

互助会だより

箕面市シルバー人材センター
会員互助会

第 131 号

平成30年(2018年)7月4日発行

☆☆☆ ゴルフコンペを開催しました ☆☆☆

6月4日(月)、山の原ゴルフクラブにて「第9回ゴルフコンペ」が開催されました。お天気にも恵まれ、42名の会員皆さんに参加頂き楽しく過ごしました。多数ご参加いただきありがとうございました。競技結果は下記のとおりです。



【優勝】 岡野 俊夫 会員
OUT 46 IN 45
GROSS 91
【準優勝】 加部 登 会員
OUT 44 IN 45
GROSS 89
【3位】 東山 修 会員
OUT 48 IN 46
GROSS 94
《ホールインワン賞》
田中 陽 会員

◎ ヨーガ体験教室のご案内 ◎

互助会初めての企画として『ヨーガ体験教室』(ヨーガ療法)を開催します。今回実施するヨーガは、『ヨーガ療法』という、伝統的なヨーガを一般の人や疾患を持つ人でも安全にできるよう改良されたもので、身体や呼吸の感覚を感じ取りながら、体操や呼吸法を行います。その人その人に合わせたペースで行うことができ、リラックス効果抜群です!

皆さんお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください♪

1. 日 時 平成30年8月8日(水) 午前10時30分~正午
2. 場 所 ふれあい就労支援センター 2階「多目的会議室」
3. 持 ち 物 ・バスタオル ・飲み物 ※ 動きやすい服装で来てください
4. 定 員 20名 ※ 定員になり次第締め切ります
5. 申 込 み 8月3日(金)までに事務局までお申込みください



★ 会員憩いの場『ひまわり』★



アイスコーヒーも始めています。皆様のお越しをお待ちしております!!

《喫茶ひまわり 7・8月のオープン日》

7月11日(水)・25日(水) / 8月8日(水)・22日(水)

時 間 : 午前9時30分~ 午後1時30分

場 所 : ふれあい就労支援センター1階「アンテナショップ」(センター事務所 1階)

◎ パソコン同好会 7月例会のお知らせ ◎

1. 日 時 平成30年7月26日(木) 午前11時～午後3時
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 午 前：プレゼンテーション講座(グループ担当講師)
Excel基本ワザ&仕事ワザ講座(グループ担当講師)
スマホの基本『いまからスマホ』講座(ビデオ鑑賞)
午 後：WORDで作成するホームページ講座(土屋講師)
イラストを楽しもう!!講座(若山講師)
4. 連絡先 宮沢(728-9680)まで

同好会ホームページアドレス：

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~msilverpc/>

◎ パソコン相談日のお知らせ ◎

1. 日 時 平成30年7月13日(金) 午後1時30分～3時30分
※8月の相談日はお休みです
2. 場 所 ふれあい就労支援センター2階「多目的会議室」
3. 内 容 各相談・パワーポイント快速ワザ・Excel基本ワザ&仕事ワザ講座打合せ等
4. 連絡先 若山(722-6008)まで
(相談内容を事前に連絡頂ければ好都合です)

★シルバーの会員なら、どなたでも無料で参加できます。気軽にお越しください。見学も大歓迎!

◎ 卓球同好会「ピンポン」からのお知らせ ◎

毎週水・金・日曜日 いきいき活動センター2階「集会室」にて
午後1時から午後4時まで例会を行っています。是非ご参加ください!



【7月の例会日】

水曜日：11日・18日・25日

金曜日：6日・13日・20日

日曜日：8日・15日・22日

※7月29日(日)は箕面まつり『市民パレード』に参加します

連絡先：谷 洋 (749-4706 携帯：090-3464-0327)

【8月の例会日】

水曜日：1日・8日・15日・22日

金曜日：3日・10日・17日・31日

日曜日：5日・12日・19日・26日

◎ 書道同好会からのお知らせ ◎

毎月3回の例会を行っており、初心者の方も経験者の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。

1. 日 時 毎月第1～3週目の土曜日 午後1時から午後3時
【7月】7日・14日・21日 【8月】4日・11日・18日
2. 場 所 いきいき活動センター2階「集会室」
3. 連絡先 松村(723-4661)まで

