

# 互助会だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 1 4 7 号

令和元年（2019年）11月6日発行

## ♪「カラオケ大会」を開催しました♪ ～皆様のご参加ありがとうございました！！～

10月18日（金）萱野小コミセンにおいて、「第5回カラオケ大会」を開催しました。  
多数の皆様にご参加いただき、大盛況に終えることができました。女性会の方に準備して頂いた、美味しい「おでん」や「豚汁」、おにぎり、ビール等の販売もあり、楽しい雰囲気の中、カラオケ大会を無事終えることができました。

多数ご参加いただき誠にありがとうございました。



### ◎ 丸大食品より特別販売のご案内 ◎

会員互助会の事業として、会員皆さんに丸大食品より冬の特別販売をご案内します。  
詳細については、互助会だよりと一緒に配布していますカタログをご覧ください。

### ◎ パソコン同好会 11月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和元年11月28日（木） 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前：「エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座」（グループ担当講師）  
午 後：「ペイントを使ってみよう講座」（上田講師）  
「One Drive の使い方講座」（進藤講師）
4. 連絡先 宮沢（728-9680）まで



例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えておりますので、相談日を有効に利用してください。

## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和元年11月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
※12月の相談日はお休みします
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各相談他・Excel基本ワザ & 仕事ワザ講座打合せ等
4. 連絡先 若山(722-6008)まで  
(相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)



**シルバーの会員であれば、どなたでも参加できます。(無料) 見学も歓迎します!**

同好会ホームページアドレス:

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

## ◎ 「歩こう会」11月例会のお知らせ ◎

紅葉が盛りの武庫川溪谷(福知山線廃線敷跡)を歩きます。トンネル内は照明がありませんので懐中電灯をご持参ください!

1. 日 時 令和元年11月23日(土) 午前10時30分集合  
※雨天の場合は、翌日の24日(日)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋阪大前駅・箕面線待合室
3. 行 程 石橋+++宝塚・JR宝塚+++武田尾 徒歩約7km  
午後2時30分生瀬駅 解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復800円
5. その他 ① いつもより歩く距離が長く、廃線敷跡ですので、足に不安がある方はお止め下さい。  
② 弁当、湯茶をご持参ください。  
③ 降水確率50%以上の時は中止します。(NHK6時55分の天気予報参照)
6. 問合せ 川上(723-7338) 向山(728-5770)  
谷(729-4706)まで ※予約はいりません。



## ◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【11月】2日・9日・16日  
【12月】7日・14日・21日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村(723-4661)まで





# 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ



先般10月23日に開催されました『卓球同好会 秋季大会（ダブルス戦）』の結果です。

## 《ダブルス戦 結果》

優勝 横田・安福ペア

2位 谷・増田ペア

3位 中村・川合ペア

B・B 福田・小川ペア

毎週水・金・日曜日に いきいき活動センター2階「集会室」にて、午後1時から午後4時まで例会を行っています。皆様のご参加をお待ちしております。

## 【連絡先】

谷 729-4706 / 090-3464-0327



## 【11月の例会日】

水曜日：6日・13日・20日・27日

金曜日：1日・8日・15日・22日・29日

日曜日：3日・10日・24日

## 【12月の例会日】

水曜日：4日・11日・18日・25日

金曜日：6日・13日・20日・27日

日曜日：1日・8日・15日・22日



## ★女性会よりお知らせ★



～スリッパを作りましょう！会員作品展に出展します～

1. 日時 令和元年11月19日（火）午前10時30分～正午
2. 場所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 持ち物 ハサミ
4. 参加費 200円
5. 申込み 11月12日（火）までに事務局までお申込みください
6. 定員 20名

12月に入りましたら、会員作品展が予定されています。個人の作品を出展していただくとともに、準備をはじめ、作品展期間中のお手伝いをよろしくお願い致します。

## 《喫茶ひまわり 11・12月のオープン日》

### 11月13日(水)・27日(水) / 12月25日(水)

時間：午前9時30分～午後1時30分

場所：ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

★互助会のつどい参加賞のコーヒーチケット、是非ご利用ください！！★

～皆様のお越しをお待ちしております！！～



# ★ 会員互助会 優待割引のご案内 ★

下記の施設について会員優待割引があります。是非ご利用ください！！11月より一部料金の改正がありましたのでお知らせします。ご利用の方は、事前に事務局までご連絡下さい。

## ◎ 箕面湯元「水春」入浴(岩盤浴)券 ◎

大人(中学生以上)…750円(通常価格)⇒**650円**

- チケットの取扱いは大人のみです       有効期限は発行日より1年間

## ◎ 源気温泉「万博おゆば」入浴券 ◎

大人…750円～900円(通常価格)⇒**660円**

- チケットの取扱いは大人のみです       有効期限あり



## ◎ 彩都天然温泉「すみれの湯」入浴(岩盤浴)券 ◎

大人…750円(通常価格)⇒**570円**

- チケットの取扱いは大人のみ       有効期限は発行日より6ヶ月間

## 互助会のつどい アンケート結果について

今年9月に開催しました「互助会のつどい」において、参加者の皆様にアンケートのご協力をお願いし、参加者の76%に当たる136名の方にご回答頂きました。その結果について、ご報告いたします。

Q1. 今日の「互助会のつどい」は楽しかったですか？

- ・楽しかった・・・67%
- ・まあまあ楽しかった・・・25%
- ・普通・・・6%
- ・あまり楽しくなかった・・・1%
- ・全く楽しくなかった・・・0%
- ・未回答・・・1%

Q2. 今回良かったアトラクションは？

- ・ラムゼイ・パイプバンド・・・22%
- ・少年少女リコーダー合奏団・・・17%
- ・大阪大学応援団・・・46%
- ・日本民謡「純生会」・・・15%

Q3. 今回良かった地区対抗戦競技は？

- ・パン食い競争・・・30%
- ・ジャンボ輪投げ・・・20%
- ・ボール送りリレー・・・30%
- ・借物競争・・・20%

Q4. 今回良かったその他の内容は？

- ・お楽しみ抽選会・・・42%
- ・地区対抗戦応援合戦・・・29%
- ・昼食・・・29%

今後の「互助会のつどい」で希望する内容や競技として、今回は実施しなかった「玉入れ」や「PK チャレンジ」を復活して欲しいとのご意見や、アトラクションを少し減らしても

っと競技数を増やして欲しい、元気の貰える吹奏楽や和太鼓のアトラクションを希望するとのご意見がありました。その他にも、地域委員の方の頑張りに驚いた！との感想や、楽しかった、また参加したい等の嬉しい感想もあった一方、参加者を増やすための周知方法をもっと工夫するべきとのご意見もありましたので、皆様のご意見も参考に、次年度の「互助会のつどい」開催に向け、互助会役員会で検討したいと思っております。ご協力頂き有難うございました。