内」 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和6年9月2日、16日、30日、10月7日、21日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【9月】7日・14日・21日 【10月】5日・12日・19日
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ パソコン同好会 9月例会のお知らせ ◎

1. 日時 令和6年9月25日(水) 午前11時～午後3時
【午前】OneNote基本&便利技講座(グループ担当講師)
【午後】ポスター作りの一工夫講座(東講師)
北大阪急行延伸紹介ビデオ(進藤講師)
Excel復習講座(土屋講師)
2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680



同好会ホームページアドレス：
[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日時 令和6年 9月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分
令和6年10月11日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内容 パソコンの各種相談他
OneNote 基本&便利技講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 卓友会(麻雀同好会)からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 山岡 723-7046



◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 入江：090-9883-2095



◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：
【9月】水曜日：4日, 11日, 18日, 25日 【10月】水曜日：2日, 9日, 16日, 23日, 30日
 金曜日：6日, 13日, 20日, 27日 金曜日：4日, 11日, 18日, 25日
 日曜日：1日, 8日, 15日, 22日, 29日 日曜日：6日, 13日, 20日, 27日
2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）
3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円
【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



女性会からののお知らせ

《喫茶ひまわり 9月・10月のオープン日》

オープン 9月4日(水)・18日(水) / 10月9日(水)・23日(水)
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

