

# 互助だより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会

第 1 3 9 号

平成31年（2019年）3月5日発行

## ◎ 男の料理教室のご案内 ◎

女性の参加も大歓迎！

前回も好評でした「男の料理教室」を開催します。  
料理が初めての方でも楽しんで、おいしい料理ができますよ。ぜひ、ご参加ください！！  
昨年2月にオープンした西南生涯学習センターで開催します。

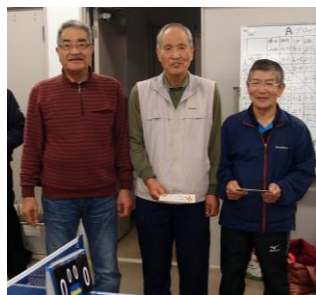
《開催日時》	平成31年3月27日（水） 午前10時～午後2時
《場 所》	西南生涯学習センター2階「料理実習室」（瀬川3-2-5）
《定 員》	15名 ※先着順
《持 ち 物》	エプロン、三角巾、手拭きタオル
《申 込 み》	3月20日（月）までに事務局までお申し込みください。
《参加費》	1,000円（当日、会場にてお支払ください。）
《メニュー》	鶏肉と春キャベツのブレゼ、押し豆腐とセロリのサラダ、ふきちらし寿司 長芋だんごのお吸い物、デザート（予定）



## ◎ 『ピンポンを楽しむ会』を開催しました ◎

2月13日に、会員互助会主催の『ピンポンを楽しむ会』を開催しました。卓球同好会のメンバーを中心に26名の参加があり、チーム対抗ダブルス戦でゲームを楽しみました。

ご参加頂き有難うございました♪



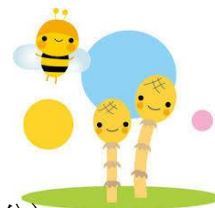
今回優勝の  
北野・出水ペア



## ◎ 「歩こう会」 3月例会のお知らせ ◎

3月は総会兼食事会です。平成30年度の行事経過・会計報告の後、平成31年度の行事予定など食事を交えながら話し合います。お繰り合わせのうえ、ご出席ください。

また、新入会員も歓迎します！ この機会にご参加ください！！



1. 日 時 平成31年3月30日（土） 正午～午後2時
2. 場 所 お食事処 『きぬがさ』2階（阪急箕面駅から滝道へ徒歩1分）  
※当日は、晴雨に関わらず直接会場にお越しく下さい。
3. 予 約 調理の都合で予約が必要です。出席される方は、  
**3月25日（月）までに川上（723-7338）に連絡ください。**
4. 会 費 「歩こう会」平成31年度会費1,000円と臨時会費（食事代）1,000円の合計2,000円徴収しますのでご持参ください。

## ◎ パソコン同好会 3月例会のお知らせ ◎

### 【総会】

1. 日 時 平成31年3月28日（木） 午前11時～正午
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」

### 【懇親会】

1. 日 時 平成31年3月28日（木） 午後12時30分～午後2時30分
2. 場 所 「美々卯」箕面店

同好会ホームページアドレス：

<https://m-silver-pc.jimdofree.com>



【連絡先】宮沢（728-9680）まで

## ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 平成31年3月 8日（金）午後1時30分～午後3時30分  
平成31年4月12日（金） //

2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 各相談他・パワーポイント快速ワザ打合せ等
4. 連 絡 先 若山（722-6008）まで

（相談内容を事前に連絡いただければ好都合です。）



★シルバーの会員であればどなたでも参加できます（無料） 見学も歓迎します★

## ◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

卓球同好会「ピンポン」の活動は、毎週水・金・日曜日にいきいき活動センター2階「集会室」で行っています。経験を問わず、どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ！！

### 【3月の例会日】

水曜日：6日・13日・20日・27日

金曜日：1日・8日・15日・29日

日曜日：3日・10日・17日・24日・31日

### 【4月の例会日】

水曜日：3日・10日・17日・24日

金曜日：5日・12日・19日・26日

日曜日：7日・14日・21日・28日

### ※4月3日(水)は活動前に総会を行います。

◎ 総会 午後1時～午後1時30分

◎ 練習 午後1時30分～午後4時30分

### 【問合せ・連絡先】

谷 (729-4706 / 090-3464-0327) まで



## ◎ 囲碁同好会からのお知らせ ◎

### ☆ 冬季大会は「野本 好明 会員」が優勝！！ ☆

恒例の冬季大会は2月23日(土)に13名の会員が参加し、4回戦の熱戦を展開しました。入賞者は次のとおりです。

優勝・・・野本 好明 会員  
4勝0敗 (勝点37)

準優勝・・・小野 侃爾 会員  
3勝1敗 (勝点58)

3位・・・小野 敬雄 会員  
3勝1敗 (勝点37)



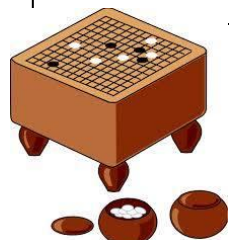
### 【平成31年度前半の行事予定】

《錬成会》 毎週土曜日の午後1時～午後5時まで、「いきいき活動センター」(西小路3-4-1)で行っています。

《夏季大会》 8月の最終土曜日、午前9時～午後5時まで点数制による4回戦を行います。

《ボランティア囲碁》 市内の介護施設へ毎週2回、有志によるボランティア囲碁を実施しています。

囲碁は、「心の格闘技」とも言われており、「ボケ防止」に役立つと言われております。囲碁を打たれる方、囲碁に興味のある方は、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



《連絡先》 小野 (721-0941) 藤井 (724-3053)  
根岸 (090-3860-7912)





# 書道同好会からのお知らせ



毎月3回の例会を行っております。初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

- 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【3月】 2日(土)・9日(土)・16日(土)  
【4月】 6日(土)・13日(土)・20日(土)
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 連絡先 松村(723-4661)まで



## ♪カラオケ道場(同好会)より第18回例会のお知らせ♪

- 日時 平成31年4月28日(日) 午後1時～午後5時
- 場所 萱野小会館(くすの木の家) 箕面市船場西1-11-44
- 内容 カラオケと親睦と連帯意識を図るための食事会を開催します。
- 参加費 2,000円(同好会の入会費 初回のみ1,000円)  
※不足分は同好会より助成します。
- 参加申込 参加される方は、参加費2,000円を添えて事務局までお申込みください。



～詳細については、4月号互助会だよりにて再度お知らせします～  
問合せ先 : 中川(090-3269-8452)まで

## ★ 会員互助会 優待割引のご案内 ★

シルバー人材センター会員証の提示で会員優待割引を受けられる『会員優待割引制度』について、優待条件等の変更がありましたのでお知らせします。  
優待を受けるには、必ずシルバー人材センターの会員証の提示が必要です。ご注意ください。

- ① イタリアキッチン タツヒロ 閉店致しました。
- ② 中華屋 KURUMA (箕面6丁目1-16)  
【優待内容】店内でご飲食の方に限り、デザートをサービス (平成31年4月より)



《喫茶ひまわり 3・4月のオープン日》



**3月 13日(水)・27日(金)**  
**4月 10日(水)・24日(水)**

時間 : 午前9時30分～午後1時30分

場所 : ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

★互助会のつどい参加賞のコーヒーチケット、利用期限が3月末までとなります★

～皆様のお越しをお待ちしております!!～

