互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第　１９４　号

令和５年（2023年）１０月４日発行

★★★「互助会のつどい」を開催しました★★★

９月１０日（日）第２総合運動場「大体育室」において、「互助会のつどい」を開催しました。久しぶりの開催ということもあり、思い出しながら準備を進めてきましたが、当日は、１３１名もの会員の方々にご参加いただき、大盛況に終えることができました。

今回の地区対抗競技は、「パン食い競争」をはじめ、皆さんが参加できる競技を４種目行いました。競技の間には「阪大 JAZZ 研究会」「彩都の丘中学校吹奏楽部」「大阪天水連」の皆様の演奏・演技で会場を盛り上げていただきました。昼食には、女性会による心のこもったカレーライスを美味しくいただきました。また、募金のご協力をお願いしたところ、１７，３６１円が集まりました。皆様の温かいご支援、誠にありがとうございました。

互助会のつどいの開催にあたり、お手伝いをいただきました会員の皆様、女性会の皆様本当にありがとうございました。

開会式

ＰＫチャレンジ

パン食い競争

玉入れ

ジャンボ輪投げ

美味しいね♪

緑チーム優勝！

松山市 SC のみなさん
ありがとう！！

女性会の皆様
ありがとう♪

大阪天水連

彩都の丘中学校吹奏楽部

★★★「カラオケ大会」開催のお知らせ★★★

毎年開催していました「カラオケ大会」ですが、４年ぶりに開催します。時間の都合上、歌われる方は定員を設けていますが、見に来るだけでもＯＫです！女性会による美味しい「おでん」や飲み物の販売も予定しています。ぜひ、ご参加ください！

・日　時　　令和５年１１月１０日（金）　正午～午後４時
・場　所　　コミュニティセンター萱野小会館（くすの木の家）
（箕面市船場西１－１１－４４　みのおライフプラザ南側です）
※駐車場はありませんので、車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。
・定　員　　３０名（歌う人）　※申し込み多数は抽選
・申込み　　センター事務所に申込用紙を置いていますので、必要事項をご記入の上お申込みください。
・参加費　３００円（当日、会場にてお支払いください）

「写真同好会」が祝 設立１５周年を迎えました！

～ 設立記念日･･･令和5年10月1日 ～

１５年間、途中と切れることなく、毎月「例会」と「撮影会」を継続、維持してきました。惜しいことに、令和３年度より、コロナのため毎月開催を隔月に、集団行動を個人行動に移行せざるを得ませんでした。この間、もっと大きな変革がありました。

フィルムカメラからデジタルカメラへ移行、スマホのカメラ機能の進歩、これに伴う**画像編集技術の開発**、高度化が日進月歩で進み写真を取り巻く環境は劇的に変化しました。そのため、写真同好会の運営は困難を極めました。即ち、新機材の入手とその技術習得、画像処理技術の習得に難渋しました。振り返って感銘した撮影地は、西から順に、宍道湖・夕景、津山城・桜、天竜（兵庫・養父市）、潮岬灯台、曾爾高原・ススキ、御在所岳・雪景色、香嵐渓・紅葉、白川郷・雪景色、上高地・紅葉・・・でした。

私たちは、風景、自然の風物を対象に写真を撮ってきました。カメラを趣味にする意義は、美しい風景、風物に感動できることです。それをカメラに撮って他の人にも伝えることです。

これからも新しい仲間の参加を得て、同好会を続けたい所存です。

新しい仲間の加入を待望しています！ぜひ、ぜひご参加ください！

～ 御在所岳　雪景色 ～

～ 宍道湖　夕景 ～

（撮影：住田顕一　会員）

◎ 秋のゴルフコンペ開催のお知らせ ◎

毎年６月に互助会主催のゴルフコンペを開催し、好評を博しています。
本年もゴルフ同好会主催で、シルバー人材センター会員を対象に「秋のゴルフコンペ」を企画しました。どなたでも参加ＯＫ！！多数の景品を用意して、皆様の参加をお待ちしております。

・開 催 日　令和５年１１月２８日（火）
・場　　所　山の原ゴルフクラブ　恋里コース
　（住所：川西市山の原字下恋里１２　電話：072-794-1621）
・時　　間　７：５２　アウト・イン同時スタート
・集合時間　７：１５　現地集合で受付を済ませてください。
・費　　用　プレー代　８，４９０円（税込み、食事付）
　ロッカー代３３０円　参加費２，０００円

