

# 互助会だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 192 号

令和5年（2023年）8月2日発行

## ★★★ 「互助会のつどい」を開催します ★★★

4年ぶりの開催となる「互助会のつどい」ですが、着々と準備を進めているところです。競技に参加して体を動かし、競技と競技の間にはアトラクションとして「見て楽しむ♪」「聞いて楽しむ♪」ことができます！地域の会員の皆様との交流を楽しんでください。準備の都合上、皆さんの出欠を確認させていただきます。

8月31日（木）までに、担当の地域委員の方へ出欠の返事をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

・日時 令和5年9月10日（日）午前11時～午後3時

・場所 **第2総合運動場「大体育室」**

箕面市外院1-2-3

（阪急バス「箕面墓地公園前」バス停車すぐ）

※ できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

・持ち物 上履き（運動靴）、タオル、水筒

・内容

### ★ 地区対抗競技！

パン食い競争、玉入れ、PKチャレンジ、ジャンボ輪投げ

### ★ アトラクション！

大阪大学応援団、彩都の丘中学校吹奏楽部 他出演予定…

### ★ 全員参加イベント！

○×クイズ

※内容は変更になる場合があります…

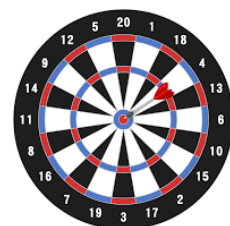
**★ 昼食には女性会による美味しい「カレーライス」付き！**

**【重要！】必ず期日までに、地域委員の方へ出欠の連絡をお願いします。**

## ◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内」 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。  
お試し会を下記のとおり開催します。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時  
(令和5年8月7日、21日、9月4日、18日)
2. 参加費 200円/回
3. 入会金 1,000円
4. 連絡先 日原 080-8537-4968



## ◎ 「歩こう会」8月例会のお知らせ ◎

JR「青春18きっぷ」による列車の旅。今回は紀淡海峡に突き出た草原の岬「番所の鼻」と徳川御三家で家康を祀る「東照宮」を訪ねます。いつもより出発が早く、帰りが遅くなりますが、年に一度の列車の旅を楽しみましょう！

1. 日時 令和5年8月26日(土) 午前8時30分集合
2. 集合場所 阪急石橋駅・箕面線待合室
3. 行程 石橋—梅田・大阪—和歌山
4. 交通費 箕面駅から往復 2,560円



注) 歩こう会の会員は18きっぷ2,370円を2,000円

※市内周遊バス600円は会費負担とします。

370円+600円=970円お得です!

5. その他
  - ・弁当、湯茶をご持参ください。
  - ・降水確率50%以上の時は中止します。※順延なし

## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

- 【8月】水曜日:2日,9日,16日,23日,30日   【9月】水曜日:6日,13日,20日,27日  
金曜日:4日,11日,18日,25日           金曜日:1日,8日,15日,22日,29日  
日曜日:6日,13日,20日,27日           日曜日:3日,10日,17日,24日

### 【問合せ・連絡先】

沖 080-3139-6353



### ～ 夏の納涼親睦会のお知らせ ～

日時: 令和5年8月23日(水) 午後6時～

場所: 「和食さと」牧落店

申込: 8月9日(水)までにお申し込みください。

※申込み、問合せ等は 沖 まで…

## ◎ パソコン同好会 8月例会のお知らせ ◎

- 日時 令和5年8月23日(水) 午前11時～午後3時  
【午前】Wordプロ技BESTセレクション講座(グループ担当)  
【午後】Wordで作品を作ってみよう講座(上田講師)  
やさしいアニメGIF講座(若山講師)
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 連絡先 宮沢 728-9680

同好会ホームページアドレス：  
<https://m-silver-pc.jimdofree.com>



## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

- 日時 ※8月度の相談日はお休みいたします。  
令和5年9月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 内容 パソコンの各種相談他  
Wordプロ技BESTセレクション講座の打合せ等
- 連絡先 若山 722-6008  
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## ◎ 女性麻雀同好会からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎!! 毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください!

- 日時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
- 連絡先 西: 090-9988-7168



## ◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

- 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【8月】お休み… 【9月】2日、9日、16日
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 連絡先 松村 723-4661



## ◎ 卓友会（麻雀同好会）からのお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分  
(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」  
※入会費 1,000円、年会費 1,000円、参加費 500円
3. 連絡先 山岡 723-7046



## ◎ ボウリング同好会からのお知らせ ◎

入会者の増加により、限られたレーン数での予約が困難となり、当面の間は会員の募集は中断させていただきます。募集再開の時期が到来すれば掲載いたします。



## 女性会からのお知らせ



### 「厄除けわらじ作り」

日 時：令和5年8月22日（火）午後1時～  
場 所：ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」  
講 師：女性会 会員  
参加費：100円  
定 員：20人  
申込み：8月18日（金）までにセンターまでお申し込みください。



### 《喫茶ひまわり 8月・9月のオープン日》

オープン 8月9日（水）・23日（水） / 9月6日（水）・20日（水）  
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」



🎵 アイスコーヒーをはじめました 🎵

