

互助だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 1 5 0 号

令和2年（2020年）2月5日発行

～ 会員親睦旅行のご案内 ～

3月に日帰り旅行を実施します。今回は、国宝 姫路城の見学や日生漁港での買物等を予定しています。皆で美味しい料理を食べ、ワイワイ楽しい時間を過ごしましょう！！

お誘いあわせのうえ、多数のご参加をお待ちしております。



【日 程】 令和2年3月6日（金） 日帰り旅行

【行 先】 岡山・姫路方面

【会員負担金】 8,800円

【定 員】 120名 ※先着順で、定員になり次第締め切ります。

行程	【出発】	【休憩】	【海産物買物】	【昼食】
	箕面市 8:30	== 三木 SA == 9:30-9:45	日生漁港直売「五味の味」 10:50-11:30	== 赤穂御崎 == 12:00-12:50
	【見学】	【買物】	【休憩】	【到着】
	== 国宝 姫路城 == 13:30-15:20	== ヤマサ蒲鉾 == 15:50-16:10	== 赤松 PA == 17:10-17:30	== 箕面 18:10



★出発場所★ 箕面市立メイプルホール前

※ 出発場所までのバスについては、申込書により乗車希望のバス停を選んでください。バス停には記載時間の10分前に集合してください。

★申込方法★ 添付の申込用紙に必要事項を記入し、参加負担金を添えてお申し込みください。※申込後のキャンセルはキャンセル料が必要になる場合があります。

★受付場所★ シルバー人材センター事務局及び東部地区事務所

★受付期間★ 令和2年2月5日（水）～2月28日（金）



★ 女性会員対象『麻雀教室』を開催します★

頭脳ゲームとしての脳トレ、指先を使う事により認知症予防の効果もあり、新しい交友関係の繋がりが広がる等、最近女性にも人気の『麻雀』。会員互助会主催では、女性会員を対象とした『麻雀教室』を開催します。全く初めての方も一から丁寧に指導しますので気軽にご参加ください！もちろん経験者の方も参加できます！皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日 時 令和2年2月25日(火) 午後1時～午後4時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 申 込 み 令和2年2月19日(水)までに事務局までご連絡ください。



◎ 「歩こう会」 2月例会のお知らせ ◎

戦国悲劇の物語『細川ガラシャ』ゆかりの地。勝龍寺城跡を訪ねます。今は土塁や外堀跡が残るだけで公園として整備されています。多数のご参加をお待ちしております。

1. 日 時 令和2年2月29日(土) 午前10時30分
※雨天の場合は翌3月1日(日)に順延します。
 2. 集合場所 阪急石橋阪大前駅 箕面線待合室
 3. 行 程 石橋+++梅田+++長岡天神 徒歩往復2km
12時30分頃 JR長岡京駅解散予定
 4. 交通費 箕面駅から往復1,040円
 5. その他 ①寒い時ですので、現地で自由外食とします。
②降水確率50%以上の時は中止します。
※NHK6時55分の天気予報参照
- 【問合せ】 川上(723-7338) 向山(728-5770)
谷(729-4706) まで ※予約はいりません。



◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 【2月】 1日(土)・8日(土)・15日(土)
【3月】 7日(土)・14日(土)・21日(土)
【時間】 各日とも、午後1時～午後3時
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村(723-4661)まで



◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、いきいき活動センター2階「集会室」で毎週水・金・日曜日午後1時から午後4時まで行っています。

【2月の例会日】

水曜日：5日・12日・19日・26日

金曜日：7日・14日・28日

日曜日：9日・16日・23日

【3月の例会日】

水曜日：4日・11日・25日

金曜日：6日・13日・20日・27日

日曜日：1日・8日・15日・22日・29日

【問合せ・連絡先】 谷（729-4706 / 090-3464-0327）まで

◎ パソコン同好会 2月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和2年2月27日（木） 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前：「エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座」（グループ担当講師）
午 後：「ペイントを使ってみよう講座」（上田講師）
「PDFを使いこなそう！講座」（土屋講師）
4. 連 絡 先 宮沢（728-9680）まで

例会で皆様よりご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えております。相談日を有効に利用してください。

同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>



◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 ①令和2年2月14日（金）午後1時30分～午後3時30分
②令和2年3月13日（金）午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各相談他・エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座打合せ等
4. 連 絡 先 若山（722-6008）まで

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）

★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★





ゴルフ同好会からのお知らせ



～第69回MSゴルフ同好会コンペを開催します！～

今年度最後になる同好会コンペを下記の予定で行います。また、同好会では一緒にプレーを楽しむ仲間も募集しています。皆様のご参加を心よりお待ちしております！！

1. 開催日 令和2年3月30日（月）
2. 場所 山の原ゴルフクラブ恋里コース
川西市山の原字下恋里12（072-794-1621）
3. プレー費 8,320円（昼食付）※70歳以上の方は免税あり（証明書必要）
4. 参加費 2,000円
5. 年会費 1,000円（令和元年度年会費未納の方）
6. 申込み 令和2年3月初旬
詳細は、2月中旬頃の案内予定です。
7. 連絡先 新規入会ご希望の方、その他詳細については、
幹事長 国塩 城作（729-1246）まで



《喫茶ひまわり 2・3月のオープン日》



2月 12日(水) ・ 20日(木) ・ 26日(水)
3月 11日(水) ・ 25日(水)

時間：午前9時30分～午後1時30分

※ 2月20日のみ午前11時～午後2時のオープンとなります

場所：ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

★互助会のつどい参加賞のコーヒーチケット、利用期限が3月末までとなります★

～皆様のお越しをお待ちしております！！～

