

# 互助たより

箕面市シルバー人材センター  
会員互助会  
第 1 3 6 号  
平成30年(2018年)12月3日発行

## ～秋の健康ウォーキングに行ってきました！！～

11月8日(木)、22名の会員皆さんと万博記念公園へ秋の健康ウォーキングに行ってきました。過去に何度も雨天中止となっていた万博記念公園へのウォーキングですが、今回はお天気にも恵まれ、やっと実現する事ができました！

ウォーキングの後はみんなでワイワイ楽しくバーベキューを楽しみました。

たくさんご参加いただきありがとうございました。



## ◎ ボウリング同好会からのお知らせ ◎

11月16日(金)に同好会OBや新入会員を迎えて、秋季大会を開催しました。日頃の練習の成果を発揮できた楽しい一日になりました。結果は以下のとおりです。



“歓声にはじける笑顔 同好会”(岡)

【優勝】	林 邦彦	: 587点
【2位】	榎田 義範	: 552点
【3位】	松田 早苗	: 533点
【H G】	林 邦彦	: 233点
【スペア最多】		
	大井 道隆	: 505点
	岡 富士夫	: 503点

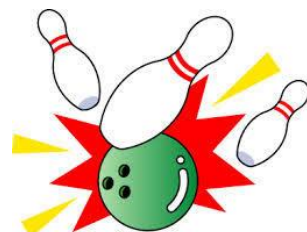
### 【ボウリング同好会の活動について】

毎月 第1・3・5週の金曜日 午前10時30分～(3ゲーム)

「みのおボウル」にて活動しています。

月1回の参加でもOK!! 皆様のご参加をお待ちしています。

連絡先: 岡 (725-8516)



## 書道同好会からのお知らせ

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

- 日時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時  
【12月】1日・8日・15日  
【1月】12日・19日・26日 ※1月は第2・3・4土曜日です
- 場所 いきいき活動センター2階「集会室」
- 連絡先 松村（723-4661）まで



## 囲碁同好会からのお知らせ

11月10日（土）に池田市シルバー人材センター 囲碁同好会との交流会を実施しました。

今年の会場は箕面市「いきいき活動センター」で、参加者は箕面市SC12名、池田市SC6名の合計18名で、計18回戦の熱戦を展開し、結果は10勝8敗の好成績でした。

平成23年度からの8回目の交流会で、お互い顔なじみの皆様であり、勝負は熱くても終始和やかな交流会で、又の再会を約して閉会しました。



## ♪カラオケ道場（同好会）よりお知らせ♪

- 日時 平成30年12月8日（土） 午後1時～午後5時
  - 場所 中小会館（四季彩の家）箕面市稲1-14-5
  - 参加費 300円（同好会の入会費は1,000円）
  - 定員 10名 ※先着順
  - 申込み 12月6日（木）までに下記までお申し込みください。
  - その他 少し早いですが、お正月花を用意していますので、ご自由にお持ち帰りください。  
次回は平成31年1月に予定しております。（参加費無料）
- 連絡先 : 中川（090-3269-8452）まで



## 卓球同好会「ピンポン」からののお知らせ

卓球同好会「ピンポン」の活動は、いきいき活動センター2階「集会室」で毎週水・金・日曜日午後1時から午後4時まで行っています。

【12月の例会日】

水曜日：5日・12日・19日・26日

金曜日：7日・14日・28日

日曜日：2日・9日・16日・23日

【1月の例会日】

水曜日：9日・16日・23日・30日

金曜日：11日・18日

日曜日：13日・20日・27日

【問合せ・連絡先】谷（729-4706 / 090-3464-0327）まで

# ◎ パソコン同好会 12月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 平成30年12月19日(水) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前 : 「エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座」(グループ担当講師)  
午 後 : 「イラストを楽しもう!!講座」(若山講師)  
「スマホ・タブレット講座、ここが知りたいQ&A」(長谷川講師)
4. 連絡先 宮沢(728-9680)まで

例会で皆様よりご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えております。相談日を有効に利用してください。

同好会ホームページアドレス:

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~msilverpc/>

# ◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

12月のパソコン相談日はお休みです。次回は1月になります。

1. 日 時 平成31年1月11日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 パソコンの各相談他・エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座打合せ等
3. 連絡先 若山(722-6008)まで  
(相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)



**シルバーの会員であれば、どなたでも参加できます。(無料) 見学も歓迎します!**

# ◎ 「歩こう会」1月例会のお知らせ ◎

1月は初詣です。厄除けで名高い豊中不動尊に行きます。運動不足になりがちなお正月、今年も元気に楽しくみんなで歩きましょう!!

1. 日 時 平成31年1月5日(土) 午前10時30分集合  
※雨天の場合は、翌6日(日)に順延します。
2. 集合場所 阪急箕面駅 改札前ベンチ
3. 行 程 箕面駅前バス乗車+++船場南橋下車===豊中不動尊  
徒歩約1.5km 11時30分頃 解散予定
4. そ の 他 ① 降水確率50%以上の時は中止します。  
(NHK6時55分の天気予報参照)  
② 12月は休会です。
5. 問 合 せ 川上(723-7338) 向山(728-5770)  
谷(729-4706)まで ※ 予約はいりません。





# ★ 女性会よりお知らせ ★



## 『お正月用フラワーアレンジ教室』を行います♪♪

日 時 : 平成30年12月27日(木) 午前10時~正午  
 場 所 : ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」  
 参加費 : 1,000円 (女性会よりプラス1,000円助成します)  
 持ち物 : 持ち帰り用の袋  
 定 員 : 10名  
 講 師 : 生田 幸子 会員  
 申込み : 12月21日(木)までに、  
 生田(090-3702-5893)までお申し込みください。



## 《喫茶ひまわり 12・1月のオープン日》

**12月19日(水) / 1月9日(水)・23日(水)**

時 間 : 午前9時30分~ 午後1時30分

場 所 : ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

★互助会のつどい参加賞のコーヒーチケット、是非ご利用ください!!★

~皆様のお越しをお待ちしております!!~



## ★ 会員互助会 優待割引のご案内 ★

下記の施設について会員優待割引があります。是非ご利用ください!!  
 ご利用の方は、事前に事務局までご連絡下さい。

### ◎ 箕面湯元「水春」入浴(岩盤浴)券 ◎

大人(中学生以上)…750円(通常価格)⇒**650円**

チケットの取扱いは大人のみです  有効期限は発行日より1年間

### ◎ 源気温泉「万博おゆば」入浴券 ◎

大人…720円~800円(通常価格)⇒**640円**

チケットの取扱いは大人のみです  有効期限あり



### ◎ 彩都天然温泉「すみれの湯」入浴(岩盤浴)券 ◎

大人…750円(通常価格)⇒**550円**

チケットの取扱いは大人のみ  有効期限は発行日より6ヶ月間