

# 互助だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 186 号

令和5年(2023年)2月2日発行

## ◎ 「ちょっとお出かけ！見学会」のご案内 ◎ ～ 「大阪城公園」～

3月に「ちょっとお出かけ！見学会」を実施します。ちょっとお出かけするにはよい季節です。桜の開花時期に合わせての開催となりますので、お花見をしながら楽しい時間を過ごしたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

1. 実施日 令和5年3月30日(木)
2. 集 合 ① 阪急石橋阪大前駅 箕面線待合室 9:30集合  
② JR大阪城公園駅 改札口 10:30集合  
※ 申込時に集合場所をお伝えください。
3. 申込み 3月20日(月)までにお申し込みください。
4. 定 員 30人
5. 持ち物 お弁当、水筒
6. その他 ・交通費等1,000円/人を互助会で負担



pixta.jp - 2834103

大阪城公園でお花見の後は…

※ 大阪城天守閣を見学するのもよし(600円)

※ 水上バス「アクアライナー」で大阪城や中之島周辺をめぐる大阪観光クルーズで景色を楽しむのもよし(1,600円) ぜひお楽しみください…

## ◎ 「大ボウリング大会」を開催しました ◎

「大ボウリング大会」が2月1日、参加者44人で開催されました。久しぶりの開催でしたが、盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。開催にあたり、協力をいただいたボウリング同好会の皆様、ありがとうございました。



《優勝》 小山 英明 会員 427ピン  
《準優勝》 関 正一 会員 345ピン  
《3位》 大井 道隆 会員 325ピン  
※ハンディ込み2ゲームトータル

《ハイゲーム賞》  
小山 英明 会員 209ピン  
西前 良子 会員 200ピン

## ◎ 歩こう会からののお知らせ ◎

戦国悲劇の物語「細川ガラシャ」ゆかりの地、勝龍寺城跡を訪ねます。今は土塁や外堀の一部が残るだけで公園として整備されています。

お誘い合わせ多数ご参加ください。



1. 日時 令和5年2月25日(土) 10時30分集合  
※雨天時は翌26日(日)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋駅 箕面線待合室
3. 行程 石橋 — 梅田 — 長岡天神  
徒歩 往復3km 12時30分 JR長岡京解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 1,040円
5. その他 ①寒い時期ですので、現地での自由外食とします。  
②降水確率50%以上の時は中止します。  
※NHK6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上 723-7338 谷 729-4706 竹内 721-6009

## ◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【2月】4日・11日・18日 【3月】4日・11日・18日
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



## ◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)練習会のご案内 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながるダーツです。

数字、計算が苦手な方も是非、一度試してみませんか？

練習会は下記のとおり開催します。

1. 活動日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時  
(令和5年2月6日、20日、令和5年3月6日、20日)
2. 活動場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
3. 参加費 200円/回
4. 入会金 1,000円(但し、令和5年7月末まで免除)
5. 連絡先 日原：080-8537-4968



## ◎ 女性麻雀同好会からののお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎！！毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

1. 日時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
4. 連絡先 永井：721-3132



## ◎ ボウリング同好会からののお知らせ ◎

ボウリング同好会は、毎週金曜日が例会日で練習試合を3ゲーム行っています。(祝日除く)

1. 場 所 みのおボウル (箕面スパーガーデン内)
2. 集 合 午前10時20分 ※10時30分ゲーム開始
3. 駐 車 場 スパーガーデン内駐車場  
(みのおボウルフロントにて無料スタンプを押します。)
4. 費 用 入会金、年会費は不要 ゲーム代は自己負担です。
5. その他 年2回(春・秋)にボウリング大会を実施  
経験を問わず、お試し参加や月に1、2回参加の方も大歓迎です。  
入会をご希望の方は、レーン確保の都合上事前にご連絡ください。
6. 連絡先 伊藤：080-8348-9041



## ◎ パソコン同好会 2月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和5年2月15日(水) 午前11時～午後3時  
【午 前】Wordプロ技BESTセレクション講座(グループ担当講師)  
【午 後】Wordで作品を作ってみよう講座(上田講師)  
やさしいアニメGIF講座(若山講師)
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 連絡先 宮沢 728-9680



同好会ホームページアドレス：[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和5年2月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分(先月号でお知らせ済)  
令和5年3月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他  
Wordプロ技BESTセレクション講座の打合せ等
4. 連絡先 若山 722-6008  
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## ◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」  
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 岡 725-8516



## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

【2月】水曜日:1日・8日・15日・22日  
金曜日:3日・10日・17日・24日  
日曜日:5日・12日・19日・26日

【3月】水曜日:1日・8日・15日・22日・29日  
金曜日:3日・10日・17日・24日・31日  
日曜日:5日・12日・19日・26日



### 【問合せ・連絡先】

谷 729-4706 / 090-3464-0327



## 女性会からのお知らせ



### 「お食事会（和食）」のお知らせ

- ・日 時 令和5年2月20日（月）12時～14時
- ・集 合 阪急箕面駅 改札口前に11時40分集合
- ・場 所 磯よし（箕面3-2-5）
- ・参加費 1,000円 ※2,000円相当のお食事です  
※飲み物は自己負担です…
- ・定 員 20人 **※女性会の会員に限ります。**
- ・申込み 2月14日（火）までにセンターまでお申し込みください。  
※定員になり次第受付終了



### 《喫茶ひまわり 2月・3月のオープン日



オープン 2月8日（水）・22日（水） / 3月8日（水）・22日（水）  
午前9時30分～午後1時30分  
場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

～ コロナウイルス感染予防対策を徹底して開店します ～

## ◎ 会員親睦旅行の中止のお知らせ ◎

令和4年度の事業計画にありました、会員親睦旅行についてはコロナウイルスの感染状況等をふまえて、今年度についても中止することになりました。

今後も引き続き、コロナ禍において皆様に楽しんでいただける企画を検討していきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。