互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会
第　１９８　号
令和６年（2024年）２月１日発行

◎　「会員親睦旅行」のご案内　◎

互助会活動の一大イベント！「会員親睦旅行」を久々に開催します！
今回は淡路島方面へ決定！！「吹き戻しの里」や「北淡震災記念公園野島断層保存館」へ出かけます。昼食はいつもより豪華なものを用意しています。
「淡路島は何度も行ったことあるし…」という方もたくさんいらっしゃると思いますが、一緒に行くメンバーが違います！シルバーの仲間と行けばどこに行っても楽しいこと間違いなし！ぜひ、ご参加ください！

日　　程：令和６年３月１日（金）　日帰り旅行
行　　先：淡路島方面
会員負担金：１０，０００円
定　　員：８０名　※先着順

行程	【出発】	【休憩】	【体験】	【昼食】
	箕面市 ＝＝＝	淡路 SA ＝＝＝	吹き戻しの里 ＝＝＝	洲本温泉「海月館」 ＝＝
	8:30	10:00－10:20	10:45－11:40	12:10－13:30
	【見学】		【買物】	【到着】
	＝ 北淡震災記念公園 野島断層保存館	＝＝＝	淡路ハイウェイオアシス＝＝	箕面
	14:10－15:30		16:00－16:40	18:00～18:30

★出発場所★　箕面市立メイプルホール前
※ 出発場所までのバスについては、申込書により乗車希望のバス停を選んでください。バス停には記載時間の１０分前に集合してください。

★申込方法★　添付の申込用紙に必要事項を記入し、参加負担金を添えてお申し込みください。※申込後のキャンセルはキャンセル料が必要になる場合があります。

★受付場所★　シルバー人材センター本部事務所（ふれあい就労支援センター２階）

★受付期間★　令和６年２月１日（木）～２月２６日（月）

◎　書道同好会からのお知らせ　◎

毎月３回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

１．日　時　　毎月第１～３週目の土曜日　午後１時から午後３時
【2月】3日、10日、17日 【3月】2日、9日、16日
２．場　所　　いきいき活動センター２階「集会室」
３．連絡先　　松村　７２３－４６６１

◎　「歩こう会」2 月例会のお知らせ　◎

２月は酒蔵の町“灘”を訪ねます。灘は酒造りに適した「六甲の水」と播州平野の「良米」に恵まれ日本一の清酒生産地として発展しました。
資料館や記念館を巡り、所によっては試飲も楽しめます。今回は、灘五郷のうち、「御影」と「魚崎」の二郷に行きます。お誘い合わせ多数ご参加ください。

１．日　　時　　令和６年２月２４日（土）午前１０時３０分集合
※雨天の場合は翌２５日（日）に順延します。
２．集合場所　　阪急石橋駅　箕面線待合室
３．行　　程　　石橋＝宝塚＝西宮北口＝今津＝魚津下車
桜正宗・菊正宗・白鶴ほか…徒歩４km
１４時３０分新在家駅解散予定
４．交 通 費　　箕面から往復　８００円
５．そ の 他　　・寒い時期ですから現地で自由外食とします。
・降水確率５０％以上の時は中止します。NHK６時５５分天気予報参照
６．問合せ　川上:７２３－７３３８ 谷:７２９－４７０６ 小川:７２９－３１６１

◎　女性麻雀同好会からのお知らせ　◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎！！毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

１．日　時　　毎週木曜日　午後１時～午後４時
２．場　所　　いきいき活動センター２階「集会室」
３．参加費　　２００円/回　※入会費や年会費は不要
４．連絡先　　西：０９０-９９８８-７１６８

◎　卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ　◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター２階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

１．練習日：

【２月】水曜日：7 日,14 日,21 日,28 日　【３月】水曜日:6 日,13 日,20 日,27 日
金曜日：2 日,9 日,16 日,23 日　金曜日:1 日,8 日,15 日,22 日,29 日
日曜日：4 日,11 日,18 日,25 日　日曜日:3 日,10 日,17 日,24 日,31 日

２．練習時間：午後１時～午後４時（自由な時間に参加可能）

３．入会金等：入会金：なし、参加費：なし、年会費：1,000 円

【問合せ・連絡先】
沖　０８０-３１３９-６３５３

◎パソコン同好会　２月例会のお知らせ◎

１．日　時　令和６年２月２８日（水）午前１１時～午後３時
【午　前】ＯｎｅＮｏｔｅ基本＆便利技講座（グループ担当講師）
【午　後】Ｗｏｒｄ復習講座（土屋講師）
Ｚｏｏｍの活用講座（進藤講師）

２．場　所　ふれあい就労支援センター２階「多目的会議室」

３．連絡先　宮沢　７２８－９６８０

同好会ホームページアドレス：
https:// m-silver-pc.jimdofree.com

◎　パ　ソ　コ　ン　相　談　日　の　お　知　ら　せ　◎

１．日　　時　令和６年２月９日（金）午後１時３０分～午後３時３０分
令和６年３月８日（金）午後１時３０分～午後３時３０分

２．場　　所　ふれあい就労支援センター２階「多目的会議室」

３．内　　容　パソコンの各種相談他
Wordプロ技ＢＥＳＴセレクション講座の打合せ等

４．連 絡 先　　若山　７２２－６００８
（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料）　見学も歓迎します★

◎　「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内　◎

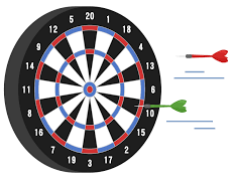
的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

１．練習日時　　毎月第１・３・５月曜日　午後１２時３０分～午後４時
（令和６年２月５日、１９日、３月４日、１８日）

２．参 加 費　　２００円/回

３．入 会 金　　１，０００円

４．連 絡 先　　日原　０８０-８５３７-４９６８

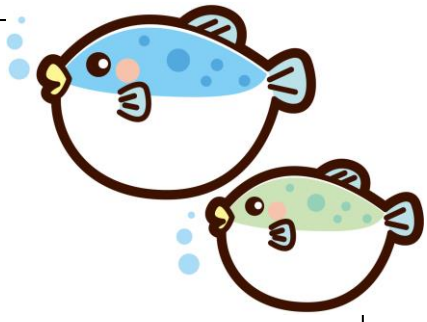


◎　卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ　◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

１．日　時　毎週月曜日　午前１０時～午後３時５０分(9 時 50 までに集合)
２．場　所　いきいき活動センター２階「集会室」
※入会費 1,000 円、年会費 1,000 円、参加費 500 円
３．連絡先　　山岡　７２３－７０４６

女性会からのお知らせ



～ お食事会 ～

日　時　　令和６年２月２４日（土）１２時～
場　所　　ふぐ好　池田店
（池田市鉢塚３－１３－２６）
集　合　　申込時に下記のどちらかをお伝えください。
①１１時５０分までに「ふぐ好池田店」前集合
②１１時２０分までに阪急バス「箕面駅」
バスロータリー南側池田泉州銀行前集合
※送迎バスが１１時３０分に「箕面駅」を出発します。
※いずれも時間厳守でお集まりください
定　員　　２０名
会　費　　１，０００円　※飲み物代は個人負担です。
※２，４２０円相当のお食事です。
申込み　　令和６年２月１６日（金）までにセンターへお申込みください。
※キャンセルは２月２２日（木）午前中までにセンターへご連絡ください。

≪喫茶ひまわり　２月、３月のオープン日≫

オープン　２月７日（水）・２１日（水）／ ３月１３日（水）・２７日（水）
午前９時３０分～午後１時３０分
場　　所　ふれあい就労支援センター１階「アンテナショップ」