互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会
第　１９９　号
令和６年（2024年）３月５日発行

★★★　「ボウリング大会」を開催しました！　★★★

２月２日（金）、参加者３３名で開催しました。参加された方々はとても楽しそうにボウリングをされていました。開催にあたりご協力をいただきました、ボウリング同好会の皆様、ありがとうございました。

≪優　勝≫　大井 道隆 会員　348ﾋﾟﾝ
≪準優勝≫　里　 邦康 会員　318ﾋﾟﾝ
≪３　位≫　岩井 喜次 会員　316ﾋﾟﾝ
※ハンディ込み２ゲームトータル

≪ハイゲーム賞≫
大井 道隆　会員 195ﾋﾟﾝ
木藤 敏子　会員 158ﾋﾟﾝ

★★★　「会員親睦旅行」行ってきました！　★★★

3/1（金）久しぶりの親睦旅行、淡路島に行ってきました！前日まで心配していた天気も晴れて、参加者６４名で楽しんできました。「吹き戻しの里」で体験、「野島断層保存館」で見学をしました。　予告していた通り、豪華な昼食に満足していただけたようです

皆さんとても楽しんでおられました！来年もお楽しみにっ！！

★ 「ちょっとお出かけ！見学会」のご案内 ★
～「NHK大阪放送局」の見学 ～

３月に入り「ちょっとお出かけ！」の良い季節になりました。今回は、「ＮＨＫ大阪放送局」にお出かけします。キャスターになれる「なりきりスタジオ」や朝ドラの展示の見学、ＶＲや効果音のコーナーなどＮＨＫ大阪の放送現場とその裏側が体験できます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

実施日時　令和６年**3**月**15**日（金）午後１１時から
集合場所　①９：３０　阪急電車　石橋阪大前駅待合室
②１０：３０ 地下鉄谷町線　谷町４丁目駅　２番出口出たところ
※ 申込時に集合場所をお伝えください。
定　　員　３０名
申 込 み　３月１３日（水）までにセンターへお申し込みください。
そ の 他　交通費程度 1,000 円/人を互助会で負担します。

※ 見学は１階フロアと９階フロアがあります。あわせて約１時間程度の見学となります。
※ 見学後は自由解散（正午頃解散予定）となります。放送局のすぐ近くは大阪城です、帰りに寄って帰るのもいいかもしれません…

◎ 囲 碁 同 好 会 か ら の お 知 ら せ ◎

★ 冬季大会は「 野本　好明 会員 」が優勝

恒例の囲碁大会は２月１７日（土）に１１名の会員が参加し、４回戦の熱戦を展開しました。入会者は次のとおりです。

優　勝	野本 好明	会員	４勝０敗(勝点 52)
準優勝	田中喜代志	会員	４勝０敗(勝点 47)
三　位	吉竹 勝一	会員	３勝１敗(勝点 56)

本年度後半の行事予定は次のとおりです。

（１）錬成会
毎週土曜日午後１時～５時
いきいき活動センターで行っています。

（２）夏季大会
８月の最終土曜日に午前９時～午後５時まで
点数制による４回戦を行います。

（３）ボランティア囲碁
市内介護施設へ毎週２回、有志による
ボランティア囲碁を実施しています。

※現在はコロナ禍のため中止しています。

囲碁は「心の格闘技」とも言われており、「ボケ防止」に役立つと言われています。
囲碁を打たれる方、興味のある方はお気軽にご参加ください。お待ちしています。
【問合せ】小野　７２１－０９４１　藤井　７２４－３０５３　根岸　090-3860-7912

◎ 書 道 同 好 会 か ら の お 知 ら せ ◎

毎月３回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

１．日　時　　毎月第１～３週目の土曜日　午後１時から午後３時
【3月】2日、9日、16日 【4月】6 日、13 日、20 日
２．場　所　　いきいき活動センター２階「集会室」
３．連絡先　　松村　７２３－４６６１

