

# 互助会だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 1 4 5 号

令和元年（2019年）9月4日発行

## 「互助会のつどい」～皆様のご参加お待ちしております～

いよいよ、今年22日に「互助会のつどい」を開催します。  
出欠確認にご協力いただき、ありがとうございました。まだ、地域委員の方へ返事をされていない方や、「欠席」と返事をしたけれど参加できるようになった方、今からでも参加できます！！  
センター事務局へご連絡ください。一人でも多くの会員皆様のご参加、お待ちしております！！

《開催日時》 令和元年9月22日（日） 午前11時～午後3時

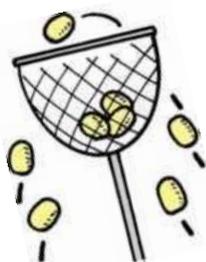
《場 所》 箕面市立第2総合運動場「大体育室」  
箕面市外院1丁目2-3（阪急バス「箕面墓地公園前」バス停下車すぐ）

《持ち物》 上履き（運動靴）、タオル、水筒

今年は、新競技やお楽しみ抽選会等、昨年までとは少し内容が変更になっています！もちろん、昼食には美味しいカレー付き！  
参加するだけでも楽しめます！

### プログラム

- 11:00～ 開会式
- 11:05～ 「ラムゼイ・パイプバンド」  
（バグパイプ演奏）
- 11:20～ 準備体操・地区対抗戦競技  
（パン食い競争）
- 11:40～ 箕面市少年少女リコーダー合奏団
- 12:00～ 昼食（女性会が手作りカレーをご用意しております）
- 12:30～ 地区対抗応援合戦
- 12:40～ 地区対抗戦競技（ジャンボ輪投げ）
- 13:00～ 「大阪大学応援団」
- 13:20～ 地区対抗戦競技  
（ボール送りリレー・借物競争など）
- 14:00～ 日本民謡「純生会」
- 14:30～ お楽しみ抽選会
- 14:45～ 表彰式及び閉会式



（プログラムは若干変更になる場合があります。）

# ♪ カラオケ大会のご案内 ♪

今年も「カラオケ大会」を開催します。時間の都合上、歌われる方については定員を設けていますが、歌わなくても、見に来るだけでも大歓迎!!おいしい『おでん』や飲み物も準備していますので、ぜひご参加ください。

《開催日時》 令和元年10月18日(金) 正午~午後4時頃

《場所》 コミュニティセンター萱野小会館(くすの木の家)

箕面市船場西1-11-44 みのおライフプラザの南側です。

※ 駐車場はありません。車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

《定員》 30名 ※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

《申込方法》 センター事務所に申込み用紙を置いてありますので、必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

《参加費》 300円(当日、会場にてお支払ください。)

★ 歌われる方については、申し込みが必要です ★

見に来るだけの方は、申込み・参加費は必要ありません。気軽にお越しください♪♪

## ◎ 囲碁同好会よりお知らせ ◎

★ 夏季大会は「古田正夫会員」が優勝 ★

恒例の「夏季大会」を8月31日(土)に開催し、13名の会員の参加がありました。入賞者は、次のとおりです。

優勝	古田 正夫 会員 4勝0敗(勝点80)
準優勝	小野 敬雄 会員 3勝1敗(勝点53)
3位	中西 常春 会員 3勝1敗(勝点40)



★ 本年度後半の行事予定は、次のとおりです。

【錬成会】毎週土曜日午後1時から5時まで、いきいき活動センターで実施しています。

【交流会】池田市シルバー人材センター囲碁同好会との交流会を、11月30日(土)午後13時から15時30分まで実施しています。

【初打ち会】親睦会を兼ねた初打ち会を、正月初めの土曜日午前9時~午後5時まで行います。

【冬季大会】来年2月の最終土曜日に開催予定です。

【ボランティア囲碁】市内施設へ毎週2回、有志によるボランティア囲碁を実施しています。

囲碁は、足腰が弱っても生涯現役で、また認知症予防にも効果があるといわれています。

囲碁をされる方、囲碁に興味のある方は、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

問合せ 小野(721-0941) 藤井(724-3053)

根岸(090-3860-7912)

## ◎ 「歩こう会」 9月例会のお知らせ ◎

“野崎詣り”の唄で知られる野崎観音を訪ねます。大東市は、古くから東南アジアとの交流がしのばれる歴史の街でもあります。お誘い合わせのうえ多数ご参加下さい。

1. 日 時 令和元年9月28日(土) 午前10時30分集合  
※雨天の場合は翌29日(日)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋駅・箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 梅田・JR大阪 +++ 京橋 +++ 星田 徒歩往復約2km  
星田駅 14時解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 1,540円
5. その他 ① 弁当・湯茶をご持参ください。  
② 降水確率50%以上の時は中止します。  
※NHK6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上(723-7338) 向山(728-5770) 谷(729-4706)  
※予約はいりません



## ◎ パソコン同好会9月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和元年9月26日(木) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前 : 「エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座」(グループ担当講師)  
午 後 : 「ペイントを使ってみよう講座」(上田講師)  
「パソコン&スマホ連携ワザ講座」(長谷川講師)
4. 連絡先 宮沢(728-9680)まで

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えておりますので、相談日を有効に利用してください。

同好会ホームページアドレス :

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>

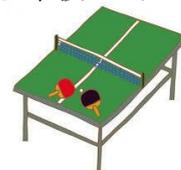


## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 令和元年 9月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
10月11日(金) //
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコン各種相談他、エクセル基本ワザ&仕事ワザ打ち合わせ等
4. 連絡先 若山(722-6008)まで (相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)  
★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

毎週水・金・日曜日 いきいき活動センター2階「集会室」にて、午後1時から午後4時まで例会を行っています。**10月23日(日)は「秋季大会」を開催します!**  
参加の方は**12時半に集合してください。**皆様のご参加お待ちしております。



【9月の例会日】

水曜日：4日・11日・18日・25日

金曜日：6日・13日・20日

日曜日：1日・8日・15日・29日

【10月の例会日】

水曜日：2日・16日・**23日**・30日

金曜日：11日・18日・25日

日曜日：13日・20日・27日

【連絡先】 谷（729-4706 携帯：090-3464-0327）まで

## ◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時

【9月】7日・14日・21日 【10月】12日・19日・26日

※10月は変則になります

2. 場所 いきいき活動センター2階「集会室」

【連絡先】 松村（723-4661）まで



## ♪ カラオケ同好会よりお知らせ ♪ ～皆さん、カラオケ大会前ですヨ! ご参加お待ちしております!～

1. 日時 令和元年10月9日(水) 午後0時30分集合

2. 場所 中小会館(四季彩の家)箕面市稲1-11-44

3. 参加費 300円(同好会の入会費は1,000円)

【連絡先】 井須(090-1906-2008)まで



## ★ 女性会よりお知らせ ★



《喫茶ひまわり 9・10月のオープン日》

**9月4日(水)・25日(水) / 10月9日(水)・23日(水)**

時間：午前9時30分～午後1時30分

場所：ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

～皆様のお越しをお待ちしております!!～