

互助だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 185 号

令和5年（2023年）1月13日発行

○ 「大ボウリング大会」を開催します ○

先月号でご案内しました「大ボウリング大会」について、参加の申込期間を延長します。
仕事の仲間や同好会の仲間とお誘いあわせのうえ、お申し込みください。久しぶりの開催となりますので、できるだけ多くの方々に楽しみたいと思います。

開催日時 令和5年2月1日（水）午後1時30分～

開催場所 みのおボウル（箕面市温泉町1-1）

定員 70名

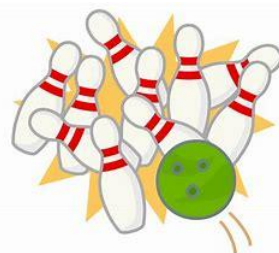
参加費 1,500円（2ゲーム+貸靴代+飲み物等）

申込み 令和5年1月20日（金）までにお申し込みください。

申込用紙はセンター事務所および東部地区事務所に置いています。

その他 優勝賞品をはじめ、飛び賞など豪華賞品を用意します。

※みのおボウルの会員の方については、参加費が変わりますので、
参加申込時に「みのおボウルの会員」であることをお伝えください。



○ 「日曜大工同好会」会員募集！！ ○

日曜大工、DIYの趣味をお持ちの方、一緒に楽しみませんか？会員の募集を行います。
興味のある方はご見学、ご連絡をお待ちしています。

1. 活動場所：中央生涯学習センター3階「工芸室」
2. 活動日：第1、3日曜日 13時～17時
3. 共用工具：電動ドリル、鋸、ジグソー、クランプ、ドレッサーなど一式あり
4. 作品制作例：小物入れ、飾り棚、額縁、踏み台、椅子、木工おもちゃ など…
5. 会費：入会金2,000円 月会費：500円
6. 連絡先：西部（にしべ）：729-9280



○ 書道同好会からののお知らせ ○

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【1月】7日・14日・21日 【2月】4日・11日・18日
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村 723-4661



◎ パソコン同好会 1月例会のお知らせ ◎

- 日時 令和5年1月25日(水) 午前11時～午後3時
【午前】Wordプロ技BESTセレクション講座(グループ担当講師)
【午後】すぐに役立つエクセル講座(土屋講師)
やさしいアニメGIF講座(若山講師)



2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 連絡先 宮沢 728-9680

同好会ホームページアドレス：[https:// m-silver-pc.jimdofree.com](https://m-silver-pc.jimdofree.com)

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

- 日時 令和5年1月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分(先月号でお知らせ済)
令和5年2月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分

2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

3. 内容 パソコンの各種相談他

Wordプロ技BESTセレクション講座の打合せ等

4. 連絡先 若山 722-6008

(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

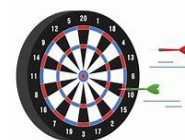


★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 「シニア・ダーツクラブ(同好会)会員募集中!」 ◎

的を射る楽しさ、満足感を味わいながら脳の活性化、体力維持につながるダーツです。数字、計算が苦手な方も是非、ご参加ください。練習会は下記のとおり開催します。

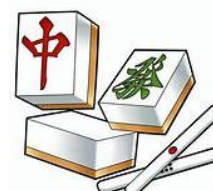
- 活動日時 毎月第1・3・5月曜日 午後12時30分～午後4時
(令和5年1月16日、30日、令和5年2月6日、20日)
- 活動場所 いきいき活動センター2階「ロビー」
- 参加費 200円/回
- 入会金 1,000円(但し、令和5年7月末まで免除)
- 連絡先 日原：080-8537-4968



◎ 女性麻雀同好会からのお知らせ ◎

女性麻雀同好会では、一緒に麻雀をする仲間を募集しています。初心者の方から経験者の方まで、麻雀をしたい方ならどなたでも大歓迎!!毎週木曜日に手の運動・頭の運動で楽しく活動しています。ぜひ、お気軽にご参加ください!

- 日時 毎週木曜日 午後1時～午後4時
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 参加費 200円/回 ※入会費や年会費は不要
- 連絡先 永井：721-3132



◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前10時～午後3時50分(9時50までに集合)
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費500円
3. 連絡先 岡 725-8516



◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

【1月】水曜日:4日・11日・18日・25日
金曜日:6日・13日・20日・27日
日曜日:8日・15日・22日・29日

【2月】水曜日:1日・8日・15日・22日
金曜日:3日・10日・17日・24日
日曜日:5日・12日・19日・26日

【問合せ・連絡先】

谷 729-4706 / 090-3464-0327



◎ ボウリング同好会からののお知らせ ◎

ボウリング同好会は、毎週金曜日が例会日で練習試合を3ゲーム行っています。(祝日除く)

1. 場 所 みのおボウル(箕面スパークーガーデン内)
2. 集 合 午前10時20分 ※10時30分ゲーム開始
3. 駐車場 スパークーガーデン内駐車場
(みのおボウルフロントにて無料スタンプを押します。)
4. 費 用 入会金、年会費は不要 ゲーム代は自己負担です。
5. その他 年2回(春・秋)にボウリング大会を実施
経験を問わず、お試し参加や月に1、2回参加の方も大歓迎です。
入会をご希望の方は、レーン確保の都合上事前にご連絡ください。
6. 連絡先 伊藤: 080-8348-9041





女性会からのお知らせ



「フラワーアレンジメント」のお知らせ

- ・開催日時 令和5年1月24日（火）午後1時～
- ・開催場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- ・参加費 500円 ※1, 500円相当の花と花器です
- ・持ち物 ハサミ、紙袋（中ぐらい）
- ・講師 センター会員
- ・定員 20人 ※女性会の会員に限ります。
- ・申込み 1月20日（金）までにセンターまでお申し込みください。

《喫茶ひまわり 1月・2月のオープン日》

オープン 1月25日（水） / 2月8日（水）・22日（水）
午前9時30分～午後1時30分
場 所 ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」



～ コロナウイルス感染予防対策を徹底して開店します ～