

互助会だよ!

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 204 号

令和6年(2024年)8月6日発行

★★★ 「互助会のつとい」を開催します ★★★

互助会の大きなイベントの一つであります「互助会のつとい」を今年も開催します。地区対抗競技はどなたでも参加できるような競技にしています。競技と競技の間には、アトラクションを楽しんでいただけるよう企画しています。ぜひぜひ、ご参加ください!

日時 令和6年 **9月22日** (日) 午前11時～午後3時

場所 **第2総合運動場「大体育室」**

箕面市外院1-2-3

(阪急バス「箕面墓地公園前」下車すぐ)

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください…

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水筒

申込み **8月31日(土)までに担当の地域委員の方へ出欠のお返事をしてください。**



★ 地区対抗競技 ★

パン食い競争、玉入れ、PKチャレンジ、ジャンボ輪投げ

★ アトラクション ★

阪大応援団、和太鼓演奏…など 他出演者調整中ー♪

★ 全員参加ゲーム!

○×クイズ

※内容は変更になる場合があります

昼食は、女性会による美味しーい♪「カレーライス」!!

[重要!]必ず期日までに、地域委員の方へ出欠の連絡をお願いします。



○ 「歩こう会」8月例会のお知らせ ○

8月は「列車の旅」彦根城に行きます。

琵琶湖を見渡す小高い金亀山上にそびえ、天守閣周りをめぐらす白壁の櫓や白壁は、東海道線や名神高速道路でお馴染みの風景で、大藩井伊家を今にとどめています。

年に1度の遠出ですが、お誘い合わせ多数ご参加ください。

1. 日 時 令和6年8月31日(土) 9時集合
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 十十 梅田・大阪 十十 彦根徒歩3km
※大阪駅16時20分散散予定
4. 交 通 費 箕面駅から往復 2,910円



注) 歩こう会会員は「18きっぷ」 2,370円を2,000円にします
箕面駅から梅田駅: 540円

…自己負担2,000円+540円=2,540円

※普通切符で行くと3,880円なので1,880円お得です

5. そ の 他 弁当、湯茶をご持参ください。
降水確率50%以上の時は中止します。(NHK 6時55分天気予報参照)
※順延なし…またの機会にします。
6. 問 合 せ 川上: 723-7338 谷: 729-4706 小川: 729-3161

○ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ○

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分~午後4時
(令和6年8月5日、19日、9月2日、16日、30日)
2. 参加費 200円/回
3. 練習場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
4. 入会金 1,000円
5. 連絡先 日原 080-8537-4968



○ 書道同好会からのお知らせ ○

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1~3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【8月】お休み… 【9月】7日・14日・21日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ パソコン同好会 7月例会のお知らせ ◎

- 日時 令和6年8月28日(水) 午前11時～午後3時
【午前】OneNote基本&便利技講座(グループ担当講師)
【午後】ポスター作りの一工夫講座(東講師)
北大阪急行延伸紹介ビデオ(進藤講師)
Excel復習講座(土屋講師)
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 連絡先 宮沢 728-9680



同好会ホームページアドレス：
[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

- 日時 令和6年9月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分
※8月度お休みです。
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 内容 パソコンの各種相談他
OneNote基本&便利技講座の打合せ等
- 連絡先 若山 722-6008
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

- 日時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
- 連絡先 山岡 723-7046



◎ 女性麻雀同好会「ひばり妃」からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、毎週木曜日に手・頭・目・口の運動で楽しくにぎやかに活動しています。

- 日時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
- 連絡先 入江：090-9883-2095



◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

1. 練習日：

【8月】水曜日：7日, 14日, 21日, 28日

金曜日：2日, 9日, 16日, 23日, 30日

日曜日：4日, 11日, 18日, 25日

【9月】水曜日：4日, 11日, 18日, 25日

金曜日：6日, 13日, 20日, 27日

日曜日：1日, 8日, 15日, 22日, 29日

2. 練習時間：午後1時～午後4時（自由な時間に参加可能）

3. 入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000円

【問合せ・連絡先】 沖 080-3139-6353



女性会からののお知らせ



《喫茶ひまわり 8月・9月のオープン日》

オープン 8月7日（水）・21日（水） / 9月4日（水）・18日（水）
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

アイスコーヒーもやっています

