

互助だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 1 5 8 号

令和2年(2020年)10月6日発行

○「ちょっとお出かけ！」見学会のご案内○ ～「太陽の塔」の内部見学～

「ちょっとお出かけ」するには良い気候となりました。今回は、万博記念公園の太陽の塔にお出でかけします。145段の階段を登りながら、塔の中を見学します。外観は見るけど、内部は見たことない方もたくさんいるのではないのでしょうか…

見学の後は、お天気が良ければ公園内でお弁当を食べて楽しい時間をすごしましょう。

- 【開催日時】 令和2年10月29日(木) 午前10時30分～(約30分～40分)
- 【集合時間等】 午前10時 モノレール「万博公園駅」改札口にて集合
- 【持ち物】 お弁当、水筒 ※入館時にはマスク着用
- 【申込み】 10月16日(金)までにセンターにお申し込みください。
- 【定員】 20名 ※先着順
- 【その他】 万博公園入園料及び太陽の塔入館料は互助会で負担します。
※交通費は自己負担



○「歩こう会」10月例会のお知らせ○

富田林の「重要伝統的建物保存地区」寺内町を訪ねる予定でしたが、交通の便が良くないので、堺の古墳群に変更します。日本最大の仁徳陵はじめ履中天皇陵を中心に46基の古墳群です。池と緑に包まれた古墳と大山公園を散策しましょう！

1. 日時 令和2年10月22日(木) ※午前10時 集合
※雨天の場合は翌23日(金)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋阪大前駅 箕面線待合室
3. 行程 石橋 +++ 梅田 梅田 +++ 難波 難波 +++ 三国ヶ丘 徒歩3km
14時 百舌鳥駅 解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 1,460円
5. その他 ① 弁当、湯茶をご持参ください。
② 降水確率50%以上の時は、中止します。
※NHK6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上(723-7338) 谷(729-4706) ※予約はいりません。



○書道同好会からののお知らせ○

毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【10月】10日(土)・17日(土)・24日(土)
【11月】14日(土)・21日(土)・28日(土)
※10月、11月は第2～4週目の土曜日に開催
2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村(723-4661)まで



◎ パソコン同好会 10月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和2年10月28日(水) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午前：エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座(グループ担当講師)
Wordプロ技BESTセレクション講座()
午後：PDFを使いこなそう(土屋講師)
Zoomを使ってみよう!(進藤講師)



4. 連絡先 宮沢(728-9680)まで

※10月から新しく「Wordプロ技BESTセレクション講座」が始まります。テキストに沿って進めますので、予習・復習ができます。例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えています。

同好会ホームページアドレス：<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和2年10月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
11月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各種相談他
Wordプロ技BESTセレクション講座の打ち合わせ等
4. 連絡先 若山(722-6008)まで
(相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。)

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 囲碁同好会よりお知らせ ◎

★ 夏季大会は「根岸 健太郎 会員」が優勝! ★

恒例の「夏季大会」を9月26日(土)に開催し、10名の会員がありました!

★ 本年度後半の行事予定は次のとおりです ★

【錬成会】 毎週土曜日午後1時～5時までいきいき活動センターで実施しています。

【交流会】 池田市シルバー人材センター囲碁同好会との交流会を11月に開催予定(今年度未定)

【初打ち会】 親睦会を兼ねた初打ち会を、正月初めの土曜日午前9時～5時まで行います。

【冬季大会】 来年3月最終土曜日に開催予定です。

【ボランティア囲碁】

市内施設へ毎週2回、有志による ボランティア囲碁を実施しています。

問合せ 小野(721-0941)
藤井(724-3053)
根岸(090-3860-7912)



写真撮影時のみマスクを外しています

優 勝	根岸 健太郎 会員 3勝1敗(勝点40)
準優勝	古田 茂 会員 3勝1敗(勝点38)
3 位	仲川 忠義 会員 3勝1敗(勝点25)

卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

- 【10月の例会日】 水曜日：14日・21日・28日
 金曜日：9日・16日・23日・30日
 日曜日：11日・18日・25日
- 【11月の例会日】 水曜日：4日・18日・25日
 金曜日：6日・13日・20日・27日
 日曜日：1日・15日・22日・29日



【問合せ・連絡先】 谷（729-4706 / 090-3464-0327）まで

★ 女性会 より お知らせ ★



～「芋ほい会」のお知らせ～

- 日時：令和2年10月22日（木）午前10時～正午
 ※小雨決行（当日不明の場合はセンターへ問合せください）
- 集合：ふれあい就労支援センター1階に午前10時集合（徒歩移動牧落農園）
- 参加費：200円
- 申込み：10月15日（木）までにセンター事務局までお申し込みください。
- 持ち物：軍手と袋
- その他：軽食を用意しています。 **たくさんの方のご参加をお待ちしています！**



《喫茶ひまわり 10月・11月のオープン日》

10月7日(水)・21日(水) / 11月4日(水)・18日(水)

時間：午前9時30分～午後1時30分

場所：ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」



会員優待割引店のご紹介

センターの会員証を提示すると、市内の協力店舗の優待を受けられるこのサービスについて、現在契約をしている店舗を次ページに渡り掲載しますのでぜひ、ご利用ください。

なお、ご利用時、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗の営業状況やサービス内容等が変更となっている場合があります。その際には、お手数ですが事務局までご連絡をお願いします。後日、冊子を作成し皆さんに配布いたします。

