

互助だよ!

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 1 5 9 号

令和2年(2020年)11月5日発行

○『ちょっとお出かけ!』見学会のご案内○ ～ 咲くやこの花館 寒蘭展の見学 ～

「ちょっとお出かけ!」見学会、10月に続いて第2弾!! 11月は「咲くやこの花館」にお出掛けします。11月26日(木)～29日(日)までの期間、寒蘭展が実施されています。見学の後は、公園内で昼食をとります。

【開催日】 令和2年**11月26日**(木)

【集合時間等】 午前9時30分 ①北大阪急行千里中央駅 中央改札口

②阪急石橋阪大前駅 箕面線待合室

※申し込み時にどちらに集合するかお伝えください

【持ち物】 お弁当、水筒、レジャーシート(お持ちの方)

【申込み】 11月20日(金)までにセンターにお申し込みください。

【定員】 30名 ※先着順

【その他】 「咲くやこの花館」の入場料は互助会で負担します。

※交通費は自己負担



○ 女性会員対象『麻雀教室』を再開します ○

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中断していたこの麻雀教室について、感染予防対策をしながら、11月から再開することになりました。麻雀は頭で考え、指先を使うことで認知症予防の効果もあり、最近では、女性の方にも人気があります。

初めての方でも丁寧に指導しますので、興味のある方はぜひご参加ください!

1. 日 時 令和2年**11月12日**(木)、**24日**(火) 午後1時～午後4時

2. 場 所 12日:ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

24日:いきいき活動センター2階「集会室」

3. 申込み 令和2年11月10日(火)までに事務局までお申し込みください。



○ 『ダーツ教室』を開催します ○

今年度、新しいイベントとして「ダーツ教室」を開催します。市内各所でも「ダーツ」を行っている場所があるようですが、互助会でも一度体験してみようということになりました。箕面市ダーツ協会の方々の親切丁寧な指導により行いますので、お気軽にご参加ください。

1. 日 時 令和2年**12月3日**(木) 13時～15時

2. 場 所 第一総合運動場「武道館」(箕面市新稲2-14-45)

3. 定 員 15名 ※定員になり次第締め切ります。

4. 講 師 箕面市ダーツ協会の皆様

5. 持ち物 上靴、飲み物

6. その他 動きやすい服装でお越しください。

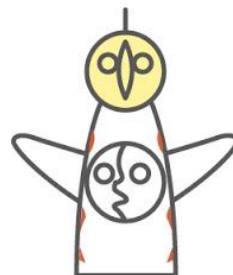


◎ ちょっとお出かけ！見学会「万博記念公園」 太陽の塔の内部見学に行ってきました！ ◎



10月29日(木)、28名の会員の皆さんと「万博記念公園太陽の塔」の内部見学に行ってきました。当日は、天気も良く、今年度初イベントということで、楽しんできました。

内部見学の後は、公園内で昼食をとり楽しい時間を過ごすことができました。



◎ ボウリング同好会からののお知らせ ◎

ボウリング同好会は、毎月第1・3・5金曜日が例会日で練習試合を3ゲーム行っています。

1. 場 所 箕面ボウル (箕面観光ホテル内)
2. 時 間 午前10時30分より (約1時間)

※入会費、年会費は不要、ゲーム代は自己負担です。

年2回(春と秋)にボウリング大会を実施しています。

初心者の方も歓迎です。興味のある方はぜひ参加してください。

連絡先：岡 725-8516



◎ 卓友会(麻雀同好会)からののお知らせ ◎

麻雀好きの仲間が、頭の回転、手先の衰え防止、心身のリフレッシュ、活性化等を楽しみながら、実践し、会員相互の親睦、情報交換を図って楽しんでおります。ぜひ入会をお待ちしております。毎回参加者には、参加賞があり、優勝等もあります。

1. 日 時 毎週月曜日 午前9時30分～午後3時30分
2. 場 所 萱野北小会館 (如意谷の里)

※入会費1,000円、年会費1,000円、参加費600円

連絡先：岡 725-8516



◎ 「歩こう会」11月例会のお知らせ ◎

今月は、三宮の神戸市庁舎展望ロビーに行って、神戸の街並みや港、大阪湾などを眺めたいと思います。レストランもあって、フランス料理を1,500円で味わうこともできるそうです。

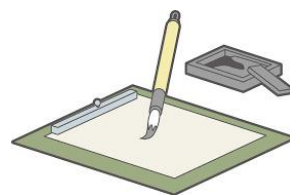
1. 日 時 令和2年11月28日(土) ※午前10時30分 集合
2. 集合場所 阪急石橋阪大前駅 箕面線待合室
3. 行 程 石橋 → 梅田 → 三宮 徒歩3km 三宮駅13時30分 解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 600円
5. その他 ① 寒い時期ですから現地で自由外食とします。
② 降水確率50%以上の時は、中止します。
※NHK6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上(723-7338) 谷(729-4706) ※予約はいりません。



書道同好会からのお知らせ

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

- 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【11月】14日(土)・21日(土)・28日(土)
※11月は第2～4週目の土曜日に開催
【12月】5日(土)・12日(土)・19日(土)
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 連絡先 松村(723-4661)まで



卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

- 【11月の例会日】水曜日：4日・18日・25日
金曜日：6日・13日・20日・27日
日曜日：1日・15日・22日・29日
- 【12月の例会日】水曜日：2日・9日・16日・23日
金曜日：4日・11日・18日・25日
日曜日：6日・13日・20日・27日



【問合せ・連絡先】 谷(729-4706 / 090-3464-0327)まで

パソコン同好会 11月例会のお知らせ

- 日時 令和2年11月25日(水) 午前11時～午後3時
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 内容 午前：Wordプロ技BESTセレクション講座(グループ担当講師)
午後：PDFを使いこなそう(土屋講師)
やさしいプログラミング入門講座(仲野講師)
- 連絡先 宮沢(728-9680)まで



※11月から新しく「やさしいプログラミング入門講座」が始まります。お楽しみに…
例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えています。

同好会ホームページアドレス：[https:// m-silver-pc.jimdoofree.com](https://m-silver-pc.jimdoofree.com)

パソコン相談日のお知らせ

- 日時 令和2年11月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分
※12月はお休みです…次回は1月8日になります。
- 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
- 内容 パソコンの各種相談他
Wordプロ技BESTセレクション講座の打ち合わせ等
SCRATCHをインストール(プログラミングを行うソフト)して
11月の例会の準備をする。
- 連絡先 若山(722-6008)まで
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★



★ 女性会よりお知らせ ★



～「東袋作り」のお知らせ～

- 日時：令和2年**11月18日**（水）午前11時～正午
集合：ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
参加費：100円
定員：20名
申込み：11月13日（金）までにセンター事務局までお申し込みください。
持ち物：縫い針
その他：糸と布（滝の道ゆずるの手ぬぐい）は女性会で用意します。
※使いたい布がある場合は持参してください。



たくさんの方のご参加をお待ちしています！

《喫茶ひまわり 12月のオープン日》 **12月23日(水)**

- 時間：午前9時30分～午後1時30分
場所：ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」

