

互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 1 3 3 号

平成30年(2018年)9月5日発行

「互助会のつどい」～皆様のご参加お待ちしております～

いよいよ、今月23日に「互助会のつどい」を開催します。
出欠確認にご協力いただき、ありがとうございました。まだ、地域委員の方へ返事をされていない方や、すでに「欠席」と返事をしたけれど、参加できるようになった方、今からでも参加して頂けます!!センター事務局へご連絡ください。

一人でも多くの会員皆様のご参加、お待ちしております!!

《開催日時》 平成30年9月23日(日)
午前10時～午後3時

《場 所》 箕面市立第2総合運動場「大体育室」
箕面市外院1丁目2-3(阪急バス「箕面墓地公園前」バス停下車すぐ)

《持ち物》 上履き(運動靴)、タオル、水筒



プログラム

午前の部

- 10:00～ 開会式
- 10:05～ みのおよさこい踊り子隊「凜」
- 10:15～ 準備体操「簡単 エアロビクス」
- 10:30～ 地区対抗戦競技
(パン食い競争・玉入れチャレンジ 等)
- 11:45～ 昼 食 (手作りカレーをご用意しております)



午後の部

- 13:00～ 箕面市立第6中学校吹奏楽部
- 13:30～ 地区対抗戦競技
(2人で風船運びチャレンジ・PKチャレンジ 等)
- 14:30～ 河内音頭「杏の集い」
- 14:45～ 表彰式及び閉会式
(プログラムは若干変更になる場合があります。)

♪ カラオケ大会のご案内 ♪

今年も「カラオケ大会」を開催します。時間の都合上、歌われる方については定員を設けていますが、歌わなくても、見に来るだけでも大歓迎!!おいしい『おでん』や飲み物も準備していますので、ぜひご参加ください。

《開催日時》 平成30年10月19日(金) 正午～午後4時頃

《場所》 コミュニティセンター萱野小会館(くすの木の家)

箕面市船場西1-11-44 みのおライブプラザの南側です。

※ 駐車場はありません。車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

《定員》 30名 ※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

《申込方法》 センター事務所に申込み用紙を置いてありますので、必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

《参加費》 300円(当日、会場にてお支払ください。)

★ 歌われる方については、申し込みが必要です ★

見に来るだけの方は、申込み・参加費は必要ありません。気軽にお越しください♪♪

◎ 囲碁同好会よりお知らせ ◎

★ 夏季大会は「田中 喜代志 会員」が優勝 ★

恒例の「夏季大会」を8月25日(土)に開催し、14名の会員の参加がありました。入賞者は、次のとおりです。

| | |
|-----|-------------------------|
| 優勝 | 田中 喜代志 会員 4勝0敗(勝点34) |
| 準優勝 | 古田 正夫 会員 3勝1敗(勝点20) |
| 3位 | 小野 侃爾 会員 3勝1敗(勝点20) |



★ 本年度後半の行事予定は、次のとおりです。

【錬成会】毎週土曜日午後1時から5時まで、いきいき活動センターで実施しています。

【交流会】池田市シルバー人材センター囲碁同好会との交流会を、11月10日(土)午後13時から15時30分まで実施しています。

【初打ち会】親睦会を兼ねた初打ち会を、正月初めの土曜日午前9時～午後5時まで行います。

【冬季大会】来年2月の最終土曜日に開催予定です。

【ボランティア囲碁】市内施設へ毎週2回、有志によるボランティア囲碁を実施しています。

囲碁は、足腰が弱っても生涯現役で、また認知症予防にも効果があるといわれています。囲碁をされる方、囲碁に興味のある方は、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

問合せ 小野(721-0941) 藤井(724-3053)
根岸(090-3860-7912)

◎ 「歩こう会」 9月例会のお知らせ ◎

淀川の本流から離れて出来た“わんど”と云われる池は、かつて100以上ありました。
今月は、“城北わんど群”を見学します。わんどには天然記念物の『イタセンバラ、アユモドキ、オグラヌマガイ』等が生息しています。淀川の広さと自然に接して見ましょう。

1. 日 時 平成30年9月29日(土) 午前10時30分集合
※雨天の場合は翌30日(日)に順延します。
2. 集合場所 阪急石橋駅・箕面線待合室
3. 行 程 石橋 ー++ー 梅田・バス梅田===城北公園前 徒歩往復約2km
梅田 14時解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 980円
5. その他 ①弁当・湯茶をご持参ください。
②降水確率50%以上の時は中止します。
※NHK6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上(723-7338) 向山(728-5770) 谷(729-4706)
※予約はいりません

◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

毎週水・金・日曜日 いきいき活動センター2階「集会室」にて
午後1時から午後4時まで例会を行っています。是非ご参加ください！



【9月の例会日】

水曜日：5日・12日・19日・26日

金曜日：7日・14日・28日・31日

日曜日：2日・9日・16日・30日

【10月の例会日】

水曜日：3日・24日・31日

金曜日：19日

日曜日：14日・21日・28日

連絡先：谷 洋 (749-4706 携帯：090-3464-0327)

◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時

【9月】1日・8日・15日 【10月】20日・27日

※10月は変則になります

2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」

3. 連絡先 松村(723-4661)まで



♪ 第13回カラオケ道場(同好会)よりお知らせ♪

1. 日 時 平成30年10月6日(土) 午後1時～午後5時
2. 場 所 萱野小会館(くすの木の家) 箕面市船場西1-11-44
みのおライフプラザの南側です
3. 参加費 400円(同好会の入会費は1,000円)
4. 定 員 9名 ※先着順
5. 申込み 10月1日(月)までに下記までお申し込みください。
6. その他 飲み物持ち込み可能 次回は12月に中小会館で予定しております。
連絡先 : 中川(090-3269-8452)まで



◎ パソコン同好会9月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 平成30年9月27日(木) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前 : 「エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座」(グループ担当講師)
「スマホの基本『いまからスマホ』講座」(ビデオ鑑賞)
午 後 : 「タブレット(iPad・Android)初期設定講座」(長谷川講師)
「イラストを楽しもう!!」(若山講師)
4. 連絡先 宮沢(728-9680)まで

例会でご意見を聞いて、相談日を利用して意見交換をしたいと考えており
相談日を有効に利用してください。



同好会ホームページアドレス :

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~msilverpc/>

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 平成30年 9月14日(金) 午後1時30分～午後3時30分
10月12日(金) //
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 各相談他、エクセル基本ワザ&仕事ワザ打ち合わせ等
4. 連絡先 若山(722-6008)まで (相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)
★シルバーの会員であればどなたでも参加できます(無料) 見学も歓迎します★

◎ 旅行同好会『みちづれ会』よりお知らせ ◎

今年も大変な猛暑でしたが、彼岸が過ぎ10月になれば澄んだ秋空のもと、さわやかに過ごしやすいことでしょう。その日々を一泊旅行にでかけませんか？

日程 平成30年10月16日(火)～17日(水)【1泊2日】
 行先 石川県 武生、安宅勸進帳ものがたり館 その他
 宿泊 石川県 辰口温泉 たがわ龍泉閣 Tel 0761-51-2111
 集合場所 阪急箕面駅前(池田泉州銀行付近)
 集合時刻 午前8時30分
 行程 ※都合により一部変更する場合があります。

| | | | | | |
|--------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 10/16 (火) | 【出発】 | 【休憩】 | 【休憩】 | 【昼食】 | 【見学】 |
| | 箕面市 9:00 | == 多賀SA == 10:50-11:05 | == 南条SA == 12:05-12:20 | == 武生周辺 == 12:30-13:30 | == 安宅勸進帳ものがたり館 == 14:30-15:20 |
| | 【参拝】 | 【宴会・宿泊】 | | | |
| | == 白山比め神社 == 16:00-16:30 | == 辰口温泉たがわ龍泉閣 == 17:30 | | | |
| 10/17 (水) | 【買物】 | 【金箔総合ミュージアム】 | 【昼食】 | 【休憩】 | |
| | ホテル 9:00 | == 近江町市場 == 9:10-10:30 | == 箔一 == 10:40-11:30 | == 金沢 == 11:50-12:50 | == 賤ヶ岳SA == 13:40-14:00 |
| | 【休憩】 | 【到着】 | | | |
| | == 草津PA == 15:50-16:10 | == 箕面市 == 17:30頃 | | | |



参加費用 30,000円(男女とも)

今回の旅行は、みちづれ会会員の方のみとさせていただきます。

申込日時 平成30年9月26日(水)～28日(金)

午前10時～午後4時

(出来るだけ早目に代金を添えて申込みをお願いします。)

申込場所 シルバー人材センター事務所

【連絡先】 松原(722-1449/080-4244-3581)

永井(721-3132/090-5156-8761)



★ 女性会よりお知らせ ★



～秋の味覚を収穫！！さつまいも堀りをたのしみませんか！～

1. 日 時 平成30年9月27日（木）午前10時～午前11時
2. 場 所 シルバー農園（新稲4丁目7番）
3. 参加費 500円（別途、女性会が500円負担します）
4. 定 員 先着10名
5. 申込み 9月21日（金）までにシルバー人材センター事務局までお申込みください
6. 持ち物 軍手、シャベル、ビニール袋（持ち帰り用）
7. 集合場所 阪急箕面駅 「千鳥屋前」 午前9時30分集合
農園の場所がわかる方は直接現地へ行ってください。駐車場はありません。

【入会・問合せ】 生田（090-3702-5893）

《喫茶ひまわり 9・10月のオープン日》

9月26日(水) / 10月10日(水)・24日(水)

時 間 : 午前9時30分～ 午後1時30分

場 所 : ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

～冷たいアイスコーヒーもあります。皆様のお越しをお待ちしております！！～