	店舗名	業種	住所	割引内容
1	コンヴェルサシオン	洋菓子	新稲 7-9-17	全商品 5%割引
2	有限会社ミムラ厚文堂	印刷	桜井 1-13-25	あらゆる印刷・印章・表札・看板標準価格の20～30%割引
3	株式会社デューク書店	書店	半町 4-2-33	2階文具・商品 5%割引
4	Lupopo(ルポポ)	飲食店	桜井 1-13-25	ランチ注文の方、ドリンクサービス、その他飲物 10%割引
5	餃子の王将 箕面半町店	飲食店	半町 4-3-47	ソフトドリンクサービス
6	ALOHA ANGEL CAFE	飲食店	桜井 1-13-25	ドリンク 10%割引 パンケーキ注文の方オーガニックコーヒー無料
7	炭火やきとり 飛鳥	飲食店	桜井 2-2-5	飲食代金 5%割引
8	森上金物店	商店	桜 1-16-25	はさみ等店頭価格より1割引き 他
9	有限会社 くるま	飲食店	桜井 2-2-4	メイプルシール3倍 ポイントカード2倍

	店舗名	業種	住所	割引内容
10	相原サイクル	自転車店	桜 1-13-30	修理割引券進呈
11	箕面桜井テニスクラブ	レンタルコート	桜 6-3-17	平日レンタルコート使用料、一般ビジター料金より 400 円/時間割引
12	有限会社タケナカ	印刷	箕面 5-13-31	印刷・印鑑・表札 10%割引
13	中華屋KURUMA	中華料理	箕面 6-1-16	デザートサービス
14	得得 箕面店	飲食店	箕面 6-4-1	500 円以上のご飲食 10%割引
15	生活応援団	食料品	箕面 6-3-1	野菜、漬物 10%割引
16	居酒屋 わさいず	飲食店	箕面 6-4-46	ランチ 10%割引 夜の飲食 10%割引など
17	鉄板焼居酒屋 轍	飲食店	箕面 6-1-34-101	4名グループ・・・500 円割引 5名以上グループ 10%割引
18	おでん安達屋	飲食店	箕面 6-1-15	料理・ドリンク・サービス 10%割引
19	yakiniku キッチン あさちゃん	飲食店	西小路 4-4-33 2F	ランチ・コースメニュー以外 5%割引
20	カラオケ&カフェ ひろき	飲食店	如意谷 1-1-18	カラオケセット料金 100 円引き
21	喫茶 憩	喫茶	牧落 3-4-5	コーヒー・食事 10%割引
22	石堂鍼灸院	鍼灸院	如意谷 2-3-9	あん摩マッサージ 10%割引
23	メナードフェイシャルサロンウエアアイナ	美容	稲 1-5-22	お試しエステを 2,000 円に。500 円相当のバック券プレゼント
24	お好み焼店 せんしゅう	飲食店	坊島 1-2-4	全商品 5%割引
25	たっころつけ	飲食店	坊島 1-1-15	ミックスジュース 150 円、たこやき or たっころつけとドリンクで1個増
26	酒処 斗蚕斗(とまと)	飲食店	坊島 4-17-27	全品 10%割引
27	リペア工房プラスワン 箕面店	修理店	坊島 1-1-15	靴修理、時計電池交換、合鍵 20%割引 その他 10%割引
28	木曾路 箕面店	飲食店	萱野 3-1-5	ドリンク1杯無料(1グループ10名まで)
29	株式会社 モリタ	金物屋	坊島 4-1-1	充電式クリーナーお買上でフレキシブルホース 1 本進呈
30	大起水産街のみなと 箕面店	飲食店	萱野 4-3-32	粗品プレゼント(クリアファイル)
31	手造りハンバーグの店	飲食店	白島 2-28-7	ソフトドリンク1杯サービス
32	kino's kitchen 樹	飲食店	西宿 3-16-1	全商品 10%割引
33	ABC-MART みのおキューズモール店	靴屋	西宿 1-17-22	5000 円以上 500 円割引・10000 円以上 1000 円割引
34	ハートフル	洋菓子	西宿 3-16-1	お持ち帰り商品 10%割引
35	ゴルフパートナー 171 箕面店	ゴルフ店	西宿 2-6-43	店内中古商品 10%割引
36	喫茶 真輪	喫茶	船場西 1-8-26	飲食代金 10%割引
37	ジュエリーサロン美尚	ジュエリー	船場西 2-7-11	修理・リフォーム 10%割引
38	らーめん亀王 箕面船場店	飲食店	船場東 3-13-14	麺類全品 50 円引き
39	手打ちそば処 丹波	飲食店	船場西 3-8-6-101	天ざる、天ぶらそば 5%割引
40	grow café	飲食店	石丸 1-6-2	コーヒー・紅茶おかわり 1 杯無料
41	お好み焼き 鶴橋 風月	飲食店	船場東 3-13-11	ソフトドリンク1杯サービス
42	珈琲蔵人 珈蔵	飲食店	石丸 1-10-7	お会計より 10%割引
43	株式会社みのお茶寮	飲食店	石丸 2-8-3	お会計より 10%割引(現金に限る)
44	炭火焼肉 心一	飲食店	今宮 3-10-5	生中又はソフトドリンク 1 杯サービス
45	浜屋 箕面店	仏壇店	今宮 2-3-9	仏具全品 10%割引
46	味噌之達人	飲食店	今宮 3-10-10	50 円引き
47	サイクルランドホープ	自転車店	今宮 3-19-26	修理 5%割引
48	うの花	飲食店	今宮 4-9-21	夜 一品サービス
49	カラオケ あんてい	飲食店	粟生外院 6-2-33	ワンドリンクサービス
50	餃子の王将 箕面店	飲食店	粟生新家 1-3-5	ソフトドリンクサービス
51	tomarigi 家庭料理の店	飲食店	粟生外院 6-4-20	飲食代金 10%割引
52	タツヒロ・能勢	イタリア料理	能勢町栗栖 35	飲食代金 10%割引
53	サガミ大阪箕面店	飲食店	粟生外院 6-608-1	シニアカード発行