

互助会だよ!

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 144 号

令和元年(2019年)8月1日発行



★★★第11回「互助会のつどい」開催します!!★★★ 参加するだけでも楽しい♪ シルバーの運動会に参加しませんか!?

今年も「互助会のつどい」を開催します。今年は、競技種目の変更や大抽選会の実施と例年の「互助会のつどい」とは少し違った内容になっています!! 競技に参加しなくても参加するだけで楽しめます。アトラクションを見て、女性会の皆さんによる手作りの美味しい昼食を食べて、歌って踊って・・・楽しい1日になること間違いなし!! 体を動かし、地域の皆さんとの交流を是非楽しんでください。

地域の会員の皆さん、就業仲間の皆さんでお誘い合わせのうえ、多数ご参加いただきますようお願いいたします。

なお、準備の都合上、皆さんの出欠を確認させていただきます。8月30日までに、担当の地域委員の方へ出欠の返事をしていただきますようお願い致します。

【日時】 令和元年9月22日(日)

午前11時～午後3時



【場所】 第2総合運動場「大体育室」

箕面市外院1丁目2-3 (阪急バス「箕面墓地公園前」バス停下車すぐ)

※ 駐車場もありますが、満車になる恐れがありますので、出来るだけ、公共の交通機関をご利用下さい。

昼食は美味しい「カレー」付き!! 食べるだけでも価値あり!

- ★ 内容
 - ・地区対抗戦競技 (パン食い競争、借物競争等)
 - ・地区対抗応援合戦
 - ・アトラクション (日本民謡『純生会』等予定)
 - ・大抽選会

- ★ 持ち物
 - ・上履き (運動靴)
 - ・タオル
 - ・水筒

【重要!】必ず期日までに、地域委員の方へ出欠の連絡をお願いします。

◎ 「歩こう会」 8月例会のお知らせ ◎

JR “青春18きっぷ”による列車の旅。舞鶴に行きます。

昨年、台風の影響で行けなかった『舞鶴』です。日本海側屈指の港湾都市で、旧海軍の軍港として発展した東舞鶴と旧城下町の西舞鶴からなっています。赤れんが倉庫群や海上自衛隊の護衛艦が見学できる東舞鶴を訪ねます。出発はいつもより早く、帰りは遅くなりますが、列車の旅を楽しみましょう！！多数ご参加ください。



1. 日 時 令和元年8月31日（土）午前8時50分集合
2. 集合場所 阪急石橋駅・箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 宝塚・宝塚 +++ 福知山 +++ 東舞鶴（徒歩3km）
宝塚駅 19時解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 2,540円 ※割引含む
※ 歩こう会会員は、歩こう会より370円補助します。
集合時に2,000円徴収します。
5. その他 ①弁当・湯茶をご持参ください。弁当は、綾部→東舞鶴の車中内で食べます
②体調の悪いときは無理をしないようお願いします。
③降水確率50%以上の時は中止します。
※ NHK 6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上（723-7338）向山（728-5770）谷（729-4706）
※予約はいりません

◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

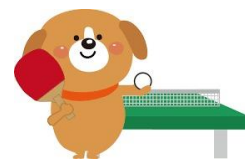
毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【8月】休会です
【9月】7日・14日・21日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村（723-4661）まで



◎ 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ ◎

毎週水・金・日曜日 いきいき活動センター2階「集会室」にて
午後1時から午後4時まで例会を行っています。是非ご参加ください！



【8月の例会日】

水曜日：7日・21日・28日
金曜日：2日・9日・23日・30日
日曜日：4日・18日・25日

【9月の例会日】

水曜日：4日・11日・18日・25日
金曜日：6日・13日・20日
日曜日：1日・8日・15日・29日

連絡先：谷 洋（729-4706 携帯：090-3464-0327）

◎ パソコン同好会 8月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 令和元年8月22日(木) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前：Excel基本ワザ&仕事ワザ講座(グループ担当講師)
午 後：GIFアニメーション講座(紺谷講師)
イラストを楽しもう!!講座(若山講師)
4. 連絡先 宮沢(728-9680)まで

同好会ホームページアドレス:

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>



◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

☆☆☆8月の相談日はお休みです。ご注意ください!☆☆☆

1. 日 時 令和元年9月13日(金) 午後1時30分～3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコン各種相談・Excel基本ワザ&仕事ワザ講座打合せ等
4. 連絡先 若山(722-6008)まで
(相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)

★シルバーの会員なら、どなたでも無料で参加できます。気軽にお越しください。見学も大歓迎!

♪ カラオケ同好会からののお知らせ ♪

1. 日 時 令和元年8月31日(土) 午後0時30分集合
2. 場 所 中小会館(四季彩の家) 箕面市稲1-14-5
3. 参加費 300円(同好会の入会費 初回のみ1,000円)
4. 連絡先 井須(090-1906-2008)まで



◎ クラフト同好会からののお知らせ ◎

クラフト同好会では会員の方を募集しています。月2回、お喋りしながら小物作り等を一緒に楽しみませんか?初心者の方も経験者の方も大歓迎です。

着物リメイク(洋裁)教室【有料】も併せて実施していますので、興味のある方はぜひご参加ください!

1. 日 時 毎月第1・3週目の日曜日 午前9時30分から午後3時
【8月】4日・18日 【9月】1日・15日
2. 場 所 いきいき活動センター1階「会議室」
3. 会 費 1回 100円
※ 着物リメイク(洋裁)教室を受講される方は、別途2,000円必要です
4. 連絡先 丸尾(080-3830-7444)まで





★ 女性会よりお知らせ ★



《喫茶ひまわり 7・8月のオープン日》

8月7日(水)・21日(水) / 9月4日(水)・25日(水)

時 間 : 午前9時30分～ 午後1時30分

場 所 : ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

～冷たいアイスコーヒーもあります。皆様のお越しをお待ちしております！！～

◎ 同 好 会 活 動 の お 知 ら せ ◎

会員互助会では、会員相互の親睦と連帯意識の高揚を図るため、下記の同好会がそれぞれ自主的に活動しています。入会方法や活動の詳細については、各幹事の方までお問い合わせください。

同 好 会 名	活 動 内 容	幹 事 連 絡 先
歩 こ う 会	年10回のハイキングを実施	川上雄司(723-7338)
囲 碁 同 好 会	毎週土曜日の例会、年2回の大会等	小野侃爾(721-0941)
ボウリング同好会	月2回の例会、春秋の大会開催	岡富士夫(725-8516)
みちづれ会(旅行同好会)	年1回旅行の実施	松原 繁(722-1449)
卓友会(麻雀同好会)	月4回の対局、季節ごとの大会等	岡富士夫(725-8516)
クラフト同好会	第1・3日曜日に例会を実施	丸尾喜美子(080-3830-7444)
MSゴルフ同好会	年4回コンペを開催	国塩城作(729-1246)
パソコン同好会	月1回の例会・相談日を実施	宮沢良一(728-9680)
写 真 同 好 会	月1回の例会・撮影会を実施	住田颯一(724-1486)
卓球同好会(ピンポン)	毎週水・金・日曜日の例会、年2回の大会	谷 洋(729-4706)
書道同好会	第1～3土曜日に例会を開催	松村 進(723-4661)
カラオケ同好会	年7回の例会を開催	井須栄一郎(090-1906-2008)