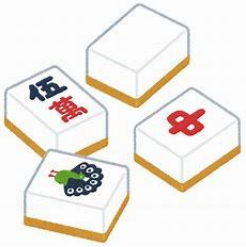
◎　「歩こう会」３月例会のお知らせ　◎

３月は総会兼食事会です。令和５年度の行事経過と会計報告の後、６年度の行事予定（行先）等について食事を交えながら話し合います。

１．日　　時　　令和６年３月３０日（土）正午
２．場　　所　　お食事処「きぬがさ」　箕面駅から滝道へ徒歩１分右側
　　※当日は晴雨に関わらず直接会場にお越しください。
３．予　　約　　食事の関係で予約が必要です。出席される方は、３月２６日（火）までに川上（７２３－７３３８）にご連絡ください。
４．会　　費　　「歩こう会」６年度会費（A会員１，０００円、B会員１，５００円）と食事代１，０００円を徴収しますのでご持参ください。
５．問 合 せ　　川上:７２３－７３３８ 谷:７２９－４７０６ 小川:７２９－３１６１

◎　女性麻雀同好会からのお知らせ　◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎！！毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

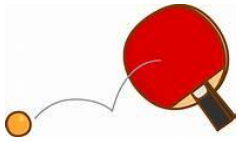


１．日　時　　毎週木曜日　午後１時～午後４時
２．場　所　　いきいき活動センター２階「集会室」
３．参加費　　２００円/回　※入会費や年会費は不要
４．連絡先　　西：０９０-９９８８-７１６８

◎　卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ　◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター２階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

１．練習日：
【３月】水曜日:6 日,13 日,20 日,27 日　　【４月】水曜日:3 日,10 日,17 日,24 日
　　金曜日:1 日,8 日,15 日,22 日,29 日　　金曜日:5 日,12 日,19 日,26 日
　　日曜日:3 日,10 日,17 日,24 日,31 日　　日曜日:7 日,14 日,21 日,28 日
２．練習時間：午後１時～午後４時（自由な時間に参加可能）
３．入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000 円



【問合せ・連絡先】
　　沖　０８０-３１３９-６３５３

◎パソコン同好会　３月例会のお知らせ◎

１．日　時　令和６年３月２７日（水）午前１１時～午後３時
　　【午　前】総　会（１１：００～１１：２０）
　　【午　後】懇親会（１１：２０～正午）
２．場　所　ふれあい就労支援センター２階「多目的会議室」
３．連絡先　宮沢　７２８－９６８０

同好会ホームページアドレス：
https:// m-silver-pc.jimdofree.com

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

１．日　　時　令和６年３月　８日（金）午後１時３０分～午後３時３０分
　　令和６年４月１２日（金）午後１時３０分～午後３時３０分
２．場　　所　ふれあい就労支援センター２階「多目的会議室」
３．内　　容　パソコンの各種相談他
　　OneNote 基本＆便利技講座の打合せ等
４．連 絡 先　　若山　７２２－６００８
　　（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料）　見学も歓迎します★

◎ 「シニア・ダーツクラブ（同好会）からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。
１．練習日時　　毎月第１・３・５月曜日　午後１２時３０分～午後４時
　　（令和６年３月４日、１８日　４月１日、１５日、２９日）
２．参 加 費　　２００円/回
３．練習場所　　いきいき活動センター２階「ロビー」
４．入 会 金　　１，０００円
５．連 絡 先　　日原　０８０-８５３７-４９６８

◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

１．日　時　毎週月曜日　午前１０時～午後３時５０分(9 時 50 までに集合)
２．場　所　いきいき活動センター２階「集会室」
　　※入会費 1,000 円、年会費 1,000 円、参加費 500 円
３．連絡先　　山岡　７２３－７０４６

女性会からのお知らせ

オープン　３月１３日（水）・２７日（水）
　　午前９時３０分～午後１時３０分
場　　所　ふれあい就労支援センター１階「アンテナショップ」

～ 義援金協力のご報告 ～

令和６年１月１日に発生した「令和６年能登半島地震」における支援について、1/22 に行われました第７回役員会において検討しました。その結果、災害義援金（５万円）を募金することが決定され、先日加部会長により募金箱に入れさせていただきましたことをご報告いたします。