

# 互助会だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 187 号

令和5年(2023年)3月2日発行

## ◎ 「ちょっとお出かけ！見学会」のご案内 ◎ ～ 「大阪城公園」～

3月に予定している「ちょっとお出かけ！見学会」の申込みは20日までです。桜の開花時期に合わせての開催となり、お花見をしながら楽しい時間を過ごしたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

1. 実施日 令和5年3月30日(木)
2. 集合 ① 阪急石橋阪大前駅 箕面線待合室 9:30集合  
② JR大阪城公園駅 改札口 10:30集合  
※ 申込時に集合場所をお伝えください。
3. 申込み 3月20日(月)までにお申し込みください。
4. 定員 30人
5. 持ち物 お弁当、水筒、敷物(必要な人)
6. その他 ・交通費等1,000円/人を互助会で負担します。

・当日の朝6:55NHKの天気予報で降水確率50%以上は中止とします。



## ◎ 歩こう会からのお知らせ ◎

3月は総会です。令和4年度の行事経過と会計報告の後、5年度の行事予定(行先等)について食事を交えながら話し合います。

お繰り合わせご参加ください。なお、新入会員も歓迎します。この機会にご参加ください。

1. 日時 令和5年3月25日(土)12時～14時
2. 集合場所 お食事処「きぬがさ」(箕面駅から滝道へ徒歩1分右側)  
※当日は晴雨に関わらず直接会場にお越しください。
3. 予約 食事の関係で予約が必要です。出席される方は3月21日(火)までに川上(723-7338)にご連絡ください。
4. 会費 「歩こう会」令和5年度会費(A会員:1,000円・B:会員1,500円)と食事代1,000円を徴収しますのでご持参ください。
5. 問合せ 川上 723-7338 谷 729-4706 竹内 721-6009



# ◎ 囲碁同好会からのお知らせ ◎

## ★ 冬季大会は「吉竹 勝一 会員」が優勝

恒例の囲碁大会は2月18日（土）に12名の会員が参加し、4回戦の熱戦を展開しました。入会者は次のとおりです。

本年度後半の行事予定は次のとおりです。

優 勝	吉竹 勝一 会員	4勝0敗(勝点 67)
準優勝	仲川 忠義 会員	3勝1敗(勝点 40)
三 位	古田 正夫 会員	3勝1敗(勝点 28)

### (1) 錬成会

毎週土曜日午後1時～5時

いきいき活動センターで行っています。

### (2) 夏季大会

8月の最終土曜日に午前9時～午後5時まで  
点数制による4回戦を行います。

### (3) ボランティア囲碁

市内介護施設へ毎週2回、有志による  
ボランティア囲碁を実施しています。

※現在はコロナ禍のため中止しています。

囲碁は「心の格闘技」とも言われており、「ボケ防止」に役立つと言われてしています。

囲碁を打たれる方、興味のある方はお気軽にご参加ください。お待ちしております。

【問合せ】小野 721-0941 藤井 724-3053 根岸 090-3860-7912



# ◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時

【3月】4日・11日・18日 【4月】1日・8日・15日

2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」

3. 連絡先 松村 723-4661



# ◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)からのご案内 ◎

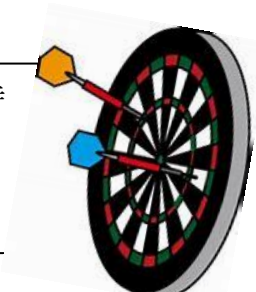
## ★★★★ ダーツお試し会のご案内 ★★★★★

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながります。

お試し会を下記のとおり開催します。

### ◀ お試し会のご案内 ▶

- ・活動日時 令和5年3月13日（月）午後12時30分～午後4時
- ・活動場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
- ・参加費 無料（予約不要）※貸出用ダーツあり
- ・講師 箕面市ダーツ協会から派遣



### ◀ 定例練習会 ▶のご案内

- 1. 練習日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
- 2. 参加費 200円/回（初回無料）
- 3. 入会金 1,000円（但し、令和5年7月まで免除）
- 4. 連絡先 日原 080-8537-4968

## ◎ 女性麻雀同好会からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎！！毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

1. 日 時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 永井：721-3132



## ◎ パソコン同好会 3月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和5年3月22日(水) 午前11時～正午  
【午前】総会 午前11時～午前11時20分  
【午後】懇親会 午前11時20分～正午



※ 懇親会では皆様のご意見やPCへの関心などをお聞かせください。

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680

同好会ホームページアドレス：[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和5年3月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
令和5年4月14日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他  
Wordプロ技BESTセレクション講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008



(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## ◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」  
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 岡 725-8516



## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

【3月】水曜日：1日・8日・15日・22日・29日  
金曜日：3日・10日・17日・24日・31日  
日曜日：5日・12日・19日・26日

【4月】水曜日：5日・12日・19日・26日  
金曜日：7日・14日・21日・28日  
日曜日：2日・9日・16日・23日・30日



### 【問合せ・連絡先】

谷 729-4706 / 090-3464-0327

## ◎ ボウリング同好会からのお知らせ ◎

入会者の増加により、限られたレーン数での予約が困難となり、当面の間は会員の募集は中断させていただきます。募集再開の時期が到来すれば掲載いたします。



## 女性会からのお知らせ



### 《喫茶ひまわり 3月のオープン日》

オープン 3月8日（水）・22日（水）  
午前9時30分～午後1時30分

場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

～ コロナウイルス感染予防対策を徹底して開店します ～