※７０歳以上は利用税（５００円）が免税となります。
（年齢が証明できるもの（免許証等）を用意してください。
・競　　技　Wペリア方式
・賞　　品　豪華景品を多数用意しています。
・定　　員　１０組４０名　※定員になり次第締め切ります。
・申 込 み　センター本部及び東部事務所（月・水・金）に申込用紙を用意していますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。
・申込締切　１０月３１日（火）
※ゴルフ同好会の皆様へは１０月初旬往復はがきで案内します。
・問 合 せ　国塩：０９０－１０２５－３１７５

◎　「歩こう会」１０月例会のお知らせ　◎

予定を変更して、栗拾いです。栗は「能勢ぐり」中でも、代表品種「銀寄せ」発祥の地、止々呂美へ行きます。お誘い合わせ多数ご参加ください。

予約はいりません…

１．日　　時　　令和５年１０月１９日（木）午前１０時３０分集合
　　※ 雨天の場合は翌２０日（金）に順延します。
２．集合場所　　阪急石橋駅・箕面線待合室
３．行　　程　　石橋 卅 池田　バス池田＝下止々呂美　徒歩１５分
４．交 通 費　　箕面駅から往復　７５０円
５．入 園 料　　１，６００円　歩こう会会員は１，０００円（６００円は会費負担）
５．そ の 他　　・弁当、湯茶、手袋をご持参ください。
　　・降水確率５０％以上の時は中止します。NHK６時５５分天気予報参照
６．問 合 せ　川上:７２３－７３３８　谷:７２９－４７０６　小川:７２９－３１６１

◎　書道同好会からのお知らせ　◎

毎月３回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

１．日　時　　毎月第１～３週目の土曜日　午後１時から午後３時
　　【10月】7日、14日、21日　　【11 月】4 日、11 日、18 日
２．場　所　　いきいき活動センター２階「集会室」
３．連絡先　　松村　７２３－４６６１

◎　卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ　◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター２階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

【10 月】水曜日:4 日,11 日,18 日,25 日
　　金曜日:6 日,13 日,20 日,27 日
　　日曜日:1 日,8 日,15 日,22 日,29 日

【11 月】水曜日:1 日,8 日,15 日,22 日,29 日
　　金曜日:3 日,10 日,17 日,24 日
　　日曜日:5 日,12 日,19 日,26 日

【問合せ・連絡先】
　　沖　０８０-３１３９-６３５３

◎　「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内　◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。
お試し会を下記のとおり開催します。

１．練習日時　　毎月第１・３・５月曜日　午後１２時３０分～午後４時
　　（令和５年１０月２日、１６日、３０日、１１月６日、２０日）
２．参 加 費　　２００円/回
３．入 会 金　　１，０００円
４．連 絡 先　　日原　０８０-８５３７-４９６８

◎パソコン同好会　１０月例会のお知らせ◎

１．日　時　令和５年１０月２５日（水）午前１１時～午後３時
　　【午　前】Ｗｏｒｄプロ技ＢＥＳＴセレクション講座（グループ担当）
　　【午　後】パワーポイントでアニメーション講座（岡本講師）
　　やさしいアニメ GIF 講座（若山講師）
２．場　所　ふれあい就労支援センター２階「多目的会議室」
３．連絡先　宮沢　７２８－９６８０

同好会ホームページアドレス：
https:// m-silver-pc.jimdofree.com

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

１．日　　時　令和５年１０月１３日（金）午後１時３０分～午後３時３０分
　　令和５年１１月１０日（金）　　〃
２．場　　所　ふれあい就労支援センター２階「多目的会議室」
３．内　　容　パソコンの各種相談他
　　Wordプロ技ＢＥＳＴセレクション講座の打合せ等
４．連 絡 先　　若山　７２２－６００８
　　（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料）　見学も歓迎します★

◎ 女性麻雀同好会からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎！！毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

１．日　時　　毎週木曜日　午後１時～午後４時
２．場　所　　いきいき活動センター２階「集会室」
３．参加費　　２００円/回　※入会費や年会費は不要
４．連絡先　　西：０９０-９９８８-７１６８

◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

１．日　時　毎週月曜日　午前１０時～午後３時５０分(9時50までに集合)
２．場　所　いきいき活動センター２階「集会室」
　　※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
３．連絡先　　山岡　７２３－７０４６

女性会からのお知らせ

「芋ほり 」

日　時：令和５年１０月２６日（木）午前１１時～
集　合：午前10時45分　ふれあい就労支援センター１階
　　※徒歩で牧落農園移動
参加費：２００円
定　員：２０人　10月11日（水）までに事務局までお申し込みください。
持ち物：軍手、スコップ、ビニール袋

≪喫茶ひまわり　１０月、１１月のオープン日

オープン　　１０月４日（水）・１８日（水）　/　１１月８日（水）・22日（水）
　　午前９時３０分～午後１時３０分
場　　所　　ふれあい就労支援センター１階「アンテナショップ」