

互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 189 号

令和5年（2023年）5月11日発行

◎ 令和5年度「会員互助会総会」のお知らせ ◎

センター議案書の後に、会員互助会の議案書を添付しています。内容等をご確認いただき、会員互助会総会に出席していただきますよう、お願いいたします。

なお、**総会当日に欠席される方は必ず委任状の提出をお願いします。**

【日時】 令和5年6月2日（金） シルバー人材センター定時総会終了後
【場所】 箕面市立メイプルホール「大ホール」（箕面5丁目11番23号）
【内容】 ・ 議事4件 ・ お楽しみ抽選会

【お楽しみ抽選会について】

1. 抽選対象者

- ① 総会に出席し、抽選時に会場におられる会員の方と、「公務」の方
- ② 「公務」とは総会当日、就業で明らかに公務であるとして理事長が認めた方。
公務で出席できない方は、**「委任状」と「公務申請書」**（センター事務所、東部地区事務所にありますので、印鑑をご持参ください）**を5月26日（金）までに提出してください。**

2. 抽選券の配布について

- ① 総会会場受付にて、出席確認時に総会記念品とあわせて抽選券を受取ってください。
- ② 会員本人以外の方への配布はできません。（公務の方は、事務局で抽選番号を入れます。）
- ③ 抽選券の配布は、**午後1時30分をもって終了**させていただきます。

【委任状を提出された方へ】

総会当日欠席された方で、委任状を期日までに提出された方には「総会記念品」を渡しますので、**令和5年6月5日（月）～6月16日（金）**の期間に、本人がセンター事務所または東部地区事務所まで取りに来てください。**期日を過ぎますと、お渡しできませんのでご注意ください。**

◎ 「歩こう会」5月例会のお知らせ ◎

夏も近づく八十八夜、茶どころ宇治を訪ねます。新茶づくりは今真っ盛りです。
数多い源平の物語を思い出しながら宇治川の急流に沿って天ヶ瀬ダムまで歩きます。

1. 日 時 令和5年5月17日(水) 10時30分集合
※雨天の場合は翌18日(木)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋—十三—淡路—天六
京阪電車天六—宇治 徒歩5km
4. 交通費 箕面駅から往復 1,960円
5. その他 ①弁当・湯茶をご持参ください
②降水確率50%以上の時は中止します。
※NHK6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上 723-7338 谷 729-4706 竹内 721-6009



◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【5月】6日・13日・20日 【6月】3日・10日・17日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。
お試し会を下記のとおり開催します。

1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和5年5月15日、29日 6月5日、19日)
2. 参加費 200円/回(初回無料)
3. 入会金 1,000円(但し、令和5年7月まで免除)
4. 連絡先 日原 080-8537-4968



◎ 女性麻雀同好会からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎!!毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください!

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 永井: 721-3132



◎ パソコン同好会 5月例会のお知らせ ◎

- 日時 令和5年5月24日(水) 午前11時～午後3時
【午前】Wordプロ技BESTセレクション講座(グループ担当)
【午後】Zoomの使い方講座(若原講師)
Wordで作品を作ってみよう講座(上田講師)
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 連絡先 宮沢 728-9680



同好会ホームページアドレス : [https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

- 日時 令和5年5月12日(金) 午後1時30分～午後3時30分
令和5年6月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 内容 パソコンの各種相談他
Wordプロ技BESTセレクション講座の打合せ等
- 連絡先 若山 722-6008
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

- 日時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
- 連絡先 山岡 723-7046



◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ!!

- 【5月】水曜日:3日,10日,17日,24日,31日 【6月】水曜日:7日,14日,21日,28日
金曜日:5日,12日,19日,26日 金曜日:9日,16日,23日,30日
日曜日:7日,14日,21日,28日 日曜日:4日,11日,18日,25日

【問合せ・連絡先】

沖 080-3139-6353





ボウリング同好会からのお知らせ



入会者の増加により、限られたレーン数での予約が困難となり、当面の間は会員の募集は中断させていただきます。募集再開の時期が到来すれば掲載いたします。



女性会 会員の皆様へ お知らせ



「茶話会（お弁当つき）」を開催します！

- ・日 時：令和5年5月27日（土）午前11時～
- ・場 所：いきいき活動センター2階「集会室」
- ・内 容：
 - ・令和4年度収支活動報告
 - ・理学療法士によるイスに座ってする「やさしいストレッチ」
- ・申込み：令和5年5月23日（火）までにセンターまでお申込みください。
※昼食準備のため、必ず事務局へ参加の連絡をしてください。
- ・その他：動きやすい服装でお越しください。

《喫茶ひまわり 5月・6月のオープン日》

オープン 5月10日（水）・24日（水） / 6月7日（水）・21日（水）

午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

物価高騰により4月からコーヒーの値上げをしています（150円/杯→200円/杯）

皆様のご理解ご協力をお願いいたします…

