

# 互助会だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 193 号

令和5年(2023年)9月5日発行

## ★★★「互助会のつとめ」を開催します ★★★

～ 皆様のご参加をおまちしています!! ～

いよいよ、開催まであと少しとなりました…  
出欠確認にご協力いただき、ありがとうございました。まだ、地域委員の方へ返事をされていない方や、「欠席」と返事をしたけれど参加できるようになった方、今からでも参加できます!!  
センター事務局へご連絡ください。一人でも多くの会員皆様のご参加、お待ちしております!!  
今回は「地区対抗競技(4種)」「アトラクション(3団体)」「全員参加イベント(1種)」を  
予定しています。※別紙チラシ参照

楽しい1日になることは間違いありません!!ぜひご参加ください!!

・日時 令和5年9月10日(日)午前11時～午後3時

・場所 第2総合運動場「大体育室」

箕面市外院1-2-3

(阪急バス「箕面墓地公園前」バス停下車すぐ)

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

・持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水筒

### ★ 地区対抗競技!

パン食い競争、玉入れ、PKチャレンジ、ジャンボ輪投げ

### ★ アトラクション!

阪大JAZZ研究会、彩都の丘中学校吹奏楽部、大阪天水連(阿波踊り)

### ★ 全員参加イベント!

○×クイズ



### ★ 脳トレーニング ※希望者のみ

～あなたの脳は何歳?～

楽しいよー!

昼食は、女性会の皆さんに

“おいしい”「カレーライス」を用意していただきます。お楽しみに!

※準備するために参加人数を把握する必要があります。参加される方は必ずご連絡ください!

当日は、松山市シルバー人材センターの職員の皆様がお手伝いに来てくれます

スペシャルゲスト!!

# ◎ 囲碁同好会からののお知らせ ◎

★ 夏季大会は「小野 侃爾 会員」が優勝 ★

コロナ禍の中ですが、感染防止を徹底して、恒例の夏季大会を8/19（土）に開し、11人の参加がありました。

本年度後半の行事予定は次のとおりです。

優 勝	小野 侃爾 会員	4勝0敗(勝点 63)
二 位	田中喜代志 会員	3勝1敗(勝点 35)
三 位	古田 正夫 会員	3勝1敗(勝点 33)

## (1) 錬成会

毎週土曜日午後1時～5時

## (2) 交流会

池田市シルバー囲碁同好会との交流11月実施  
(今年度未定)

## (3) 初打ち会

親睦会を兼ねた初打ち会を正月初めの土曜日開催

## (4) 冬季大会

2月最終土曜日に開催予定

## (5) ボランティア囲碁

市内施設へ毎週2回ボランティア囲碁実施

※現在はコロナにより出向休止中です



★囲碁は足腰が弱っても生涯現役で行えます。また認知症予防の効果があると言われていています。  
囲碁をされる方、興味のある方はお気軽にご参加ください。

【問合せ】小野（721-0941） 藤井（724-3053） 根岸（090-3860-7912）

# ◎ 「歩こう会」9月例会のお知らせ ◎

今月は、室町時代にさかのぼった街並みの富田林を訪ねます。富田林は紀州街道の宿場として発展した街で、大阪府下で唯一の国の重要伝統建造物群保存地区に指定されています。

街を歩いて、日本建築の美しさを鑑賞しましょう。

1. 日 時 令和5年9月30日（土）午前10時30分集合  
※雨天の場合は翌10月1日（日）に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋駅・箕面線待合室
3. 行 程 石橋 卍 梅田・大阪 卍 鶴橋 卍 富田林 徒歩40分
4. 交通費 箕面駅から往復 930円
5. その他  
・弁当、湯茶をご持参ください。  
・降水確率50%以上の時は中止します。NHK6時55分天気予報参照
6. 問 合 せ 川上：723-7338 谷：729-4706



# ◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【9月】2日、9日、16日 【10月】7日、14日、21日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

【9月】水曜日：6日、13日、20日、27日      【10月】水曜日：4日、11日、18日、25日  
金曜日：1日、8日、15日、22日、29日      金曜日：6日、13日、20日、27日  
日曜日：3日、10日、17日、24日              日曜日：1日、8日、15日、22日、29日

### 【問合せ・連絡先】

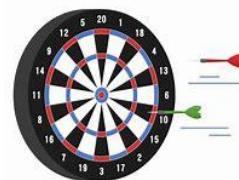
沖 080-3139-6353



## ◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。  
お試し会を下記のとおり開催します。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時  
(令和5年9月4日、18日 10月2日、16日、30日)
2. 参加費 200円/回
3. 入会金 1,000円
4. 連絡先 日原 080-8537-4968



## ◎ パソコン同好会 9月例会のお知らせ ◎

1. 日時 令和5年9月27日(水) 午前11時～午後3時  
【午前】Wordプロ技BESTセレクション講座(グループ担当)  
【午後】パワーポイントでアニメーション講座(岡本講師)  
やさしいアニメGIF講座(若山講師)
2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680



同好会ホームページアドレス：  
<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日時 令和5年9月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
令和5年10月13日(金) //
2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内容 パソコンの各種相談他  
Wordプロ技BESTセレクション講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008  
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## ◎ 女性麻雀同好会からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎！！毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 西：090-9988-7168



## ◎ 卓友会（麻雀同好会）からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分  
(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」  
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 山岡 723-7046



## ◎ ボウリング同好会からののお知らせ ◎

入会者の増加により、限られたレーン数での予約が困難となり、当面の間は会員の募集は中断させていただきます。募集再開の時期が到来すれば掲載いたします。



## 女性会からののお知らせ



### 《喫茶ひまわり 9月のオープン日》

オープン 9月6日(水)・20日(水) / 10月4日(水)・18日(水)  
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」



アイスコーヒーあります

