

互助会だよ!

箕面市シルバー人材センター
会員互助会
第 132号
平成30年(2018年)8月1日発行

「互助会のつどい」開催します!

今年も恒例となりました「互助会のつどい」を開催します。

体を動かし、地域の皆さんとの交流を是非楽しんでください。女性会の皆さんによる、手作りの美味しい昼食もありますよ! 地域の会員の皆さん、就業仲間の皆さんでお誘い合わせのうえ、多数ご参加いただきますようお願いいたします。

なお、準備の都合上、皆さんの出欠を確認させていただきます。8月31日までに、担当の地域委員の方へ出欠の返事をしていただきますようお願い致します。

日時：平成30年9月23日(日)
午前10時～午後3時

場所：第2総合運動場「大体育室」

箕面市外院1丁目2-3 (阪急バス「箕面墓地公園前」バス停下車すぐ)

※ 駐車場もありますが、満車になる恐れがありますので、出来るだけ、公共の交通機関をご利用下さい。

昼食は美味しい「カレー」付き!! 食べるだけでも価値あり!

- ★ 内容
 - ・地区対抗戦競技
 - ・アトラクション
 - (よさこい、第6中学校吹奏楽部、河内音頭 壺の集い を予定)
- ★ 持ち物
 - ・上履き(運動靴)
 - ・タオル
 - ・水筒

[重要!]必ず期日までに、地域委員の方へ出欠の連絡をお願いします。

★ 家庭常備薬のご斡旋 ★

白石薬品(株)より「家庭常備薬」等を特別価格にて、会員の皆さんにご斡旋させていただきます。購入希望の方は、別紙のとおりお申込みください。

【取扱業者】 白石薬品株式会社大阪支社 (電話：072-961-7471)



★女性会よりお知らせ★



女性部会「ひまわり」が解散し、新たに互助会の中の組織として活動することになり、去る7月3日に女性会「ひまわり」の発足会を行いました。これからも、皆さんよりご意見をいただき、楽しい女性会「ひまわり」にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

女性会「ひまわり」の入会、お問合せについては事務局までご連絡ください♪

【幹事長】北古賀 千鶴子 会員 【副幹事長】生田 幸子 会員

【会計】永井 喜代子 会員

《喫茶ひまわり 7・8月のオープン日》

8月8日(水)・22日(水) / 9月5日(水)・19日(水)

時間：午前9時30分～午後1時30分

場所：ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

～冷たいアイスコーヒーもあります。皆様のお越しをお待ちしております！！～

◎ パソコン同好会 8月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 平成30年8月23日(木) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前： E x c e l 基本ワザ&仕事ワザ講座 (グループ担当講師)
 スマホの基本『いまからスマホ』講座 (ビデオ鑑賞)
 午 後： W O R D で作成するホームページ講座 (土屋講師)
 イラストを楽しもう！！講座 (若山講師)
4. 連絡先 宮沢 (728-9680) まで

同好会ホームページアドレス：

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~msilverpc/>

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

☆☆☆8月の相談日はお休みです。ご注意ください！☆☆☆

1. 日 時 平成30年9月14日(金) 午後1時30分～3時30分
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 各相談・ポイント快速ワザ・エクセル基本ワザ&仕事ワザ講座打合せ等
4. 連絡先 若山 (722-6008) まで
(相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)

★シルバーの会員なら、どなたでも無料で参加できます。気軽にお越しください。見学も大歓迎！

◎ 囲碁同好会「夏季大会」のお知らせ ◎

囲碁同好会では、恒例の「夏季大会」を下記のとおり開催します。
また、毎週土曜日には午後1時から午後5時まで「いきいき活動センター」で例会（錬成会）を行っておりますので、囲碁を打たれる方、以後に興味のある方はお気軽にご参加・ご入会ください。お待ちしております。

★市内介護施設へ毎週2回、有志によるボランティア囲碁を実施しています。

★「囲碁は認知症予防に効果があり、心身ともに元気になります」



《夏季大会》

1. 日 時 平成30年8月25日（土） 午前9時30分から午後5時まで
2. 場 所 いきいき活動センター1階「会議室」
3. 連絡先 小野（721-0941） 藤井（724-3053）
根岸（090-3860-7912）

◎ 「歩こう会」 8月例会のお知らせ ◎

JR「青春18きっぷ」による列車の旅。舞鶴に行きます。
舞鶴は日本海側屈指の港湾都市で、旧海軍の軍港として発展した東舞鶴と旧城下町の西舞鶴からなっています。赤れんが倉庫群や海上自衛隊の護衛艦が見学できる東舞鶴を訪ねます。いつもより早く、帰りは遅くなりますが、列車の旅を楽しみませんか！？多数ご参加ください。

1. 日 時 平成30年8月25日（土）午前8時50分集合
2. 集合場所 阪急石橋駅・箕面線待合室
3. 行 程 石橋 +++ 宝塚・宝塚 +++ 福知山 +++ 東舞鶴（徒歩往復4km）
宝塚駅 19時解散予定
4. 交通費 箕面駅から往復 2,540円 ※割引含む
5. その他 ①弁当・湯茶をご持参ください。弁当は、綾部→東舞鶴の車中内で食べます
②体調の悪いときは無理をしないようお願いします。
③降水確率50%以上の時は中止します。
※ NHK 6時55分の天気予報参照
6. 問合せ 川上（723-7338）向山（728-5770）谷（729-4706）
※予約はいりません

◎ 書道同好会からののお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【8月】4日・11日 ※8月は2回だけです
【9月】1日・8日・15日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村（723-4661）まで



◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

毎週水・金・日曜日 いきいき活動センター2階「集会室」にて
午後1時から午後4時まで例会を行っています。是非ご参加ください！



【8月の例会日】

水曜日：1日・8日・22日
金曜日：3日・10日・17日・31日
日曜日：5日・19日・26日

【9月の例会日】

水曜日：5日・12日・19日・26日
金曜日：7日・14日・28日
日曜日：2日・9日・16日・30日

連絡先：谷 洋 (749-4706 携帯：090-3464-0327)

♪ 第12回カラオケ道場(同好会)よりお知らせ♪

1. 日時 平成30年8月25日(土) 午後1時～午後5時
2. 場所 中小会館(四季彩の家) 箕面市稲1-11-2
阪急バス、オレンジゆずるバス「中小学校前」バス停前
3. 参加費 400円(同好会の入会費は1,000円)
4. 定員 8名 ※先着順
5. 申込み 8月18日(土)までに下記までお申し込みください。
6. その他 ・飲み物持ち込み可能 次回は10月に予定しております。
・お盆は過ぎましたが、榎としきみを用意しています。ご自由にお持ち帰り下さい



【連絡先】 中川久志(090-3269-8452)まで

◎ 旅行同好会『みちづれ会』よりお知らせ(予告) ◎

猛暑の続く今日この頃、お身体は大丈夫ですか?涼しくなる秋に、一泊旅行を企画しました。皆様のご参加をお待ちしております。

日程：平成30年10月16日(火)～17日(水)【1泊2日】

行先：石川県 辰口温泉

申込み：平成30年9月26日(水)～28日(金)の予定

詳細は9月号互助会だよりをご覧ください。

※ 今回の旅行は、みちづれ会会員の方のみとさせていただきます。



【連絡先】 松原(722-1449/080-4244-3581)

永井(721-3132/090-5156-8761)